

# 激扬青春力量 书写青春篇章

## ——致敬那些奋战在抗疫一线的青年先锋

### 编者按

新冠肺炎疫情发生以来,全市各级团组织深入贯彻落实习近平总书记重要讲话和指示批示精神,充分发挥党的助手和后备军作用,团结带领广大团员青年高举爱国主义旗帜,在“打赢两场战役、夺取两个胜利”的重大实践中激扬青春力量、书写青春篇章。青春之火,为人民而燃烧,青春之心,为祖国而跳

动。在这场突如其来的大考中,广大青年争做最美“逆行者”、最快“行动者”、最硬“钢铁侠”,以逆行之姿为随州大地注入阵阵暖流。在医疗救治战场,青年医务工作者白衣执甲、逆行出征,以舍生忘死、夜以继日的拼搏奋战彰显医者仁心大爱无疆的崇高品质;在疫情防控一线,广大青年干部坚忍果敢、冲锋在前,以挺身而出、风雨兼程的执着坚守践行不忘初心、牢记使命的责任担当;在志愿服务前沿,无数青年志愿者奉

献担当、忘我付出,以闻令而动、无怨无悔的质朴勇敢诠释奉献友爱互助进步的志愿精神;在宣传舆论后方,年轻的新闻战士深入一线、勇往直前,以不畏艰险、连续奋战的硬核作风肩负起坚定信心暖人心聚民心的职责使命;在网络战“疫”云端,“赣”随少年手相牵、隔空传书,以积极向上、阳光自信的温暖童声传递祖国花朵的最美誓言。这些昨天父母眼中的孩子,今天已然成为新时代共和国的脊梁,他们用行胜于言的激

情和干劲为自己代言、为时代定义。

浩渺行无极,扬帆但信风。经此一“疫”,这些充满青春活力的“逆行”背影,充分展现了新时代中国青年的精神面貌。岁月不等人,拼搏在当下。复工复产的重启键已经按下,在建设品质随州、推动高质量发展的征途中,希望广大青年不惧风雨、勇挑重担,赓续传承五四精神,让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

## 苦钻医术为病患

### ——随州市中心医院心内科一病区副主任王能



王能,中国农工民主党党员,现任随州市中心医院心内科一病区副主任。王能29岁时即获得国家卫生部介入治疗资质,擅长冠心病介入诊疗、起搏器植入及程控、难治性心力衰竭的诊疗,曾多次成功抢救危重病人,赢得患者和同行的一致好评。2012年调到随州市中心医院后,致力于提高随州地区的心血管诊疗水平,2013年心内科在随州市率先开展急性心肌梗死的介入治疗,该项技术大大降低了急性心肌梗塞患者的死亡率和致残率。

工作中,王能是一位公认的拼命三郎,急性心梗患者的介入诊疗争分夺秒,且患者的发病时间常常在夜间,无论何时,只要一个电话,他总是第一时间到达。

在夯实自身的业务水平同时,王能还投身于医学科研创新,以第一作者或通讯作者发表SCI论文5篇。在完成自己本职工作外,王能经常利用休息时间到各县市区进行医疗技术讲座,手把手将自己所学传授给基层医生。通过这些帮扶、带教和指导,切实提高了基层医师的心血管疾病诊疗水平,减轻了患者负担,用实际行动助力国家分级诊疗政策的实施。

新冠肺炎疫情袭来,王能和爱人柏露一起主动请缨进入一线隔离病区。在接到上级通知后,火线组建临时感染七病区,带领来自全院不同专业的医护人员,在最短时间完成病区组建、控感培训、隔离患者转运、危重患者救治等任务,用自己的真心、无畏和奉献精神谱写了一名新时代青年的初心和担当。

## 为患者照亮前路

### ——随州高新区医院护士何俊俚



何俊俚,随州高新区医院护士。2017年参加湖北省医学职业教育护理技能大赛并获得“单人徒手心肺复苏术”二等奖、“密闭式静脉输液技术”二等奖、“经鼻腔吸痰技术”三等奖,个人全能二等奖等。

她深深地明白医护人员对病人意味着生的希望,致力于为患者提供优质护理,苦练操作技能,学习沟通技巧和心里护理知识,受到病人及领导的一致认可与好评。2018年8月,她代表医院参加随州市紧急医学救援实战演练暨技能竞赛,获得团体二等奖。

在疫情来袭的紧要关头,22岁的何俊俚没有征求父母的同意,第一时间递交了请战书,匆匆收拾了几件衣服就奔向了抗疫一线。进入隔离病区,她迅速进入工作角色,消杀与救治成为她的工作主线,面对罹患新冠肺炎的特殊病人群体,她秉承不放弃任何一个病人的工作理念,除了给予患者充分的药物治疗外,更是精心地关心照顾患者的心理与生活。为患者打水送餐是她的工作日常,而面对重症卧床患者,她还要帮助用餐、解决大小便等,一坚持就是四十余天,何俊俚对所有患者都是耐心细致,从不嫌弃脏累,病人都视她为亲人。直到所在的病区确诊病例最终清零,她光荣地完成了使命。何俊俚在疫情来袭的紧要关头将自己化身为一粒微光,在最需要的地方,用青春的力量默默燃烧,为患者照亮前路,用实际行动践行了一名医护人员的誓言。

## 记录真善美的瞬间

### ——随州日报社随县记者站站长刘诗诗



刘诗诗,随州日报社记者,湖北省第十三次团代会代表。刘诗诗自2010年进入随州日报社以来,在新闻采编一线默默奉献青春力量。曾获首届湖北新闻工作“建设者奖”,采写的多篇稿件获中国城市党报新闻奖、中国地报新闻奖、湖北新闻奖等。疫情发生后,她连续奋战2个多月,采写相关稿件150余篇,字数超过13万字,凝聚万众一心抗击疫情的强大精神力量,以实际行动诠释新闻工作者的使命担当。

疫情发生初期,她就一人扛起随州市、市政府主要领导政务活动报道重任,及时传达市委、市政府关于疫情防控的决策部署,并频繁深入定点医院、交通卡口、乡镇社区,用文字和镜头聚焦医生、基层工作者、下沉干部、警察、志愿者等,展现他们同时间赛跑、与病魔较量的感人瞬间,强信心、暖人心、聚民心、筑同心。

2月6日晚上11点,她接到首批江西援随医疗队抵随的采访通知,之后便一直联系行程、核实时间,凌晨3点半出门,5点半回家,整晚没合眼,只为第一时间把医疗队抵随的信息发出去,传递信心。3月1日,她不顾风险,瞒着家人,进入随州市中心医院ICU病区,采访我市全力救治重症患者的情况,探访医护人员与死神鏖战的感人故事。

从1月初随州“两会”至今,她没有休息过一天,一直以大局为重,克服重重困难,毅然决然冲锋在前,没有怨言,毫不推诿。刘诗诗始终紧握手中的笔和镜头,讲好随州的故事,记录真善美的瞬间。

## 爱心捐赠显真情

### ——碧桂园随州片区综合部负责人李寻



李寻,市青联委员,现任碧桂园随州片区综合部负责人。工作岗位上,他始终爱岗敬业、勇于创新,求真务实、无私奉献、卓有成效地开展好各项工作。

新冠肺炎疫情暴发以来,防疫物资紧缺,李寻积极响应党委政府号召,第一时间组织单位领导和党员干部成立防疫保障突击队,自己也主动请缨全身心投入到防疫救灾具体工作中。

李寻积极协调和调动公司资源,截至3月2日,他向碧桂园集团、广东国强公益基金会先后争取到医用口罩5万只、一次性医用手套3万只、医用消毒水9.92吨、N95口罩2000只、医用防护服5015套、快速手消50箱、额温枪400支、消毒仪4台、医用酒精10吨、护目镜500个、隔离面罩300个、排痰诊疗系统8套、扶贫农产品54.4吨等救援物资,累计价值近400万元,目前已全部捐赠到一线防疫单位。

李寻还积极组织随州片区员工发起抗疫救灾募捐活动,自2月5日起,面向所在单位56人发起募捐号召,不到1天内,共计收到38位同志的捐助,捐助金额50657元,并辗转多次联系口罩供应商,第一时间购买口罩3600只定向捐赠给极度缺乏物资的广水市长岭镇吕家冲村。

李寻在本职工作岗位上做好疫情防控工作的同时,以实际行动致敬抗击在前线的抗疫英雄,为随州市打赢这场疫情防控阻击战作出自己的贡献。

## 疫情防控中的“女战士”

### ——曾都区万店镇塔湾小学教务处副主任张莹莹



张莹莹,曾都区万店镇塔湾小学教务处副主任,现挂任共青团曾都区委副书记。

全区疫情防控战斗打响以来,她闻令而动,第一时间组建全区600余名青年志愿者投身战“疫”一线,一时间让穿梭于城乡的“志愿红”成为曾都最靓丽的底色。

她冲锋在前,当好战“疫”指挥员。自1月26日到社区报到以来她一天未休,累计在岗时间50天以上,卡口值守、搬运物资、代办服务……哪里有需要,哪里就有她的身影。她广泛动员社会青年力量,先后5次为各镇、办事处、管委会会卫生院捐赠医用口罩50000只、防护服5000套、医用手套20000只、酒精5000公斤、84消毒液20000公斤,有力缓解基层抗疫物资紧缺之困。

她乐于奉献,当好战“疫”勤务员。社区工作的日子,繁忙且琐碎,健康排查、代购物品、转运垃圾、紧急事项处理……一天到晚几乎没有消停的时候。不管有多忙,有多累,只要小区居民有需求,她总是第一时间到场,耐心细致服务到位,附近居民亲切地称她为“姑娘”。

她走遍城乡,当好战“疫”保障员。志愿者的安全她一直最关心、最放心不下,每天无论多晚,她都会在群里清点志愿者的到家情况,耐心回复线上心理关爱和线下社区志愿服务两个团队成员的提问,她的热心和对工作认真负责的态度激励着每一名志愿者。

## 小区防疫的“贴心管家”

### ——青年志愿者王超



王超,市青年志愿者。家住随城齐星花园的业主王超,和很多在外创业人员一样,因新冠肺炎疫情被困在家里。疫情早期王超第一个到社区报名参加社区志愿服务,参与卡口值守,积极向居民宣传防疫知识。

随着疫情形势更加严峻,小区管控逐渐升级,王超居住的齐星花园小区实行了最严格的封闭式管理。为解决居民日常生活供给,铁树社区发布志愿者招募公告,他看到招募公告后,第一时间到社区主动请缨,在社区党委和锦园物业公司帮助下,组织26名志愿者成立了“铁树社区齐星花园小区物资配送服务队”,当起了2000多户家庭的“大管家”。

病毒无情人有情,他组建的志愿服务队迅速建起4个居民微信群,成立了物资组、统计组、配送组、答疑投诉组。

在长达55天的时间里,王超和志愿服务队的队员们,一直为齐星花园的居民提供配送服务。志愿者们风雨无阻,在他们的努力下,居民情绪逐渐稳定下来,主动配合社区防控管理,在小区封闭管理期间除了志愿者,基本看不到居民走动了,能有这么好的管控效果,铁树社区志愿服务功不可没。

以王超为队长的26名志愿者组成的齐星花园志愿服务队,主动与物资配送公司对接,商讨蔬菜和各类物资打包品种,协商合理定价,分类配送到楼栋,成为物资配送的一道靓丽风景线。

## 防疫路上的“多面手”

### ——青年志愿者熊冰



32岁的熊冰,是湖北众安鑫工程监理咨询有限公司负责人,新冠肺炎疫情发生后,他主动报名参加志愿服务活动,积极组织广大团员青年和青联委员有序参与疫情防控工作,为打赢疫情防控阻击战贡献力量。

疫情当前,青年先行,熊冰早已把老板身份丢在一边,一直作为青年志愿者骨干活跃在抗疫一线,服从管理、听从安排,从不抱怨。

“吃了么?没吃一起吃方便面,吃了好送货。”这就是他的日常对话,为了节省送货时间,他中午就在车上等着,随时待命。一个电话来了立马出发,每顿饭都是靠一碗方便面来解决,他一个多月没好好按时吃顿有菜的热乎饭了。

把青联募集来的物资尽快捐下去,2天跑完17个镇办,1天跑遍24个卡口,到镇办、到卫生院、到一线执勤人员……每天15个小时以上的工作量,在镇办和城区间穿梭、当司机、当搬运工、当修车师傅,货车、叉车、皮卡样样能开,不同角色任意切换,像这样高强度的搬卸卸送货工作对于他来说是家常便饭。

疫情还在继续,战“疫”还没有停止,熊冰也始终如一在防疫一线,充分发挥了青年志愿者先锋模范作用。

## 点亮温暖的心灯

### ——湖北明承社会心理服务心理咨询师张培培



张培培,湖北明承社会心理服务心理咨询师,随州市随县安居镇第二小学教师。

自参加疫情防控工作以来,张培培积极地投身到疫情期间心理疏导工作中,她积极主动参加湖北心理学会组织的各种培训,并完成新冠肺炎疫情期心理危机干预能力的培训考核,为疫情隔离点和居家隔离人员提供疫情认知、健康指导和心理情绪疏导,评估心理危机、开展家庭支援、社会关系修复、政策咨询等服务。

有一次,张培培凌晨五点接到一个电话,电话是一个家长打来的,哭诉由于疫情,孩子和家长起了冲突,双方情绪都比较激动。为了能尽快安抚他们的情绪,张培培耐心沟通与疏导,因为怕影响家人休息,她只能到卧室外接听电话。一个多小时过去了,孩子和家长情绪平复了,当张培培回到卧室时,手脚都冻僵了,这样的事例在平时热线中也经常发生。

恐慌、焦虑、失眠、担心等心理问题是热线中最常见的,她在心理援助中积极引导求助者通过正规渠道了解信息,多关注积极信息,做好个人防护,转移注意力,指导咨询者合理安排自己的生活;帮助求助者接纳负面情绪,寻找人际支持,给予心理陪伴,缓解咨询者的情绪,降低焦虑水平。她说,用自己平凡而微弱的光照亮别人,帮助别人,这是一件幸福而美好的事情。

## 抗“疫”一线显担当

### ——随州市曾都区何店镇政府党政办副主任黄赛



黄赛,随州市曾都区何店镇党政办副主任。

面对突如其来的新冠肺炎疫情,她主动请缨、逆向而行,义无反顾投身于战“疫”最前沿,奋战在社区防控第一线,把初心写在行动中,把使命落在岗位上,用朴实的行动践行着基层党员干部的铮铮誓言。

黄赛包保的王家河居委会位于何店镇镇区,人口居住密集,外来人口居多,管控难度较大。但黄赛从不畏惧,第一时间下沉到居委会,政策宣传、人员摸排、寻医问诊、物资采购,哪里有需要,哪里就有她娟秀忙碌的身影,日夜不分地与时间赛跑、与疫情战斗。当问到累不累的时候,她却说:“只要能尽自己一份责任,换群众一片安心,再苦再累都值得。”

为更好宣传政策知识、传递爱心温暖,黄赛似乎忘记危险和辛苦,白天入户走访摸排、值守防控卡口,晚上加班加点梳理素材,采访、写稿几乎占据了除睡眠以外的所有时间。不知疲惫的她接连采写了《曾都区何店镇:“敲门”摸排 不漏一户》《何店镇战“疫”一线的最美“临时妈妈”》《风雪中,他们是何店最美的风景》《“90后”新警的首场战“疫”》等50余篇新闻报道,先后挖掘出30多个各行各业的典型,在《湖北日报》《随州日报》等平台刊登稿件70余篇。她坚守战“疫”的事迹先后被湖北日报等多家媒体宣传报道。

## 擦亮“红领巾”底色

### ——广水市实验二小大队辅导员秦晓晖



面对新冠肺炎疫情,广水市实验二小大队辅导员秦晓晖勇于担当、主动作为,响应党、团组织号召,通过各种形式传递正能量,凝聚少先队员“童心”,助力战“疫”。

3月6日,秦晓晖制作出捐款活动方案和相关PPT文件,动员各中队辅导员发到家长群,号召少先队员捐出自己的零花钱,用个人爱心助力战“疫”。截至3月9日晚上,全校共募集善款32676元,以广水市第二实验小学的名义直接捐至湖北省希望工程指定账户。

疫情暴发后,秦晓晖报名参加疫情防控志愿服务工作。主动到许家井社区报到,协助社区对返乡人员进行排查,积极进行防疫宣传,对小区人员进行进出登记,做好每一件与防疫有关的事情,她用实际行动擦亮“红领巾”底色,诠释少先队员的担当。

在社区防控工作之余,她利用微信群向队员们宣传防疫、抗疫知识。在接到线上教学通知后,她又积极筹备“线上”少先队活动课,让还没有开学的少先队员参与到疫情防控中来,助力打赢战“疫”。

秦晓晖积极发挥少先队作用,和少先队员们一起行动起来,“童”心战“疫”,引导广大少先队员共同学习防疫知识,礼赞先锋榜样,传播社会正能量,自觉践行“从小学先锋,长大做先锋”的要求,用自己的方式助力打赢战“疫”。

