三维助力 重获“心”生

随州市中心医院开展三维电生理标测射频消融术

随州日报讯(通讯员林涛、程雪梅)近日,随州市中心医院心血管内科为心律失常患者成功开展三维电生理标测下射频消融术,这标志着该院告别了三维射频消融依靠专家、外借三维电生理系统的历史,也标志着该院心律失常介入治疗进入三维绿色电生理时代。

45岁的冷先生,因反复心悸、胸闷5余年,近期发作频繁,药物控制效果不佳,在家人的陪伴下来到随州市中心医院心血管内科一病区进行治疗。患者入院后,心血管内科一病区主任姚维第一时间组织科室进行讨论,最终决定采用“三维电生理标测下射频消融术”根治患者阵发性室性心动过速。

作为全市首例运用三维电生理标测系统开展心脏射频消融的手术,姚维带领心内科团队为患者制定了详细的手术方案,并邀请湖北省起搏与电生理学会主任委员、武汉同济医院电生理专家王炎教授亲临现场指导,经过周密的术前准备,副主任秦忠心首先进行三维电生理系统的激动标测,准确找出心动过速起源点,然后利用压力导管进行安全消融。手术效果立竿见影,消融病灶后早搏立即消失。此台手术仅用时1小时,微创手术只有针眼大小伤口,患者12小时后即下床活动,2日后无任何不适办理出院。患者和家属无不赞叹手术的神奇,短暂的1小时解决他多年的困扰,感觉如获新生,言语中充满感激之情。

据了解,快速心律失常是一种很常见的疾病类型,但患者存在认识不足、重视不够、治疗意识低的情况,根治该类疾病的方式主要是射频消融术。三维心脏射频消融术与传统二维手术相比不仅提高了成功率及安全性,也大大提升了手术效率,对于患者和医生减少了射线照射量,大大降低了射线对人体的损害。

随着随州市中心医院三维电生理标测下射频消融术的常规开展,其具有的技术先进、定位精确、痛苦小、创伤小、治愈率高等优势,将为众多心律失常患者带来福音,综合救治水平进一步提高,更好地-服务于更多的患者。

为推进清廉机关、清廉家庭、清廉文化建设,近日,市卫健委组织机关在职党员干部20余名到随州市博物馆参观“创清廉随州 树新风正气”优秀廉洁文化作品展。通过参观,党员干部进一步筑牢了廉洁从政思想,强化了红线意识,增强了底线思维。 (随州日报通讯员 涂苗摄)

广水一医院耳鼻喉科成功开展新技术

随州日报讯(通讯员王琪、何亚凌)近日,广水首例接受“倒刺线软腭及咽侧悬吊成形术”治疗鼾症的患者从广水一医院耳鼻咽喉头颈外科顺利出院。该项手术的成功,标志着广水一医院耳鼻咽喉头颈外科顺利完成技术升级,在重度鼾症治疗方面迈上了一个新的台阶。

患者罗某,男,27岁,鼻塞伴睡眠打鼾7年余,因症状加重影响白天工作学习,遂前往广水一医院耳鼻咽喉头颈外科就诊。门诊检查时发现患者睡眠中出现呼吸暂停多次,严重影响心肺功能,诊断为“重度阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征”收入院治疗。

“引起睡觉打鼾的原因有很多,比如咽腔狭窄、扁桃体肥大、舌根肥厚、舌根后坠、颌骨发育异常等。严重打鼾的患者一般建议通过手术改变口咽部阻塞的物理结构来进行治疗。”广水一医院耳鼻咽喉头颈外科主任陈鹏飞介绍说,“严重打鼾引起睡眠中多次呼吸暂停是非常危险的一件事,如果长时间未进行治疗改善,还会对身体其他器官造成影响,引发心血管疾病、神经系统病变、高血压、冠心病、心律失常、糖尿病、中风、肾功能不全、性功能减退等,甚至更严重者还会引起心梗、脑出血等突发致命性疾病。”

入院后完善检查,该院为罗某行全麻下“倒刺线软腭及咽侧悬吊成形术”。与传统手术相比,该技术具有手术创伤小、术后反应轻、出血少等优点,手术缝合只要一根线,不易松脱,利于患者术后的恢复。通过手术治疗,患者呼吸道恢复畅通,鼾症造成的缺氧和呼吸暂停症状得到了有效改善。

术后第三天,罗某打鼾出现明显减轻,经过评估,患者生命体征正常,嘱其出院回家休养,定期复诊。

唐县镇中心卫生院开展阿尔茨海默病预防干预宣传

随州日报讯(通讯员廖祺祺)近日,随县唐县镇中心卫生院组织开展了主题为“积极预防干预,守护爱的记忆”的阿尔茨海默病预防与干预宣传活动。

活动期间,该院工作人员在醒目位置悬挂横幅、摆放宣传展板、设置电子屏、发放阿尔茨海默病预防与干预核心信息宣传处方、老年人健康相关宣传折页。利用微信群及QQ群等互联网平台广泛宣传阿尔茨海默病预防与干预知识,在门诊注射大厅播放老年人健康知识宣传视频。

活动现场,该院组织内、外、妇、中医科专家免费提供义诊咨询服务,为前来参加活动的居民量血压、测血糖,对现场居民提出的问题耐心解答,指导正确认识老年痴呆,如何预防、看管及康复等多方面问题。本次活动发放10种相关宣传资料共计1000余份,接受现场咨询200余人。

通过本次活动,居民们了解了相关健康知识,引起了对阿尔茨海默病的重视,学习了更多科学的防治方法,对阿尔茨海默病有了更加深刻的认识。此次活动通过广泛宣传阿尔茨海默病预防与干预核心信息,提高了公众预防知识水平,营造全社会关心关爱老年人的良好氛围,推动落实健康中国行动和老年健康促进专项行动。

健康导航

中风偏瘫很可怕,预防治疗有办法

随州市中医医院 金泉伟 刘千倩

脑梗死旧称脑梗塞,又称缺血性脑卒中,是指因脑部血液供应障碍,缺血、缺氧所导致的局限性脑组织的缺血性坏死或软化。在生活中我们应该怎样去早预防、早发现和早治疗呢?

首先从预防着手:一、戒烟限酒,适当运动,调整不良生活饮食习惯;二、积极治疗原发病。高血压患者日常家庭生活中,应注意定期测量血压、合理作息、劳逸结合。遵照医嘱持续服药,不要随意擅自换药或停药,注意适当运动,合理安排膳食和排便;糖尿病患者应严格按照方案服药,控制饮食,适量运动,做好自我监测,定期去医院复查。而家属要做好监督、提醒、照顾患者的任务,有特殊情况发生时,积极联系医生或到医院就诊。

脑卒中虽来势凶猛,但绝大多数患者都有来自脑部瞬间血流骤变所发出的各种信号。出现下述12种症状一定要警惕:

① 头晕,特别是突然感到眩晕。

② 肢体麻木,突然感到一侧面部或手脚麻木,有的为舌麻、唇麻。

③ 暂时性吐字不清或讲话不灵。

④ 肢体无力或活动不灵。

⑤ 与平时不同的头痛。

⑥ 不明原因突然跌倒或晕倒。

⑦ 意识丧失或个性和智力的突然变化。

⑧ 全身明显乏力,肢体软弱无力。

⑨ 恶心呕吐或血压波动。

⑩ 整天昏昏欲睡,处于嗜睡状态。

⑪一侧或某一侧肢体不自主地抽动。

⑫双眼突感一时看不清眼前出现的事物。

脑梗死属于急症,也是一个高致残率及高致死率的疾病。该病的治疗原则是:争取超早期治疗,在发病4.5小时内尽可能静脉溶栓治疗,在发病6-8小时内有条件的医院可进行急性期血管内干预,以最大程度提高治疗效果和改善预后。

市中医医院脑病科开展的经皮静脉溶栓术是治疗脑梗死最有效的方法之一。它目的是使用药物,使血栓溶解,达到血管再通的目的,使受阻的血管灌流区域的脑组织重新获得血氧供应。通俗地来说就是指将溶栓药物通过静脉输入,把血管里面的血栓溶解掉,从而使血流恢复正常,减轻脑细胞损害的程度。

怀孕的饮食禁忌

随州市妇幼保健院 江广春 夏尧

1、不宜长期高脂肪饮食

在孕期,孕妇需要适当增加对脂肪的摄入,但如果孕妇长期高脂肪膳食,势必增加胎儿罹患生殖系统癌瘤的危险。长期多吃高脂肪食物,会使大肠内的胆酸和中性胆固醇浓度增加,同时,高脂肪食物能增加催乳激素的合成,促使发生乳腺癌,不利母婴健康。

2、不宜过量摄入高蛋白质

医学研究认为,蛋白质供应不足,易使孕妇体力衰弱,胎儿生长缓慢,产后恢复健康迟缓,乳汁分泌稀少。故孕妇每日蛋白质的需要量应达90-100克。但是,孕期长期高蛋白饮食,会影响孕妇的食欲,增加胃肠道的负担,容易引起腹胀、食欲减退、头晕、疲倦等现象。

3、不宜高糖饮食

血糖偏高的孕妇容易生出体重过高的胎儿,也容易导致胎儿先天畸形、出现妊娠毒血症等。大量医学研究表明,摄入过多的糖分会削弱人体的免疫力,使孕妇机体抗病力降低,易受病菌、病毒感染,不利优生。

怀孕是一件很重要的事,想要怀孕的话,先要经过备孕,备孕一段时间之后体质增强了,身体比较适合,这个时候怀孕才是最合适的,怀孕注意事项和饮食禁忌有许多,孕妇要经常到医院做身体检查,特别是高龄孕妇,发现身体不适,千万不要强忍着,很容易对胎儿造成伤害的。

医疗经纬

市疾控中心扎实开展党风廉政建设宣教月活动

随州日报讯(通讯员张红、殷华超)为贯彻落实市卫健委党风廉政建设宣教月活动方案,近日,市疾控中心在中心六楼会议室召开了党风廉政建设宣教月动员会,中心70余名党员干部参加了本次会议。

会上宣读了《关于在党史学习教育中深入开展“转作风、保安全、促发展”活动的通知》随卫党〔2021〕35号及《关于印发党风廉政建设宣教月活动方案的通知》随疾控党〔2021〕9号文件,就开展好“转作风、保安全、促发展”活动及党风廉政建设宣传教育月活动等工作作了详细的安排部署,结合近期因疫情防控、柳林洪灾、十堰燃气爆炸事故等失职案例、本市贪腐案例进行剖析,警示提醒广大党员干部加强廉洁自律,不断提高拒腐防变能力。

为发挥好家庭成员在党风廉政建设工作中的监督预防作用,中心还印发了“创清廉疾控 树新风正气”家庭助廉倡议书,党委班子成员及中层党员干部签订了家庭廉政承诺书,让党员干部知敬畏、守底线,共同筑起反腐倡廉的家庭防线。

按照活动要求,中心组织党员干部集中观看了《贪腐之殇 守廉于心》警示片,到市博物馆参观了优秀廉洁文化作品展等活动,用真实的案例、乐于接受的艺术品教育和激励党员干部勤廉为民,务实担当,切实履行好疾病预防控制职责。

曾都医院重阳节前夕组织慰问离退休职工

随州日报讯(通讯员张厚琪)九九重阳节·浓浓敬老情,为传承和弘扬中华民族的优良传统,10月11日,曾都医院党政领导班子成员及相关科室负责人,一行分七组走访慰问了退休干部、职工,为他们发放了节日慰问礼品,并给80岁以上的老同志发放了慰问金,同时送去了节日的问候和美好的祝愿。

走访中,每到一处,院领导都详细了解他们的身体健康状况以及生活情况,嘱咐他们爱护身体,有困难及时反映到老干科,医院会积极帮助协调解决,同时希望他们可以一如既往地支持、关心医院发展建设,多提宝贵意见和建议、多献良策,助力医院高质量发展。

多年来,曾都医院对离退休老同志的晚年生活给予特别关怀和重视,每年春节、中秋节、重阳节等传统节日前,都会组织各种形式的活动进行慰问,让老同志们有更多的获得感、幸福感,让他们切实感受到医院“家文化”的温暖。

新街镇卫生院开展信息安全应急演练

随州日报讯(通讯员何中贤)近日,随县新街镇卫生院开展网络信息安全应急演练,在这次应急演练中模拟出三个突发事件:卫生院主机房至公共卫生科传输光纤被大货车挂断、因电力故障全院突然停电、院内局域网一台电脑遭木马病毒入侵,针对这三个问题分别予以启用备用光纤;自动启用UPS电源,及时启动自备发电机;当值信息小组人员立即物理隔离病毒入侵电脑保障业务数据安全。

通过这次演练,促进了各相关人员配备到位,发现问题及时解决,各项后勤保障得到有效的整改,增强了处理突发事件的技能,强化了信息小组的相关职责,为医院医疗业务的顺利开展提供了有力的保障。

▲ 连日来,随州各单位职工踊跃献血。图为市税务局职工献血现场。 (随州日报通讯员 吴大奎摄)

健康指南

走出用药的六大心理误区

鲁庸兴

人吃五谷杂粮,谁能保证不生病?生病就得吃药,正确用药,能及时减轻病痛,恢复健康,但往往有些人随意用药,盲目用药,不仅没治好病,还可能造成更大的危害。

误区一:凭经验用药。在家庭用药中,很多人凭过去的经验用药,有些人总相信别人的经验,别人介绍得某种病吃某种药好,自己也就盲目地去买某种药。殊不知,因患病原因不同,人的体质不同,不但往往无效,还会延误诊治良机,甚至还可能引发更多不良后果。即使是同一种疾病,也有一个轻重缓急及病程长短的问题。再说,人与人还存在个体差异,不同的人对药物的反应是不尽一致的,某种药在别人身上效果好,在自己身上却不一定管用。

误区二:迷信补药。有些人认为补药是万能的,可以有病治病,无病防病。实际上,补药也有一定的适用范围,而非包治百病。补药只适用于虚症患者,且虚症患者也有不同种类,尚需根据具体情况合理选用。若不加选择地滥用补药往往会加重病情。实症用补药就如火上浇油。例如:有的人过多服用人参会出现过度兴奋、烦躁、失眠、咽干喉痛等症;而原来患有高血压的人服用人参后会血压骤升,甚至发生脑血管意外等严重后果。有的人还将维生素当补药,殊不知,维生素随意多用可以引起中毒。总之,不辨证论治,乱吃补药,有弊无利。

误区三:迷信偏方治大病。一些患慢性病疑难病的人,由于治病心切,往往盲目崇信偏方或秘方,不管是否对症,便贸然使用。偏方在治某个病时也许会有一定的效果,但它毕竟只停留于感性认识,而未升华到理性认识,使用者多是知其疗效而不知为何有效,更缺乏对其副作用或毒性的了解。此外,偏方或秘方多是由非正规医生应用,方法不统一,也可因用法不当酿成大祸,更有那江湖游医用此作为招摇撞骗、谋取病人钱财的幌子。因此,切忌盲目崇信偏方、秘方,误己害人。

误区四:迷信药品广告。各种药品广告很多,不少广告一味追求经济效益,只讲药物治病的效果,不谈药物的毒副作用,有些人过分相信广告宣传,认为这些药对自己的身体有益,于是便点名要药,或自己到药店买药自服。其实,这种做法是很危险的,剂量不易把握不说,有时还可能用反了药,比如感冒有“风寒感冒”和“风热感冒”之分,用错了药,结果会适得其反。

误区五:小病大治。有些人稍有头疼发热、轻微感冒,就要求医生开最贵的抗生素、地塞米松等药物,或要求输液。小病大治。这不但是一种浪费,还容易引发抗药性等不良后果。

误区六:随意停药。有些感染性疾病患者用了抗生素,见病情缓解就不再吃药,结果不是造成病情复发就是产生耐药性,给以后的治疗带来许多困难和麻烦。特别是治疗高血压、糖尿病等终生疾病,更不可随意停药,否则极可能会使病情反弹或加重。

总之,上述用药心理有很大的普遍性,只有正确地认识药物的治病作用和致病作用,在医生的指导下科学用药、合理养生,才能走出用药的心理误区。

健康随州周刊
主持人:王松 QQ:29953476
设计:向红
主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会
协办:广水市卫生健康局、随州市中心医院、随州市中医医院
共建(排名不分先后):随州市疾病预防控制中心、随州市中心血站、随州市妇幼保健院、随州市曾都医院、广水市第一人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县万和镇中心卫生院、随县小林镇卫生院、随县尚市镇卫生院、随县新街镇卫生院、随县安居镇卫生院、随县淮河卫生院、随县柳林镇卫生院、随县均川镇卫生院、随县高城镇卫生院、随县殷店镇卫生院、随县唐县镇卫生院、随县吴山镇卫生院、随县万福卫生院、随县草店镇卫生院、随县三里岗镇卫生院、曾都区南郊办事处社区卫生服务中心、曾都区万店镇卫生院