



妙手仁心 助力好“孕”

随州首例试管“龙凤胎”在市中心医院诞生

随州日报讯(通讯员熊仕伟)近日,随着手术间传出一阵阵清脆的啼哭声,随州市中心医院迎来我市第一例双胎(龙凤胎)试管宝宝出生。

两人结婚4年却一直未能怀孕,辗转省内多家医院治疗、调理。2021年求子心切的他们经亲友推荐,到省内某知名三甲医院生殖中心就诊,医生建议其做“试管婴儿”。

“家门口就能做,何必舍近求远!”在与生殖医学中心主任李进进行多次沟通后,夫妇俩将圆梦的信任与期盼托付给了随州市中心医院,2021年8月移植两枚囊胚后一次成功妊娠。

夜针、采卵、胚胎培养、胚胎移植、验孕、回访直至出生,多个环节无不凝聚着生殖人的心力心血。”李进说道。

医疗动态

随县洪山医院强化督查提升基本公共卫生服务

随州日报讯(通讯员赵杨、陈传兵)为进一步加强村卫生室疫情防控及基本公共卫生服务项目开展,近来,随县洪山医院组建工作专班到洪山镇辖区内20个村卫生室开展了疫情防控、基本公共卫生服务项目、村卫生室管理综合督导工作。

万和镇中心卫生院 做实基本公共卫生服务助力乡村振兴

随州日报讯(通讯员杨丹)为强化基本公共卫生服务,保障人民群众的身心健康,筑牢疫情防控堡垒,强化疫情防控责任,近日,随县万和镇中心卫生院组织相关科室人员对万和镇辖区内的各村卫生室开展了公共卫生服务及疫情防控督导检查。

唐县镇中心卫生院 开展母乳喂养宣传活动

随州日报讯(通讯员罗文康、廖祺祺)持续做好母乳喂养宣传教育,加强母乳喂养咨询指导,构建母乳喂养支持环境,近日,随县唐县镇中心卫生院开展母乳喂养宣传活动。

安居镇卫生院 做好安全生产工作

随州日报讯(通讯员钱万晶)近日,随县安居镇卫生院将中心供氧室、电梯机房、配电房以及其它设施设备房等作为巡检重点部位,定时查看相应机房的冷却系统是否处于正常运转状态,查看设施、设备的温度、压力等参数是否在正常范围,并作好登记,对存在的隐患,立行立改,坚决做到“不带病”工作、不超负荷运行,确保设施设备安全。

随县卫健局 问需施计为基层卫生院排忧解难

随州日报讯(通讯员代韦韦)近日,随县卫生健康局相关负责同志来到高城镇卫生院调研指导,问需施计,认真剖析基层卫生院发展需求和群众急难愁盼,为基层卫生院排忧解难。

职工工资待遇、医院发展规划、医疗业务发展、人才队伍建设等方面的意见和建议,对医院发展存在的主要困难进行了深入了解,对所听到的其他意见建议及需要帮助解决的问题进行了详细记录,并承诺下一步想办法帮助解决,让实践活动落“实”。

正为民办实事办好事,进一步提升卫生院在群众中的良好形象,进一步拉近医患关系,进一步增强群众的幸福感、获得感。



近日,广水一医院62名医务人员踊跃无偿献血,献血总量达14000余毫升,他们用行动彰显了人间大爱。(随州日报通讯员 何亚凌摄)

合理献血有益身心健康

随州市中心血站 吴大奎

献血对心脑血管系统有良好的远期影响:可预防、缓解血液粘稠度、降低心脑血管病的发生,人们由于生活水平的提高和体力活动的减少,体内沉积了越来越多的脂肪,并长期处于较高的水平,俗称“血稠”。

功能:因为自胎儿出生后,骨髓就成为主要的造血器官。随着年龄的增长,造血功能和血细胞生成率逐渐下降。献血后,由于血细胞数量减少,对骨髓产生刺激作用,促使骨髓储备的成熟血细胞释放。

健康指南

经常献血可提高造血

新冠疫情反复,流感+肺炎不容忽视!

随州市疾控中心 沈强

秋冬季,是呼吸道传染病流行的季节。由于气温逐渐下降,再加上空气干燥,流感和肺炎往往就要找上门了。流感和肺炎疫苗同时接种,会有更好的防病效果,不仅会预防流感,还可减少肺炎的发病率。

关于疫苗接种,这几个问题你一定要关注。

- 一、流感疫苗、新冠疫苗可同时接种 根据要求,接种单位应为≥6月龄所有愿意接种流感疫苗且无接种禁忌的人提供接种服务。另外,《指南》首次提出:18岁及以上人群可在一次接受免疫服务时,在两侧肢体分别接种灭活流感疫苗和新冠疫苗。
- 二、这5类人群建议优先接种,有一类

- 强制接种 结合新冠和流感疫情形势,为尽可能降低流感的危害和对新冠肺炎疫情防控的影响,优先推荐以下重点和高风险人群及时接种: 1.医务人员,包括临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等;2.大型活动参加人员和保障人员;3.养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工;4.重点场所人群,如托幼机构、中小学校的教师和学生、监所机构的在押人员及工作人员等;5.其他流感高风险人群,包括60岁及以上的居家老年人、6月龄~5岁儿童、慢性病患者、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员以及孕

- 妇。 需要注意的是,目前全国和地方两会等重大活动、体育赛事人员密度高,容易发生聚集性疫情。《指南》建议要求所有的活动参加人员至少提前两周接种流感疫苗,其中活动保障人员,若无接种禁忌要求强制接种。 三、这些情况禁止、暂缓接种 接种禁忌:对疫苗中所含任何成分(包括辅料、甲醛、裂解剂及抗生素)过敏者或有过敏史者,禁止接种。 暂缓接种:1.患有急性疾病、严重慢性疾病或慢性疾病的急性发作期以及发热患者,建议痊愈或者病情稳定控制后接种。

- 2.既往接种流感疫苗后6周内出现格林-巴利综合症的,建议由医生评估后考虑是否接种。 四、去年接种过,今年还要接种吗? 需要。为匹配不断变异的流感病毒,世界卫生组织在多数季节推荐的流感疫苗组份会更新一个或多个毒株,疫苗毒株与前一季节完全相同的情况也存在。为保证接种人群得到最大程度地保护,即使流感疫苗组份与前一季节完全相同,鉴于多数接种者抗体滴度已显著下降,因此不管前一季节是否接种流感疫苗,仍建议在当年流感季节来临前接种。



近日,随县吴山镇卫生院来到联群村开展“323”攻坚心脑血管疾病筛查健康义诊,进一步提高人民群众的卫生健康意识,提升群众的获得感和幸福感。(随州日报通讯员 邱家璇摄)

健康随州

主持人:王松 QQ:29953476 设计:向红

主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会

协办:广水市卫生健康局、随州市中心医院、随州市中医医院

共建(排名不分先后):随州市疾病预防控制中心、随州市中心血站、广水市第一人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县万和镇中心卫生院、随县小林镇卫生院、随县新街卫生院、随县安居镇卫生院、随县淮河源卫生院、随县殷店镇卫生院、随县唐县镇卫生院、随县吴山镇卫生院、曾都区东城办事处社区卫生服务中心、曾都区洛阳镇卫生院、京医到家体检中心