搭建学术交流平台 提高肺癌诊治水平

市中心医院成立III期肺癌多学科联合诊疗中心

随州日报讯(通讯员徐敏)3月31日下午,随州市中心医院举行III期肺癌多学科联合规范化诊疗中心暨肺癌MDT成立大会。华中科技大学附属协和医院教授伍钢、董晓荣、戴晓芳出席会议并授牌。

III期肺癌多学科联合规范化诊疗中心由该院肿瘤科牵头,心胸血管外科、呼吸与危重症医学科、胃肠普胸外科、医学影像科、介入科、病理科等共同组成。

该院相关负责人表示,随着新医改政策持续深入,人民群众医疗需求不断升级,当今时代向医院提出"发展之问":如何使患者管理和治疗由传统"单打独斗"型向多学科精准型转变?III期肺癌多学科联合规范化诊疗中心和肺癌MDT的成立势在必行。

在会议的学术环节,华中科技大学附属协和医院董晓荣教授,随州市中心医院肿瘤科谢辉、储音越,心胸血管外科陈灿,呼吸与危重症医学科王琦、高永彩分别进行了学术交流。

专家指出,III期肺癌异质性强,诊断和治疗相对复杂。因此需要精准评估、精准决策、精准实施和精准随访,通过多学科深度合作,成立III期肺癌诊疗中心,为III期肺癌患者开通绿色通道,将提升III期肺癌的规范化诊疗水平,改善III期肺癌患者就医体验度,进一步践行社会使命,增强人民群众的获得感。

多年来,随州市中心医院肿瘤科积极建设"肺部肿瘤"特色亚专科,注重早期肺癌的预防、诊断和中、晚期肺癌的规范化综合治疗,不断实现对肺癌患者科学化、个体化的治疗。此次成立大会后,肿瘤科将协同相关领域人员一起,通过搭建学术交流平台、建立多学科诊疗团队等多种方式,不断规范和提高肺癌诊治水平,逐步提高肺癌患者生存率及生活质量。

医学常识

让泌尿系结石的治疗越来越『微创』

随州市中医医院　何娇

随着腔镜技术在医疗领域的应用,泌尿系结石的治疗方式越来越"微创",甚至达到"无创化"。

泌尿系结石是肾、输尿管、膀胱结石的统称。以往,结石患者在保守治疗无效后,只能选择传统"开刀"的方式,创伤大、时间长、并发症多,体外震波碎石技术(ESWL)的应用让泌尿结石的微创治疗迈上了一个新台阶,它是应用冲击波对结石进行震动将结石击碎排出的原理,达到治疗目的。但它仍有自己的"局限性",对相对较小的、比较松软的结石能起到一定的治疗效果,对于较大(1.5cm以上)的、较硬的、合并积水较重类型的结石,效果往往不很理想。

对此,一种叫作"钬激光碎石"的治疗方式就应运而生,它是一种固态脉冲激光,操作中,对于输尿管中、下段及膀胱结石,借助输尿管硬镜经自然腔道进入体腔碎石,几乎能达到"无创",当天治疗,第二天即能活动自如,成为治疗治疗输尿管中、下段及膀胱结石的"金标准"。

针对肾脏及输尿管上端结石较大、甚至合并肾脏较重积水类型的结石,会选择经皮肾穿刺,即从背部侧边打个"小"洞(约1.0cm大小),将肾镜或输尿管镜伸入肾集合系统,借助"钬激光"进行碎石后取出,创伤小、恢复快,达到"微创"的效果。

近年来,随着各类特殊病例的增多,对结石的"微创"治疗提出了更高的要求,要求几近达到"无创化",一种新的设备——输尿管软镜诞生了,顾名思义,这种镜子是软的,可以根据需求进入到肾脏的任何部位,通过一种超细的"钬激光"光纤经软镜进入肾脏内部到达结石,将结石进行"粉末"化碎石排出,达到"无创"的治疗效果,与经皮肾碎石技术相比,这种技术无需将肾脏打个"小洞",减少了出血的风险,真正达到了"无创"的效果。

随州市中医医院自开展体外震波、输尿管硬、软镜技术治疗各类泌尿系结石以来,已成功为2.5万余名结石患者解除了病痛,其中包括许多复杂类型如多发、铸型、马蹄畸形肾、孤立肾、稀有血型患者、肥胖、合并心、脑基础疾病结石患者。这一系列微创技术在医院的成功开展,让该院在泌尿系结石的治疗又迈入了一个全新的台阶,它将给本地区的泌尿系结石患者带来福音。

健康指南

怎样预防春季流行性感冒

市疾病预防控制中心　唐心敏

春季是流行性感冒的高发季节,由于气温多变,时暖时寒,气候仍然寒冷、干燥,特别是在北方,人们经历了一个漫长的冬天,当春季来临时,人体内环境很难一下子与外界环境相适应,人体的免疫力相对低下,病菌、病毒等致病微生物趁机而入、侵袭人体。流行性感冒简称流感,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,具有很强的传染性。流感病毒分为甲、乙、丙三型。

传播途径:以空气飞沫直接传播为主,也可通过被病毒污染的物品间接传播。

主要症状:有发热、全身酸痛、咽痛、咳嗽等症状。

易感人群:人群对流感普遍易感,病后有一定的免疫力,但维持的时间不长,病毒不断发生变异,可引起反复感染发病。

预防措施:接种流感疫苗已被国际医学界公认是防范流感的最有效的武器。由于流感病毒变异很快,通常每年的流行类型都有所不同。因此,每年接种最新的流感疫苗才能达到预防的效果。另外,锻炼身体,增强体质,经常开窗通风,保持室内空气新鲜,老年人、儿童尽量少去人群密集的地方等等,也是预防流感的有效措施。

随县启动2021年卫生健康系统无偿献血工作

随州日报讯(通讯员张明才)近日,随县卫生健康局在机关大院开展无偿献血活动,标志着2021年卫生健康系统无偿献血工作正式启动。

此次献血活动结束后,大家纷纷表示,能尽自己的微薄之力,无偿献血,为生命接力,是一次非常有意义的爱心活动,也希望通过自己的实际行动,带动更多的人参与到无偿献血活动中。据悉,此次活动共有87人参加无偿献血24400毫升。下一步,该局将与市中心血站协调,继续组织全县各医疗机构开展无偿献血。

▲ 近日,广水一医院感染性疾病内科在门诊综合楼大厅开展"全国爱肝日"义诊宣教活动,专家们在现场为肝病患者及家属进行健康咨询和宣教活动。　(随州日报通讯员　王琪　何亚凌摄)

健康导航

献血与减肥增胖有关吗

市中心血站　徐勇斌

献血能不能减肥,目前还没有比较明确或肯定的结论。正常人特别是青少年不能频繁地献血来达到减肥的目的,减肥的最佳办法是合理调整饮食结构,加大运动量和运动强度,必要时可请运动教练或专家进行指导。

医学理论告诉我们,献血不会导致肥胖。但是,由于新闻媒体和各有关部门对血液生理知识和常识宣传不够,人们一直认为献血会伤元气,当单位组织献血时,总是想办法逃避,实在逃避不了的,心理负担过重,经常有献血者在采血针刚刺入皮肤不久就大汗淋漓地晕了过去。这本是因过度紧张导致的献血反应,人们却误认为是失血所致。因此,献血后长时间休假,鸡、鸭、鱼、肉,大补特补,直至肥胖。而后人们又将肥胖的原因归咎于献血。

如果献血后不大补特补,不停止正常的劳动或锻炼,不会导致人肥胖或虚弱,长期坚持定期献血还可收到预防多种疾病和延年益寿的效果。

须积极寻求保健品坑老的治本之道

苑广阔

"我老伴儿鬼迷心窍,买了许多保健品,说是能治病,可是一点儿效果都没有。我和孩子劝她不要上当,她不但不听,还要跟我分割家产。"广东省佛山市的陈伯忧虑地说,这事让他们一家很闹心。中国保健协会调查显示,我国每年保健品销售额高达2000亿元,其中老年消费者占半数以上。巨大的市场让一些不法分子铤而走险,采取虚假宣传、欺诈等手段骗取老年人钱财,严重时甚至危害老年人生命健康。

保健品坑老的问题,已经称得上是一个社会顽疾,公众吐槽,报纸喊打,国家有关部门也三番五次开展市场整顿行动,但是乱象却并没有得到完全的清除,仍旧有很多老人上当受骗。很多老人钱财被掏空不说,还可能因为把保健品当成了药品,耽误了治疗,危及身体健康和生命安全。

保健品坑老问题的治本之道到底在哪里?要想回答这个问题,先得明白导致保健品坑老乱象的原因是什么。一方面,骗子抓住了老年人身体健康状况在走下坡路,又不愿意面对现实的恐慌心理,大肆宣扬自己推销的保健品具有包治百病、延年益寿的功效,让很多老年人深信不疑;另一方面,经过多年来的规制打击,现在保健品商家也变得警惕性很高,他们往往通过和老年点对点购物,以口头宣传为主,不留下任何痕迹和证据,比如纸质宣传材料、视频证据等等,给执法部门的打击带来了很大的困难。

找到了问题所在,就需要对症下药。首先,我们要加大正面宣传的力度,也就是要对老年人群体加强科学常识的普及力度,既帮助他们认识到人的生老病死是一种自然规律,要以客观、理性的心态去看待,摈弃担忧和恐惧心理,同时还要帮助他们能够客观、理性的看待保健品,了解保健品的常识,而不是听信保健品商家的一面之词,把其当成了药品。可以说,这是解决保健品坑老骗局的关键所在。

其次,要创新执法手段,革新执法理念。以前媒体曾经报道,一些地方的执法部门,发掘和培养了一批老年人"卧底"保健品商家的推销会,然后通过录音、录像的方式收集对方虚假宣传的证据,或者是以证人的身份,来对保健品推销商家进行指控,获得了良好的执法效果。

最后,在对保健品市场监管保持高压态势的同时,要探索推进食品药品领域提起民事公益诉讼惩罚性赔偿诉讼请求,让违法者在巨额罚单面前痛到不敢再犯。通过这样的公益诉讼,让违法者承担惩罚性赔偿责任以加大违法成本,从而震慑和警示潜在的制假售假违法者。

健康时评

医疗经纬

曾都医院组织全院干部职工开展文明礼仪再培训

随州日报讯(通讯员曾言、蒋立杰、张厚琪)为促进全院干部职工养成良好的礼仪和习惯,提升素质,改善形象,提高服务水平,使患者在医院就诊过程中更加温馨舒适,近日,曾都医院下发了"医院文明礼仪培训计划",并全面启动文明礼仪再培训工作。

据介绍,该院此次文明礼仪再培训内容主要包括:基本礼仪:站姿、坐姿、走姿;办公室礼仪:仪表礼仪、开关门礼仪、沟通礼仪、电话礼仪、接待礼仪;会议座次礼仪培训:大型会议主席台、方桌、圆桌会议座次安排;医院服务礼仪:医护形象、窗口服务接待、与患者沟通、内部沟通;医疗护理礼仪:护理工作礼仪的基本要求、患者入院护理礼仪、护理操作礼仪、患者出院护理礼仪等。

为达到更好的培训效果,该院根据机关后勤、临床医技科室岗位不同特点,采取以科室为单位集中培训,要求员工熟练掌握相关服务礼仪与文明用语,并用健康的体魄服务于患者,为患者树立一个积极向上的榜样。

该院负责人表示:医务人员文雅健康的风姿、稳健适度的步伐、自然亲切的微笑、体贴关切的语言,将极大地影响患者,稳定患者的心态,激发患者追求美好生活的欲望,这对于恢复患者的身心健康,将产生无可替代的影响。温馨舒适的就医环境、便捷规范的服务流程、微笑服务的医务人员……这些因素都能给患者带来舒适温暖的感受。为此,曾都医院作为省级文明单位,在各方面细节中更是严格要求自己,精益求精,力求最好。

吴山镇卫生院有序开展疫苗接种工作

随州日报讯(通讯员岳赓)接种新冠病毒疫苗是预防、防控新冠肺炎疫情最直接、最有效的手段,也是构建全民"免疫屏障"的重要举措。随县吴山镇卫生院按照知情自愿、安全接种的工作要求,有序推进全镇新冠疫苗接种工作。

为保障疫苗接种工作井然有序,吴山镇卫生院配备了工作人员、志愿者和安保力量。志愿者们有序地引导居民填写表格、排队接种和接种后留观,耐心地给居民解答接种相关注意事项,对一些专业性较强的问题,积极帮忙联系医务人员解答,细心开导情绪紧张的接种人员。安保力量随时待命,以便应对突发情况,整个流程单向流动、闭环管理。

新街镇卫生院努力提升医保管理水平

随州日报讯(通讯员龚安琼、黄超琼)4月是医保政策宣传月,为了加强医院医保管理工作,提高参保单位和参保人员的法律意识,保障医疗保险基金安全运行,随县新街镇卫生院于近期在全院职工和村卫生室中开展了"学习宣传《条例》加强基金监管"宣传月培训活动。

会上讲解了医保工作的重要性和临床医生学习医保政策的必要性,针对医保基金专项检查及各级医保督导发现的问题作出了及时整改的要求,同时强调要把"打击欺诈骗取医疗保障基金"这项内容作为常态化工作标准,院内各临床科室每月开展自查自纠工作。规范整顿医疗服务行为,定期进行医保查房,紧密配合上级管理部门做好医保督导工作。要求全院职工严格执行医保管理规定,认真执行医疗操作规程,把好合理诊治关,积极宣传医疗保险政策,努力将医保政策落到实处,加强监管,合理使用医保基金,着力构建医(定点医疗机构)、保(医保局)、患(参保患者)三方的和谐关系,努力将医保工作提升到新水平。

该院将进一步加强对医保相关政策的学习,提高对基本医疗保险政策的知晓率,严格执行医保政策管理规定,努力提升医保管理水平,更好地服务参保者。

高城镇卫生院全力维护医保基金安全

随州日报讯(通讯员陈志明)4月7日,随县高城镇卫生院组织全院职工集中学习《医疗保障基金使用监督管理条例》。《条例》规范了监管权限、程序、处罚标准,填补了医保基金监管方面的法律空白,为加强医疗保障基金管理、保障基金安全、促进基金有效使用提供了法律保障。

该院负责人要求全体人员认真学习《条例》,做到学懂读透,明确定点医药机构及参保人主体责任。同时充分利用各种宣传媒介,广泛宣传《条例》的主要内容,增强人民群众法制意识,营造全社会共同维护医保基金安全的良好氛围。

三里岗镇中心卫生院开展儿童体检助力健康成长

随州日报讯(通讯员喻龙)近日,随县三里岗镇中心卫生院组织公共卫生服务团队对该镇中小学及托幼机构儿童开展健康体检工作。

本次儿童体检主要开展体格检查、生长发育和心理行为发育评估、血常规检测、视力筛查等项目,检查结束后出具体检结果告知书反馈给每一位儿童家长,有针对性地进行合理膳食、心理行为发育、口腔保健、中医保健、常见疾病防治等健康指导。

对学生进行健康体检,目的是全面了解和准确掌握学生生长发育与健康状况,为全镇学校学生健康管理决策提供科学依据;同时,客观评价学校卫生工作的针对性和有效性,促进学校卫生工作持续改进和整体水平不断提升;及早发现和消除影响广大中小学生身体健康与生长发育的突出卫生问题,促进广大儿童健康成长。

健康随州周刊
主持人:王松 QQ:29953476
设计:向红
主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会
协办:随州市中心医院、随州市中医医院
共建(排名不分先后):随州市疾病预防控制中心、随州市中心血站、随州市曾都医院、广水市第一人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县万和镇中心卫生院、随县小林镇卫生院、随县尚市镇卫生院、随县新街镇卫生院、随县安居镇卫生院、随县淮河卫生院、随县柳林镇卫生院、随县均川镇卫生院、随县高城镇卫生院、随县殷店镇卫生院、随县唐县镇卫生院、随县吴山镇卫生院、随县万福卫生院、随县草店镇卫生院、随县三里岗镇卫生院、曾都区南郊办事处社区卫生服务中心、曾都区万店镇卫生院