

防汛救灾 重建家园

天灾无情 人间有爱

随州市中心医院开展心理援助共克时艰

随州日报讯(通讯员周琪敏、赵勇)8月12日,随州市南部山区柳林、何店、洪山、均川、漳潭等地发生极端强降雨天气,其中柳林镇累计降雨量达到503毫米,导致严重洪涝灾害,造成重大人员伤亡和财产损失。

的领导下,随州市精神卫生中心紧急启动了8.12心理疏导和心理干预工作,第一时间制定了《8.12洪涝灾害紧急心理危机干预方案》,成立心理危机干预专家指导组和4个心理危机干预小组。

校安置点、随县人民医院、随县中医医院、随县洪山医院等地开展现场心理危机干预工作,及时评估受洪涝灾害影响的各类人群的心理健康状态,重点识别高危人群,及时进行心理干预和安抚工作,并印发了宣传折页,推送了洪灾科普宣传文章等,以有效减轻洪涝灾害所致的心理创伤,为此次洪灾中的伤病

员、死伤者家属和救援人员提供心理服务。

此外,市精神卫生中心还利用心理援助热线(0722-3281035、0722-3281017),24小时为公众提供心理咨询、心理干预等服务。一方有难,八方支援,此次心理救援工作正是“天灾无情人间有爱,心理援助共克时艰”的最好诠释。

洪灾过后如何预防传染病?

随州市疾病预防控制中心 唐心敏

洪涝灾害后,极易造成疫病流行。一些多年不发生或很少发生的疾病,由于洪水的缘故,亦有可能发生。那么,洪灾过后,大家要如何预防传染病呢?

注意饮用水卫生。不喝生水,只喝开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水;装水的缸、桶、锅、盆等必须干净,并经常倒空清洗;对临时的饮用井水、河水、湖水、塘水,一定要进行消毒;混浊度大、污染严重的水,必须先加明矾澄清;漂白粉(精片)必须放在避光、干燥、凉爽处(如用棕色瓶拧紧瓶盖存放)。

注意食品卫生安全。不吃腐败变质或被污水浸泡过的食物;不吃剩饭剩菜,不吃生冷食物;不吃淹死、病死的禽畜和水产品;食物生熟要分开;碗筷要清洁消毒后使用;不要到无卫生许可证的摊档购买食品。

注意环境卫生。清除住所外的污泥,垫上砂石或新土;清除井水污泥并投以漂白粉消毒;家具清洗一遍再搬入居室;整修厕所,修补禽畜圈。不要随地大小便,粪便、排泄物和垃圾要排放在指定区域。

加强家畜的管理。猪圈要勤扫,不让其尿液直接流入水中,猪粪等要发酵后再施用。管好猫、狗等家畜动物。家畜禽圈棚要经常洒灭蚊药;栏内的禽畜粪便也要及时清理入集中粪池。

做好防蝇灭蚊,防鼠灭鼠,灭蟑防蟑。粪缸、粪坑中加药杀蛆;室内用苍蝇拍灭蚊,食物用防蝇罩遮盖;动物尸体要深埋,土层要夯实。人群较集中的地方,也是鼠类密度较高的地方;当发现老鼠异常增多的情况需要及时向当地有关部门报告。保持住屋和附近地面整洁干燥,不要在草堆上坐卧、休息。

注意手部清洁,不用手、尤其是脏手揉眼睛。各人的毛巾、脸盆、手帕应当单用,如果不得不与病人共用脸盆,则应让健康人先用,病人后用,用完以肥皂将脸盆洗净。

对被洪水淹没的房屋内外,要开展消毒杀菌工作;一般用“84”消毒液按1:60比例配水后用喷雾器对消毒的场所进行喷洒。

随县卫健局危难之处显担当

随州日报讯(通讯员张明才、姜群、祁伟建)8月11日夜至8月12日凌晨,随县南部遭受特大暴雨袭击,柳林镇人民生命财产遭受严重损失,随县卫健局党组第一时间选派精干力量,由3名党组成员带队,15辆医疗救护车、50余名医疗救护人员组成的医疗救护队奔赴受灾一线开展医疗救治。

面对突如其来的灾情,全体医护人员临危不惧,主动扛起救死扶伤的重任。12日当天,在柳林镇区出动救护车40余台次,及时将患者转运至市及县周边医疗机构救治。同时,抽调精干医疗力量在街道安置点现场开展医疗救治,在柳林街道安排3辆流动救护车巡诊满足群众的就医需求。



因疫情和雨灾影响,我市血液库存严重告急,市中心血站及时向全社会发出号召,呼吁市民在关键时刻为爱挽袖,为生命助力,得到了社会各界爱心人士广泛参与。(随州日报通讯员 吴松媛)

同时,第一时间请示随州市卫健委组织市疾控中心和市医院救援力量带着急需的防护物资、消毒设施、医疗药品驰援救灾一线,为灾区群众提供了坚强的医疗救治和环境消杀保障力量。

13日上午,县卫健局再次组织县人民医院和乡镇卫生院4台救护车16名医务人员替换前一天夜间值守人员,并在柳林镇区设置1个由省市4名专家坐诊的集中医疗救治点,方便镇区群众就医诊疗,两天来救治患者90余人次。

救灾不忘疫情防控。疫情防控组对安置点192名群众进行一天两测体温,并对安置点群众和工作人员、120余名志愿者全员开展核酸检测。卫健局还及时组织医务人员对安置点群众开展心理疏导,缓解受灾群众紧张情绪。

连日来,市县两级疾控中心组织专业消杀车辆2台,对镇区街道及公共区域进行全面消杀;42名专业消杀人员使用便携式消杀器24台对镇区群众生活区挨家挨户开展消杀,使用含氯消毒液1000余公斤,消杀面积达3万余平方米,确保大灾之后无大疫。

近日,县卫健局再次组织县人民医院和乡镇卫生院4台救护车16名医务人员替换前一天夜间值守人员,并在柳林镇区设置1个由省市4名专家坐诊的集中医疗救治点,方便镇区群众就医诊疗,两天来救治患者90余人次。

结合随州的地域特点,随州市中医药防治新冠肺炎专家组在组长郑德元的带领下,迅速行动,组织省、市名中医研发出具有扶正解毒、清热祛湿的中药方剂“益气清暑解毒汤”,通过早期服用中药,达到扶正祛邪的目的。

目前,随州市中医医院负责的隔离点均发放中医药预防方剂。

更精细的院感防控措施。卫生院感控部以郑州市六院和南京机场涉疫的经验教训,多次对全院医务人员和后勤保障人员进行院感知识培训,各岗位配备足防护用品,严格督导检查整改措施,真正落实了“外防输入、内防反弹、人物同防”的防控工作要求。

万和镇中心卫生院强化院感管理助力疫情防控

随州日报讯(通讯员何秀梅)针对当前严峻的疫情防控形势,随县万和镇中心卫生院积极响应,及时安排部署,传达上级疫情防控工作要求和精神,多措并举,为取得疫情防控阶段性胜利而不懈努力。

在这次疫情防控的工作中,万和镇中心卫生院感控部按照疫情防控感控要求,规范制定更严密、

期短、病毒的载量高、症状不典型、治疗时间长、可能出现“免疫逃逸”。

本次国内感染的新冠病毒为“德尔塔”变异毒株,“德尔塔”毒株特点:传播速度快、传染性强、潜伏

期短、病毒的载量高、症状不典型、治疗时间长、可能出现“免疫逃逸”。

结合随州的地域特点,随州市中医药防治新冠肺炎专家组在组长郑德元的带领下,迅速行动,组织省、市名中医研发出具有扶正解毒、清热祛湿的中药方剂“益气清暑解毒汤”,通过早期服用中药,达到扶正祛邪的目的。

目前,随州市中医医院负责的隔离点均发放中医药预防方剂。

更精细的院感防控措施。卫生院感控部以郑州市六院和南京机场涉疫的经验教训,多次对全院医务人员和后勤保障人员进行院感知识培训,各岗位配备足防护用品,严格督导检查整改措施,真正落实了“外防输入、内防反弹、人物同防”的防控工作要求。

万和镇中心卫生院强化院感管理助力疫情防控

落实“快、严、准、实、统”要求 坚决打赢疫情防控阻击战

医疗经纬

随县洪山医院部署疫情防控及医疗救治工作

随州日报讯(通讯员赵杨、陈传兵)近日,随县洪山医院在院区召开新冠肺炎疫情防控及医疗救治工作专题会议,针对当前疫情防控形势及上级部署疫情防控工作要求,以问题为导向,以效果为目的,认真查找问题,进一步对疫情防控、院感防控和医疗救治准备工作进行全面部署。

会上开展了疫情防控院感培训,培训的内容以实际工作需要为导向,针对问题进行标准化指导,内容翔实、贴近实际,在明确职责的同时全面提高了医护人员的院感防控意识和应急能力。

该院负责同志分析了当前疫情防控形势,进一步强调了抗疫工作是医院的首要大事,全院要严格按照上级防控要求,层层压实责任,要求全院干部职工提高政治站位,持续强化各项防控措施落实落地,时刻绷紧疫情防控这根弦,不麻痹、不放松,时刻保持高度警惕,慎终如始抓实抓细疫情防控各项制度。并结合医院实际,对预检分诊、发热门诊、住院部、核酸检测、疫苗接种、医疗救治、信息上报、医疗保障等重点部门和环节进行周密部署,要求相关科室全面梳理发现防控环节和流程中存在的问题,补齐短板,全力以赴落实好疫情防控各项措施,确保做到严要求、强督查,抓实抓细各项疫情防控工作要求和措施,确保人民群众的生命安全。

随州市中医医院研发最新中医药防疫药方

随州日报讯(通讯员何娇)在2020年初的新冠肺炎疫情中,中医药在治疗新冠肺炎、阻止普通患者转为重症等方面起到了一定的作用,中医药的参与为中国老百姓的生命安全作出了巨大的贡献。本轮疫情防控工作,随州市中医医院将坚持中医早期、全程介入预防、治疗、康复,最大程度提高防治效果。

本次国内感染的新冠病毒为“德尔塔”变异毒株,“德尔塔”毒株特点:传播速度快、传染性强、潜伏

期短、病毒的载量高、症状不典型、治疗时间长、可能出现“免疫逃逸”。

结合随州的地域特点,随州市中医药防治新冠肺炎专家组在组长郑德元的带领下,迅速行动,组织省、市名中医研发出具有扶正解毒、清热祛湿的中药方剂“益气清暑解毒汤”,通过早期服用中药,达到扶正祛邪的目的。

目前,随州市中医医院负责的隔离点均发放中医药预防方剂。

万和镇中心卫生院强化院感管理助力疫情防控

随州日报讯(通讯员何秀梅)针对当前严峻的疫情防控形势,随县万和镇中心卫生院积极响应,及时安排部署,传达上级疫情防控工作要求和精神,多措并举,为取得疫情防控阶段性胜利而不懈努力。

在这次疫情防控的工作中,万和镇中心卫生院感控部按照疫情防控感控要求,规范制定更严密、

更精细的院感防控措施。卫生院感控部以郑州市六院和南京机场涉疫的经验教训,多次对全院医务人员和后勤保障人员进行院感知识培训,各岗位配备足防护用品,严格督导检查整改措施,真正落实了“外防输入、内防反弹、人物同防”的防控工作要求。

随县中医医院开展随县首例CTO介入手术

随州日报讯(通讯员金莎)8月5日,随县中医医院介入诊疗室顺利完成随县首例CTO(冠状动脉慢性完全闭塞病变)介入手术,患者完全闭塞的血管血流恢复,心肌供血得到改善,术后恢复良好,胸闷胸痛症状得到了缓解。此例手术的成功开展,开启了随县中医医院心脏介入手术的新篇章,标志着该院心脏介入治疗上了新的台阶。

77岁的王大爷因阵发性胸痛入院就诊,心血管科主任许山水为其进行冠脉造影检查,经过深入详细的探讨,充分评估术中风险后与患者和家属及时进行沟通,决定为患者实施CTO介入手术。

因患者病情比较复杂,术中稍有松懈极有可能会被坚如磐石的钙化阻挡,也可能因为复杂的病情误导入假腔。所以术中必须保持高度警惕。术中血管开通虽然遇到困难,但许山水没有半点急躁与懈怠,及时调整方案,顺利通过闭塞段,到达远端血管真腔,成功开通血管。术后77岁的高龄患者症状立即缓解,并自行下床活动。

尚市镇卫生院积极开展乡村医生定向委托培养

随州日报讯(通讯员王前祥)为储备随县尚市镇乡村医生后备力量,随县尚市镇卫生院根据《市人民政府办公室关于印发随州市乡村医生定向委托培养工作实施方案的通知》文件精神,积极多措并举开展乡村医生定向委托培养工作。

据了解,随州市乡村医生定向委托培养工作旨在用3年时间内在全市范围内招收培养一批品德好、素质高、热爱医疗卫生事业的学生,通过3年医学相关专业大专教育,培养一批具备大专以上学历,下得去、留得住,能扎根基层服务的大学生村医,切实筑牢农村医疗卫生服务网底。

此项工作尚市镇卫生院于6月份已启动,并成立了以院长为领导的工作专班,专班成员分成两组,下到辖区内1个居委会及19个村,在村委会和村医的共同配合下,前期重点排查户籍在本镇,年龄在35周岁以下,经审查合格可参加2021年全国普通高考的应届高中毕业生信息,并进行相关政策宣传。为确保乡村医生定向委托培养工作落到实处,近期,尚市镇卫生院再次联合村委会、村卫生室,根据前期排查的信息到符合条件的应届毕业生家中,与学生及其监护人进行面对面政策宣传、沟通,积极引导报名参加乡村医生定向委托培养项目。

乡村医生定向委托培养工作的落地实施,将会有效缓解尚市镇乡村医生队伍人才缺乏问题,极大提升村医素质和医疗服务能力及水平,进一步提升当地群众健康水平。

健康时评

选用偏方要谨慎

鲁庸兴

邻居李大爷患有慢性关节病的毛病,迷信中草药“偏方”“秘方”,长期多处求方,熬药服用,家人多次劝其到正规医院诊治,可他总是说“偏方”管用。前不久,李大爷发现双下肢浮肿,腰部及小便也有不适感,去医院检查诊断为“肾炎”,医生告诉他可能与长期服用中草药“偏方”有关。

偏方是我国劳动人民同疾病作斗争的智慧结晶,长期以来流传在民间,在医除病方面发挥了显著功效。但民间也有因滥用偏方而致病情加重,甚至中毒误杀生命的。因此,必须提高人们对中草药毒性的

认识。

有些人有了疾病后,到处打听民间偏方,把偏方当作“救命稻草”。一些未经临床验证的民间偏方也常被当成正规治疗之外的“灵丹妙药”。他们认为保健品、中草药副作用不大,所以更加放心食用,有的甚至比吃医生开的药还上心。很多患者也不问疾病早、中、晚期,更不辨病人体质,千人同一药、万人共一方。病人抱着不妨“试一下”“有效就有效,无效也无害”的心态,殊不知很多病是“治好不容易,治坏很容易”。中草药作为天然药物,其毒性并非

不存在。这样的乱用方法很容易给人造成不利影响,所以选用偏方要谨慎。

中医学早就对中药的毒性有较深刻的认识。《神农本草经》将中药分为上中下三品,记载有“下品多毒,不可久服”。轻信偏方以毒攻毒,会导致严重后果。中医学讲究辨证论治,使用偏方也不例外。大多数偏方只能对某一个病症进行治疗,但相似的症状其病理基础不一定相同,因此需要的药物也必然不同。此外,患者的年龄、性别、体质等各有差异,因此同样的病症别人用了有效,自己用了就不一定有

效。

一般来说,偏方、土方、小偏方都是未经过严格的临床试验和药理实验的非正规药方,其疗效并不十分肯定,而且其毒副作用也不为人们所了解和重视。有些偏方药物配伍不合理,也会存在较大的毒副作用。

因此,在使用偏方时,必须树立科学用药的意识。即使是从一些媒体上看到的偏方,也要慎重鉴别,不可盲从。每个人都应该做到有病找专业医生,而不要轻信江湖游医,吃药最好遵医嘱。

健康随州周刊

主持人:王松 QQ:29953476 设计:向红

主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会

协办:广水市卫生健康局、随州市中心医院、随州市中医医院

共建(排名不分先后):随州市疾病预防控制中心、随州市中心医院、随州市曾都医院、广水市第一人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县万和镇中心卫生院、随县小林

镇卫生院、随县尚市镇卫生院、随县新街镇卫生院、随县安居镇卫生院、随县准河卫生院、随县柳林镇卫生院、随县均川镇卫生院、随县高城镇卫生院、随县殷店镇卫生院、随县

唐县镇卫生院、随县吴山镇卫生院、随县万福卫生院、随县草店镇卫生院、随县三里岗镇卫生院、曾都区南郊办事处社区卫生服务中心、曾都区万店镇卫生院