移动医疗卫生服务车开到“家门口”

随县打通基层心脑血管疾病防治服务“最后一公里”

随州日报讯(通讯员汪娅)心脑血管疾病是危害我国居民的“头号杀手”,具有发病急、病程进展快的特点。为推进基层心脑血管疾病一体化防治工作,助力“323”攻坚行动,近日,随县召开了全县基层心脑血管疾病一体化防治工作推进会。

推进基层心脑血管疾病一体化防治工作,对预防与治疗心脑血管疾病有着重要意义,有利于提升基层医疗机构心脑血管疾病诊疗的理论及技能水平,为实现基层心脑血管疾病防治标准化、同质化、规范化夯实基础,有效提升基层群众卫生健康获得感、幸福感和安全感。

全县各医疗卫生机构以基本公共卫生服务项目为基础,利用移动医疗卫生服务车、智能健康服务包等各种便捷手段,对高血压、糖尿病、高脂血症等高危因素人群开展全面筛查,对筛查出的慢病患者建立规范的电子健康档案,纳入慢病管理和家庭医生签约服务,经风险评估后按分级分类的原则提供后续健康管理和诊疗服务,做到“早发现、早管理、早干预、早治疗”,提高管理效率和救治效果,有效降低发病风险。

据悉,随县启用了移动医疗卫生服务车,车载配置有全自动生化分析仪、便携式彩超诊断仪、尿液分析仪和除颤仪等设备,可开展血常规、尿常规、血糖血脂等检验项目,其功能能够满足基层医疗卫生机构基本公共卫生服务、常见疾病和心脑血管疾病筛查的需求,健康体检数据可经车载信息系统直接上传至基本公共卫生服务信息管理平台,与上级全民健康大数据中心互通。

有了移动医疗卫生服务车,基层医护人员可以进村在群众家门口为村民提供一站式的健康服务,方便了群众、减轻了基层医务人员的工作量,提高了工作效率和群众满意度。

医疗经纬

医护同心救重症 巧退红包暖人心

随州日报讯(通讯员董健、邱紫菡)近日,市中心医院老年医学科收到一份快递,原来是刚出院的杨老先生儿子从深圳寄过来的锦旗,上面写着“医德高尚暖人心,医术精湛传四方”。精致的锦旗犹如春日暖阳,传递着杨老先生及家属对老年医学科精心治疗和热情服务的高度赞扬。

2月中旬,杨老先生因肋骨多处骨折入院,后又因应激性溃疡、消化道大出血转入省同济医院重症医学科进一步救治。经过近一个月的抢救和治疗,家人为方便照护将患者转回市中心医院老年医学科。此时患者刚刚脱离呼吸机,仍是重度肺部感染,随时都有生命危险。

老年医学科立即组织科室人员成立救治专班,发挥多学科联合诊疗优势,在重症医学科、耳鼻喉科、药学部、营养科的通力协助下,制定系统的治疗方案,经过综合处置后,杨老先生病情逐渐好转,4月8日独立行走出院。

住院期间,杨老先生儿子多次找到老年医学科主任董健要表示感谢,都被董健谢绝。实在推辞不下,董健接受了那个沉甸甸的红包,并随即交到患者的住院费中。为了让患者及家属安心接受治疗,直到杨老先生出院当天才告诉其女儿。

锦旗不仅仅是患者对医护人员的赞许,更是鼓励与信任。市中心医院老年医学科秉承“老吾老以及人之老”的服务理念,不忘医者初心,牢记使命担当,用精湛的医术解除患者的病痛,在大力发展老年医学的征途中,共铸浓浓医患情深。

医疗动态

市中心血站 开启“无偿献血有奖问答”活动

随州日报讯(通讯员张东云)“我国无偿献血法是从哪一年开始实施的?”“正常成人的血液约占体重的百分之几?”“参加无偿献血的年龄是多少?”近日,为促进更多市民关注和了解无偿献血知识,参与无偿献血公益事业,由随州市中心血站组织开展的“无偿献血知识有奖问答”活动在随县厉山镇正式开启。

市民们在身着红色马甲的党员志愿者们的指导下,通过闯关答题赢取精美礼品。新颖的活动形式引得献血者及过往市民们踊跃参加。

“血站开展这样的活动,让我们在献爱心的同时也对无偿献血知识有了更专业的了解,消除了一些人对无偿献血的顾虑,以后我会再动员我的亲戚朋友,呼吁更多人加入无偿献血的爱心行列中。”献血者李先生感慨地说。

在活动进行的两小时里,多名市民成功通关并赢得“奖品”,活动也更加激起大家的爱心,纷纷捋袖献血。

据市中心血站分管负责人介绍,“为了吸引更多市民了解、参与无偿献血,弘扬互助、奉献的志愿服务精神,创新宣传方式,将继续在曾都、随县、广水各流动采血点组织开展无偿献血知识有奖问答活动,该活动将每周举办一次,贯穿于今夏。”

广水市卫健局 到镇办卫生院开展调研

随州日报讯(特约记者余尚军、通讯员刘小斌)近日,广水市卫健局负责人一行利用双休日时间,来到蔡河镇卫生院、吴店镇卫生院、郝店镇中心卫生院、白泉医院、武胜关卫生院、陈巷镇卫生院、城郊卫生院、骆店镇卫生院等几家镇办卫生院调研指导工作。该局一行先后对各医院核酸采样服务点、拟搬迁选址地、疫情防控、医院环境、医院文化、诊疗服务等方面进行了实地调研,详细了解了各医院在项目建设、人才队伍建设、医疗服务管理等方面存在的困难和问题,并进行了现场办公。

该局负责人指出,各医院要始终把疫情防控放在第一位,落实各项疫情防控措施,常抓不懈。要抓紧推进整体搬迁工作,高点定位,科学规划。要进一步优化医院内外环境,提升医疗服务质量和水平。要高度重视督查整改工作,对市局督导组查出问题,要立行立改。要树立忧患意识,切实增强医院发展的紧迫感、责任感。

广水一医院成功开展 首例全麻下经支气管镜冷冻治疗术

随州日报讯(通讯员何亚凌、周忠进)近日,广水一医院感染性疾病科在麻醉科配合下,成功开展了首例全麻下经支气管镜冷冻治疗术。

30岁的包女士不明原因咳嗽、咳痰近一个月,门诊肺部CT显示“左肺下叶及右肺上叶感染,不排除结核”。入院后行纤维支气管镜检查,发现其气管中段膜部片状溃疡,左下叶前支气管腔内干酪样坏死物,且管腔重度狭窄。该院感染性和麻醉科专家会诊,经综合评估,并取得包女士和家属同意后,决定行“全麻下经支气管镜冷冻术”,清理左下叶前支气管腔内干酪样坏死物。手术全程31分钟,经过顺利,术中少量出血,术后包女士平安返回病房。

据介绍,支气管镜下冷冻治疗术采用多功能二氧化碳CO_2冷冻治疗,其适应症主要为气道内良性、恶性病灶,对气道良恶性肿瘤切除、异物取出、增生肉芽组织清除、止血等均具有较好疗效,不形成瘢痕,较少出现严重并发症,安全性良好。

随县洪山医院 开展特种设备安全生产排查整治

随州日报讯(通讯员赵杨、陈传兵)近日,随县洪山医院对照随县特种设备安全生产风险隐患大排查大整治工作方案要求,对医院特种设备进行了拉网式风险隐患排查整治行动,确保医院平安稳定。

该院在此次排查整治行动中,坚持“人民至上、生命至上”的理念,进一步加强组织领导,医院主要负责人督办,分管负责人带队,总务科牵头,相关科室配合,对医院电梯、灭菌器、制氧设备、医用气瓶等特种设备逐一进行安全生产大排查。查看特种设备是否正常运行,查验是否在定期检验有效期内、查看特种设备运行台账及维保记录、查看特种设备作业人员证件、查看是否设置安全警示标志等,对发现的隐患现场指导、限期整改。

防治疟疾输入再传播共创无疟世界

市疾控中心寄生虫病防治科

疟疾,是一种古老的疾病,俗称“打摆子”“冷热病”……它是由疟原虫引起的一种寄生虫病,主要通过蚊子叮咬传播,临床表现以周期性发冷、发热、出汗和脾大、贫血为特征,严重还会出现昏迷,如不及时治疗有可能因病情延误危及生命。

疟疾的传染源主要是患疟疾的病人和带疟原虫者,经蚊虫叮咬传播是最主要的传播途径。输入带疟原虫的血液或使用被含有疟原虫血液污染的注射器也可传播疟疾;还可因胎盘受损或在分娩过程中,患疟疾或带疟原虫的母体的血污染胎儿伤口,由母体传给胎儿,造成先天性疟疾。

“寒颤、高热、出汗”是疟疾发作症状的“三步曲”,也可出现规律性反复发烧。除了寒颤、高热、出汗外,病人常感到无力、疲乏、不想吃东西、头晕、背部四肢酸痛。各种疟疾两次发作之间有一定的间歇期。间日疟和卵形疟的间歇期约为48小时,三日疟约为72小时,恶性疟约为36-48小时。

曾到过非洲、东南亚国家或其它疟疾高发区出差、旅游及务工的返回人员,一旦出现不明原因的发冷、发热、头痛等症状,应首先考虑是否感染疟疾。怀疑自身感染疟疾时可到当地综合性医院进行血涂片镜检疟原虫排查,如确诊为疟疾,应严格按照医嘱进行治疗,做到全程、足量服药,避免出现复发和耐药。

预防疟疾最有效的办法就是防止蚊虫叮咬。尽量避免在蚊虫活动高峰期(黄昏和夜晚)到野外活动,如必须到野外作业,应穿长袖衣服和长裤,皮肤暴露处应涂抹驱避剂,防止蚊虫叮咬,睡觉时使用蚊帐、驱蚊灯、蚊香等防蚊装置,无人时可在房间内喷洒杀虫剂灭蚊,房间要安装纱门、纱窗等。搞好周围环境卫生,清除垃圾、杂草、填平污水坑,做好灭蚊工作。

出国前应当了解目的地的疟疾流行状况,外出到非洲、中南美洲、东南亚国家返回后,出现发冷、发热、出汗、乏力等症状,应当尽快到当地正规医院就医,并应主动告知旅行史。

近日,随县吴山镇卫生院组织医务人员深入吴山镇中心学校,为考生提供中考体检服务,同时还积极宣传膳食营养等健康知识,指导学生加强自我保健,提高健康水平。(随州日报通讯员　陈红摄)

曾都医院为92岁超高龄老人成功开展换髋手术

随州日报讯(通讯员张厚琪)俗话说,少怕歪、老怕摔。高龄老人还要做开放性手术,对很多人来说是不敢想的。近日,曾都医院再次成功为高龄老人完成了一台髋关节置换术。

92岁的谢奶奶因摔伤送到曾都医院关节·创伤神经外科,经诊断股骨颈骨折,需行股骨头置换术,但老人年龄大,手术耐受性差,术中容易出现心律失常、休克、心衰、肾功能衰竭等危险情况,手术风险很大,但倘若不手术,长期卧床进行保守治疗,可能会在短短几周内便出现致命的呼吸或泌尿系感染,且容易形成深静脉血栓,引发致命的肺栓塞、脑梗塞、胃肠功能紊乱、便秘等并发症。主管医生王震从患者今后的生活质量考虑,还是建议手术治疗是老人最好的选择。

这台高龄骨科手术,做还是不做?经科室反复讨论、分析、权衡利弊,得出结论:谢奶奶身体状态较好,无明显手术禁忌症,只要做足术前准备,制定周密的手术计划,保持病人良好的身体状况,积极应对各类情况,即可耐受“关节置换术”。

为确保手术安全,术前,和麻醉科反复评估,统一调整术前准备、手术计划、术后的康复、护理、营养等方案。经过精心的术前准备,当天仅用20分钟便快速完成了整个换髋手术。

关节·创伤神经外科主任周强介绍:一个高龄老人,能否开展髋关节置换术,首先应根据患者病情、医技条件等多方面因素全面评估,确定是否实施手术;评估通过后,依托医生精湛的技术、先进的麻醉与护理技术,严格掌握手术指征,规范手术期处理,纠正基础疾病,通过麻醉分级评估,可采取手术进行治疗,术后进行及时有效的康复训练。如此下来,高龄老人手术已不再是不可触碰的“禁区”。

健康导航

刘畊宏的毽子操你跳对了吗?

随州市中医医院　何娇

“人鱼线马甲线我想要,腰间的赘肉咔咔掉”,最近刘畊宏的毽子操在抖音上迅速走红,毽子操是全身高强度间歇性运动,能训练腹部、髋关节、臀部、腿部等部位的肌肉力量。通过这样有节奏的有氧运动,有助于达到减脂减肥、提升心肺功能、提升全身肌肉协调性的效果。

然而,高强度间歇性运动不一定适合所有人。特别是髋关节、膝关节有退行性改变的老年人,在高强度的运动过程中,容易出现运动损伤。还有一些有韧带损伤、滑膜损伤等的人,或者膝关节、踝关节有无菌性炎症的人,进行高强度的运动也可能会导致运动损伤的发生。

这几类人不适合跳毽子操

1. 存在下肢膝关节、髋关节、踝关节相关疾病的人群,做这些动作容易诱发或加重伤势。

2. 椎间盘突出、腰肌劳损、骨盆有问题的人群也不建议跟练,易加重病情。

3. 对于肥胖人士,由于上身重量较重,跳毽子操时,下肢关节可能无法承受上身重量,易引起下肢关节损伤。

4. 老年人、下肢力量差、平衡力差的人群,在跟跳时可能容易摔倒,也要避免做此类运动,或者节奏放慢、幅度变小。

如何预防和治疗扭伤、关节病呢?

1. 运动前做好热身,长时间反复跳跃容易损伤半月板、韧带及踝关节等,铺瑜伽垫会起到一定的减震作用。

2. 一双合适的鞋子,鞋子最好带有软垫,这样能在运动中对下肢起到一定的保护作用。一套合适的运动服,做最好选择透气面料,不建议“暴汗服”。

3. 如果踝关节扭伤时可以外敷一些消肿止痛活血化瘀的中药药膏,如:活血接骨膏、止痛消炎软膏等,可以口服一些活血化瘀的中药或者中成药来治疗,如三七片。

4. 可以进行针灸治疗,通过辨证论治选取合适的经络穴位,局部则以阿是穴进行针灸治疗。如果疼痛有所缓解,以按摩手法为主,在局部点、按、揉、舒经通络,行气活血。

5. 受伤的恢复期,如果肿胀难以消除,配合“脊痛方”或“风湿阻痹”中药熏蒸,达到消除肿胀的作用。

综合来说,“毽子操”的运动强度中等,对于身体健康的年轻人来说可以适当锻炼,对于关节和脊柱基础条件较差的老年人而言,建议进行太极拳、八段锦等温和的体育运动。

分类 信息 联系电话:(0722)3312088　3316218　3814666

遗失声明

裴锐遗失上汽大通汽车有限公司车辆底盘合格证,编号:NO.0286533,车辆识别码:LSKG5GC15LA072012,声明作废。

遗失鄂S25291的中华人民共和国道路运输证,证号:422901012979,声明作废。

遗失湖北俊浩专用汽车有限公司多士星牌医疗废物转运车的整车合格证一张,合格证编号:YM9522020090041,车辆识别代号/车架号:LSFGM21H4LD300231,车辆型号:JHW5030XYYS6,发动机号:L02009364,声明作废。

随州市硕丰生态农业有限公司公章在使用过程中损坏,公章名称:随州市硕丰生态农业有限公司,声明原公章作废。

随州市硕丰生态农业有限公司遗失银行开户许可证,核准号:J5286002517501,账号:42050181365500000175,基本存款账户,开户银行:中国建设银行股份有限公司随州解放路支行,声明作废。由此引起的全部责任,由本公司承担。

叶海波遗失车牌号为鄂S778B1的中华人民共和国道路运输证,证号:421302205495,声明作废。

湖北伟诚商用车贸易有限公司遗失银行开户许可证,核准号:J5286000832201,账号:42001813662059555555,开户银行:中国建设银行股份有限公司随州曾都支行,账户性质:基本存款账户,特此声明作废。由此产生的全部责任,由本单位承担。

湖北省国营万福店农场遗失统一社会信用代码证书(正、副本),统一社会信用代码:1142130461574839XQ,负责人:童传新,声明作废。

公　告

临时股东会开会通知

致:湖北合力专用汽车制造公司的股东:肖群生、唐勋华、龚文清、宋立万、马全坤、肖志强

本公司执行董事徐希斌提议召开临时股东会议,经审核,其提议符合公司法和本公司章程的规定。本公司决定召开临时股东会议,现就会议的日期、地点、议题等通知如下:

一、会议召开时间:2022年5月25日上午9:30

二、会议召开地点:曾都区交通大道368号(尚鼎家宴餐厅)

三、本次会议议题:修改公司章程,将公司经营期限变为长期

请届时准时出席,本公司将会根据公司法和本公司章程的规定作出相关决议。

特此通知!

湖北合力专用汽车制造有限公司执行董事:徐希斌

2022年5月6日