疗经纬

## 妙手除沉疴 人生再逢春

# 市中心医院冠脉搭桥术助重症患者走上康复之路

随州日报讯(通讯员田小慧、王忠林)近 日,在随州市中心医院康复医学科住院的陈 奶奶出院了。历经数百天的生死磨练,陈奶 奶终于可以回归舒适自在的家庭生活。

陈奶奶今年66岁了,6月1日因冠心病 (三支病变)在武汉做冠脉搭桥术,术后转回 随州市中心医院重症医学科, 住院期间并发 急性呼吸衰竭、肺部感染、贫血、肝功能不 全、肾功能不全、胸腔积液、肺不张,经历 2次心肺复苏,108天的临床治疗,于8月24 日转入康复医学科,转入时精神极差,呼吸急 促,胸闷喘气,血氧饱和度下降,身体消瘦,活 动乏力,并伴有咳嗽痰多,不能进食,小便困 难。

(医)疗动态

由于陈奶奶自身营养不良、心力衰竭(心 功能IV级)、呼吸衰竭、肺部感染、胸腔积液、 肺不张、肝肾功能受损,肌力降低,生命体征 极不稳定,随时有生命危险需要抢救,对后期 康复来说,是一项巨大的挑战。

转入康复医学科的当天,科室便组织康 复医护技专科小组进行第一次康复治疗讨论 会议,确定了一套以心肺康复为主的个体化 整体康复治疗方案。

经过一个多月的临床治疗和全面康复治 疗,患者的状态得到明显的改善,成功拔出了 气管套管,解除了对氧气的依赖,呼吸频率减 慢,胸腔积液基本吸收,肺扩张良好。陈奶奶 从动则喘气到能进行一定量的有氧活动,心

功能达到II~III级;从卧床不起到基本独立 地完成床椅转移以及助行器辅助下短距离行 走;从依赖胃管到自主进食,从精神不振、语 音低微到笑容满面、能交谈说笑,这可喜的变 化是临床各科室、患者及其家属的共同努力, 更充分彰显了康复的力量。

现代康复医学强调整体康复的重要性, 包括营养、吞咽、心肺、肢体功能、心理等多个 方面。其中心肺功能是生命延续的基础,是 康复锻炼的前提,是保持躯干稳定性的关键, 心肺康复自提出以来,受到广泛的认可,可以 广泛应用于疾病的防治中,临床研究和实践 证明,经过心肺康复干预的患者各项功能改 善更明显。尤其对于重症患者,早期心肺康

复的介人能更早地帮助患者脱离氧气和开始 床下活动,并且明显减少了肺部感染等并发 症,为后期的康复治疗打下了坚实的基础。

通过对这位冠心病冠脉搭桥术后重症患 者的治疗,康复医学科将更多地把心肺管理 纳入到围手术期加速外科康复中,即在术前、 术后早期开展心肺康复,这将有助于优化术 前状态、减少围手术期风险和并发症、加快术 后恢复时间,对手术患者具有重大价值。

未来,康复医学科还将继续探索,在神经 康复、运动康复、心肺康复的基础上,进一步 发展重症康复、儿科康复、妇科康复、精神康 复、心理康复等,打造更加全面、专业的康复 治疗体系。

## 市卫健委 组织举办党务工作业务培训班

#### 市中心血站 开展"七一"重要讲话精神 专题学习

随州日报讯(通讯员吴付国、张东云)为深入学习 贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大 会上的重要讲话精神,进一步激励党员干部坚定理想 信念,听党话、感恩党、跟党走,近日,市中心血站党支 部召开理论中心组专题学习会议,重点围绕习近平总 书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上重要讲话 精神进行集中交流研讨。

会上,中心负责同志领学了"七一"讲话全文,中心 组成员围绕习近平总书记重要讲话精神逐一进行交流 发言,分享学习心得体会,依次畅谈了自己的思想感 悟。大家认为,100年来,中国共产党始终坚守初心和 使命,始终与人民休戚与共,生死相依。习近平总书记 "七一"重要讲话,高屋建瓴、震撼人心,是我们党团结 带领人民以史为鉴,开创未来的行动指南,蕴含了深情 的为民情怀,进一步坚定了大家全心全意为人民服务 的宗旨意识,大家表示要牢记初心使命,坚定理想信 念,从伟大建党精神中汲取力量,继续接力奋斗。

### 洪山医院 积极参与预防严重精神 障碍患者肇事肇祸

随州日报讯(通讯员赵杨、陈传兵、鲍传会)为进一 步做好严重精神障碍患者救治管理工作,全力维护社 会和谐稳定大局,随县洪山医院于近期参与了洪山镇 2021年秋季预防和减少严重精神障碍患者肇事肇祸 专项行动。

活动现场,随县洪山医院全力配合精神病专科专 家,对全镇精神障碍患者现场进行了筛查和危险性评 估定级,筛查定级0级73人、1级27人、3级34人、4级2 人。按照方案要求,将对0-2级低风险精神障碍患者 由监护人管理防治,对3-5级高风险患者将患者姓 名、住址、监护人、联系方式及包保责任人等基本情 况进行登记,建立台账,并与公安、政法等部门进行 无缝对接,对病情不稳定者,必要时送至定点医疗机 构集中救治,以便更好地平稳管控严重精神障碍患者, 预防和减少严重精神障碍患者肇事肇祸事件发生。

据悉,前期工作专班已对全镇村(居)委会严重精 神障碍患者进行了摸底、排查、登记,切实做到了村不 漏户、户不漏人。此次专项行动的开展,对全镇严重精 神障碍患做到底子清、人员明,并按照风险等级进行管 理救治,使全镇精神病人及家庭得到社会救助和关爱, 从源头上消除安全隐患,有效预防和减少严重精神障 碍患者肇事肇祸案(事)件的发生,为维护公共安全、人 民群众生命财产安全和创造安全稳定的政治社会环境 贡献了一份力量。

随州日报讯 (通讯员徐曼) 为进 一步加强卫生健康系统党组织建设, 提升政治素质和业务能力,凝聚党建 合力,近日,随州市卫健委组织举办 2021年市直卫生健康系统党务工作业 务培训班,对委机关、委直属单位以 及市直民营医疗机构的党建工作分管 领导、党务工作者进行专题培训。市 直卫健系统党务工作者100余人参加

此次培训班重点从新时代支部建 设质量、发展党员操作实务等方面,采 取集中授课的方式进行,旨在进一步锻 造卫健系统高素质专业化的党务干部 队伍,扎实推进基层党组织建设,落实 落细从严治党要求,不断提升市直卫健 系统党建工作质量。

培训班上,市卫健委负责同志强

调,此次培训旨在进一步提升大家的能 力素质和业务水平,提高落实新时期机 关党建工作新任务、新要求的履职能 力,切实把市直卫生健康系统的党建工 作推上一个新台阶。希望全体学员要 提高政治站位,增强做好党建工作的责 任感;珍惜学习机会,做到学有所成学 有所用;强化学习纪律,圆满完成培训 的各项任务。

## "快乐输液"让孩子不再怕打针

随州日报讯(通讯员王琪、何亚凌) "护士姐姐,我今天打针没有哭!""护士 姐姐,我不怕打针,你先给我打吧!"

近日,广水一医院儿科住院病区输 液室内,患儿家长们惊讶地看着自家孩 子不再惧怕静脉输液的样子,忍不住感 慨说:"一医院儿科搞得这个'快乐输 液'效果真是好!"

"快乐输液"是广水一医院儿科护 理团队开展的特色护理内容。儿科住

院患儿年纪小,对输液十分害怕抵触, 在日常护理中,儿科护理团队想了许多 办法来缓解患儿的情绪,在观察中她们 发现,如果在输液之前和患儿进行充分 的引导沟通,在输液后对不哭不闹的患 儿做出适当的鼓励行为,那么就能大大 降低患儿对输液的害怕和抵触情绪。

掌握了这一规律后,由科室护士长 吴静倡议,广水一医院儿科开展了名为 "快乐输液"的科室特色护理活动:对3

岁以上的患儿,在进行输液之前与之沟 通,如果患儿在输液过程中表现良好, 护理人员就会拿出贴纸或者小玩具对 患儿进行奖励。

"自从科室推行了'快乐输液'特色 护理,住院患儿们对静脉输液的害怕和 抵触情绪大大下降,也愿意主动配合护 理人员进行治疗,陪护的家长们很满 意,科室内的治疗氛围也变好了。"广水 一医院儿科护士长吴静介绍说。



大县 止确认识 精我 碍 神为 疾群 病众 共30多人及其防水办实事 个治下 措 乡 施,共

六发放了200余

#### 市中心医院 开展"世界卒中日" 义诊宣传活动

随州日报讯(通讯员胡旭丽、阮龚婷)为了让公众、媒 体、医生、患者和家属更加关注卒中的发生和危害,了解 预防卒中的科学方法,掌握卒中急救的基本措施,改善疾 病预后。10月28日,随州市中心医院神经内科医护人员 及脑心健康管理师在神农公园开展了形式多样的卒中防 治科普宣传和健康志愿者活动。

此次活动包含下基层授课、专家看诊、发放宣传资 料、科普讲课、健康咨询、测量血压、血糖等多种形式。活 动中,前来问诊的群众络绎不绝,医护人员开展面对面、 一对一宣传服务,讲解快速识别急性脑卒中,普及脑卒中 预防知识,倡导健康生活方式,力争做到早预防、早发现、 早治疗。

此次义诊活动受到大家的一致好评,提高了随州老 百姓对脑卒中的防治知识知晓率,普及了中风120的识 别;提升了基层医疗机构、急救机构医务人员卒中防治能 力、树立了时间就是大脑及医体融合预防卒中的意识,提 高了溶栓和取栓时间窗的知识知晓率,进一步畅通了脑 卒中患者转诊流程,为促进全民健康起到了积极作用。

#### 随州市产前诊断医疗机构 在市妇幼保健院 正式挂牌成立

随州日报讯(通讯员夏尧、江广春)近日,"随州市产 前诊断医疗机构"揭牌仪式在随州市妇幼保健院举行。

产前诊断是保证优生优育的第一环节,市妇幼保健 院将以此次揭牌为契机,严格按照上级医疗机构对于产 前诊断管理的相关规定,全力做好产前筛查、诊断等各项 工作,同时,发挥专科优势,架起辐射服务周边市县区的 桥梁,加强与各级兄弟单位的沟通联系,相互支持,使广 大孕产妇能够享受到优质、便捷的产前筛查、诊断技术服 务,为全市妇儿健康、提升周边地区出生人口素质筑起一 道绿色长城。

仪式结束后,由湖北省妇幼保健院组织的儿童心血 管科、儿童神经内科、生殖科、中医科、甲乳外科、儿童医 学重症科等12个科室的12位专家进行现场义诊、手术示 教、临床带教查房,进一步提高该院妇幼医疗卫生事业的 服务能力,服务广大患者,让广大患者能够及早预防和识 别妇儿相关疾病。

据悉,"随州市产前诊断医疗机构"在随州市妇幼保 健院挂牌成立,意味着该院作为全市第一家产前诊断医 疗机构已具备了开展相关专业医疗技术的资质,让我市 有产前诊断需求的孕妇不再需要辗转到市外就诊,在"家 门口"就可以进行产前诊断,方便快捷。

#### 曾都医院 公开竞聘中层干部

随州日报讯(通讯员曾医宣)近日,随州市曾都医院 临床教室里座无虚席,掌声阵阵,"中层干部公开竞聘演 讲答辩会"紧张而又有序进行,39名医护人员依次上台 演讲答辩,竞争中层干部岗位。

演讲答辩者们精神抖擞、沉着应对,以饱满的热情、 真诚的态度、丰富的阅历阐述了自己的竞争优势、岗位认 知和工作思路。现场精彩纷呈,氛围紧张而热烈,时而响 起阵阵掌声。

为建立和完善中层干部选拔任用机制,挖掘优秀管 理人才,打造高素质干部队伍,曾都医院推行公开竞聘中 层干部,通过自愿报名和资格审查,确定39名一线医护 人员竞争该院副护士长、院办副主任、团委书记、体检中 心副主任等6个岗位。经过激烈而又精彩的角逐和25名 评委的客观认定,一批优秀人才脱颖而出,为医院确定中 层干部人选提供了参考依据。

该院负责同志表示,公开竞争上岗,有利于营造风清 气正的选人用人环境;有利于发现人才、选拔人才、用好 人才,促进德才兼备、群众公认的优秀人才脱颖而出;有 利于引领全院干部职工比学赶超、积极向上、增添活力, 推动医院高质量发展,进一步提高医疗服务能力和水平, 更好地履职尽责、治病救人、回报社会、服务人民。



## 小儿推拿轻松解决宝宝咳嗽

随州市中医医院 何娇

宝宝脏腑娇嫩,形气未冲,很 容易受外界影响,气温急剧升高、 降低,吃得过多、过饱都会使宝宝 的抗病能力下降。小儿推拿本身 就是激发孩子自身的免疫力,达到 保健强身和治病的目的。

分推肩胛骨,从两肩的肩井往 下,沿肩胛骨的内侧往下、往两侧 分推,推的时候会经过背部的肩 井、风门、肺俞。分推肩胛骨可以 隔着衣服推,推几次,按揉一下肺 俞,再推,这样治疗效果更好。

按揉肺俞,肺俞位于脊椎第三 胸椎棘突下旁开1.5寸处,按摩时 用食指和中指的指端在穴上按揉 约2-3分钟,或用一手掌面或小鱼 际横置于两侧肺腧穴,做快速的往 返摩擦使之生热。

按揉膻中,膻中穴在体前正中 线,两乳头连线之中点,是气之汇 穴。按摩膻中穴可以采用揉法和 推法两种手法,揉是用中指或食指 按揉约1-3分钟,推法是用双手拇 指腹自膻中穴向外推,也可以分上 下把前胸从中间往两侧分推。

如果是热咳,要加上清肝经 300次,清肺经300次,从上往下捏 脊10-20次。如果是寒咳,就要擦

背5-10分钟,把寒气排出来。用 按摩油做介质,用掌根或者大小鱼 际在宝宝的脊背做快速来回工字 型往返摩擦,擦热脊柱,以热透为 度;再横擦大椎及肩胛骨内侧的肺 俞穴和肚脐正对面背部位置的肾 俞,都是热透为度。

如果咳嗽有痰,补脾经、补肺 经、补肾经各300次,用大拇指分 别按揉大拇指、无名指、小指指 腹。按揉丰隆2-3分钟,丰隆位于 外脚踝尖上8寸。外膝眼和外踝 骨尖连线中点。有化痰平喘、和胃 气等功效。

#### 流感,是流感病毒引起的一种急性 呼吸道传染病。呈季节性流行,通常每 年秋天进入流行季,冬春季达流行高峰, 人群对流感病毒普遍易感。流感监测结 果显示,今年流感发病率高于前三年同

期水平,9-10月,发生多起流感聚集性疫

流感病毒主要通过打喷嚏和咳嗽等

情,病毒多为B型中的Victoria亚型。

飞沫传播,口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接 或间接接触被病毒污染的物品也可以感 染。学校作为封闭的人群密集场所, 以 学校为基础的流感疫情暴发往往早于并 加剧季节性和大流行性流感在社区的传 播,容易造成流感病毒的传播。我国每 年报告的流感暴发疫情中,90%以上发生

#### 在学校和托幼机构。 今年全球新冠疫情流行态势仍将持

续,今冬明春可能会出现新冠疫情与流 感等呼吸道传染病叠加流行的情况。如 果新冠与流感流行相重叠,大量具有相 似呼吸道感染症状的病例就诊,将增加 医疗机构对新冠肺炎病例鉴别诊断的复 杂性,部分新冠肺炎病例可能难以得到 及时发现和管理,将加剧新冠病毒传播 风险。接种流感疫苗可有效预防相应亚 型/系的流感病毒感染,降低发生严重并 发症的风险。

流感疫苗,你接种了吗?

随州市疾控中心 肖静

三价和四价流感疫苗区别在于三价 疫苗组份含有甲型流感病毒H1N1亚型、 H3N2亚型和乙型流感病毒的一个系,四 价疫苗组份增加含乙型流感病毒的 Victoria和Yamagata两个系。目前,6月龄-3 岁儿童接种流感疫苗为三价流感疫苗,3 岁以上人群使用的流感疫苗均为四价流

通常接种流感疫苗2-4周后,可产 生具有保护水平的抗体,6-8月后抗体 滴度开始衰减。因此,无论疫苗毒株与 前一个流行季节是否完全相同, 无论前 一流行季节是否接种流感疫苗, 仍建议 在当年流感流行高峰季来临前尽早接种 流感疫苗,10月底前未接种的对象,整个 流行季节都可以提供免疫服务。流感疫 苗与新冠病毒疫苗接种间隔应大于14

#### 健康随州周刊

主持人: 王松 QQ: 29953476 设计:向红

心血站、随州市妇幼保健院、随州市曾都医院、广水市第一

人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县万和镇中心

卫生院、随县小林镇卫生院、随县尚市镇卫生院、随县新街 镇卫生院、随县安居镇卫生院、随县淮河卫生院、随县柳林 镇卫生院、随县均川镇卫生院、随县高城镇卫生院、随县殷

店镇卫生院、随县唐县镇卫生院、随县吴山镇卫生院、随县 万福卫生院、随县草店镇卫生院、随县三里岗镇卫生院、曾 都区南郊办事处社区卫生服务中心、曾都区万店镇卫生院