

# 我市校外教育实践与研学活动蓬勃发展

随州日报(通讯员靳子莹、王伟)为推进我市中小学校研学实践活动,发挥校外教育文化育人、劳动育人、实践育人、思想育人的作用,推进我市研学基地(营地)优质发展,近日,市教育局组织召开全市中小学校外教育实践与研学活动工作会议。

本次会议在国家级研学实践基地——炎帝故里风景区研学基地召开,随州市教育局后勤服务中心、各县市区教育局、市直各学校、随州市研学基地和营地、随州部分旅行社参加此次会议。会上对我市中小学近三年来的研学成果进行了

了总结,为新评选的10家随州市研学基地、营地和劳动教育实践基地集中授牌,全市30余万学生校外研学实践与劳动教育再添新阵地,全力助推我市文化旅游事业优质发展。

会议要求,各地各校要高度重视,抓落实;要科学指导,强管理;要多措并举,保安全;要公益收费,促发展;要深耕内涵,提品质。

会议强调,要按照教育性、实践性、安全性、公益性原则,提前布局,抢抓机遇,顺应育人新趋势,努力将“学”和“游”深度融合,规范研学实践市场,提升我市校外教育实践基地品质和档次,完善课

程体系,加强师资力量,创新校外教育实践课程和项目,充分利用资源,形成合力,开发精品课程线路,全力打造我市校外教育研学实践品牌。

据悉,我市现有国家级研学实践基地1家,省级研学实践基地5家,省级研学营地2家,市级研学营地,研学与劳动教育基地27家。各基地呈现了红军之路的红色文化、青铜器历史文化、炎帝神农农夏农耕文化、地方特色民俗文化,让学生边学边游,了解乡土乡情、县情民情、省情国情,近年来,随州市已有3.4万学生赴各研学实践基地开展研学活动。

## 五眼桥小学器乐合奏《汉东晨韵》荣获省一等奖

随州日报(通讯员江波、叶桂枝)日前,从湖北省教育厅传来喜讯,曾都区北郊五眼桥小学报送的器乐合奏节目《汉东晨韵》经过激烈角逐,在湖北省第十二届黄鹤美育节上荣获一等奖,这是《汉东晨韵》继荣获随州市第七届编钟美育节一等奖后又摘得的一项桂冠。

《汉东晨韵》是由北郊五眼桥小学原创的编钟鼓

乐合奏曲目。整首曲目曲风欢快,充分表现了编钟古乐之乡的人民为建设“汉襄筋骨、神韵随州”奋力拼搏、敢为人先的强大精神力量;展现了新时代少年儿童在党的阳光雨露下向善向美、茁壮成长的风采与活力。

近年来,北郊五眼桥小学着力加强美育校本课程建设,苦练内功,争创品牌,在教育教学、个性培养、实践育人上,始终注重打造美育专业教师队伍,重视培育

学生综合艺术修养,拓展丰富多彩的美育课外活动平台,发展学生特长和个性。该校先后被教育部评为“全国特色学校”“全国中小学中华优秀传统文化传承学校”。

学校将以此为契机,坚持立德树人、“五育”并举,持续探索,推进美育教学改革与创新,助推学校高质量、特色化发展。

## 曾都一中 举办青春期健康教育讲座

随州日报(通讯员李世军)为提高青少年学生对青春期生理、性心理知识的认识,加强青春期心理健康教育、生理健康教育,增强防范和自我保护意识,提高同学们健康常识与水平,树立健康生活理念,近日,曾都一中分别举办男、女生专场青春期健康教育专题讲座。

来自曾都医院的两位专家,分别针对男女学生不同的特点开展青春期健康教育讲座,深入浅出讲解青春期生理发展特点和卫生保健常识,帮助男女生增长知识,消除了同学们对青春期的不安和担忧,使他们能积极、乐观地面对青春期,顺利、平安地度过青春期。

在女生专场,医学专家循循善诱,让同学们知道关注和好奇心知识,是青春期发育的正常现象,让同学们学习如何保持正确的异性人际交往方式和防范性侵害,并借用案例,告诉同学们各种不当行为的危害,教会同学们如何避免青春期的不必要危害。具体而详细的青春期知识讲解,让同学们逐渐减轻青春期困扰带来的焦虑等问题。

本次专题讲座进一步强化了同学们对青春期知识的了解,引导同学们进一步树立正确的性价值观。同学们纷纷表示这样关注成长的活动,让他们在“花季雨季”的他们更加懂得自尊、自爱、自信和自强。

## 曾都二中 系列活动赓续传承雷锋精神

随州日报(通讯员徐生)连日来,曾都二中积极开展学雷锋活动,感受榜样力量,传承雷锋精神,弘扬新时代文明风尚。

该校通过开展多种形式的活动赓续弘扬雷锋精神,利用国旗下讲话向全体学生发起“学雷锋精神,做文明学生”主题活动倡议;召开“学雷锋,见行动,告别不良行为,我为班级添光彩”主题班会;组织学生文明礼仪用语并进行仪容仪表检查;组织学生开展志愿者活动,到学校附近的交通路口进行交通文明执勤,整理摆放共享单车;开展爱国卫生运动,消灭卫生死角;教育引导学生文明就餐、爱惜粮食,杜绝浪费行为等。

在“三月文明礼貌月”活动结束后,学校还将组织评选“文明礼貌月先进班级”“学雷锋先进个人”,并进行表彰。

## 随县二中强化学生法制教育

随州日报(通讯员陈翠维)为进一步增强学生的法律意识和自我保护意识,消除学校各类安全隐患,遏制校园欺凌和校园暴力的事件发生,近日,随县二中举行法制报告会。

会上,授课警官结合高中生的特点,用通俗易懂、简单实用的法律知识,深入浅出地解读了有关青少年犯罪案例。他联系实际,以案释法,以法论事,教育学生要增强法治观念,提高安全意识,做遵纪守法的公民。

法制报告会作为学校法制教育的一项重要内容,增强了学生的法制观念,培养了学生守法意识,指导同学们学会运用法律武器来维护自身的合法权益。

该校将以这次法制教育报告会为契机,深入开展法制教育活动,唤起每位同学的守法意识,以人为本,依法治校,精心打造品牌强校,共同创建平安、和谐、文明的校园。

## 浙河二中 重视学生心理健康教育

随州日报(通讯员陈欢)近日,随州高新区浙河二中举办心理健康教育家长会,向家长普及心理健康知识,探讨孩子心理健康状况,形成学校、家庭教育合力。

活动特邀湖北省知名家庭教育专家张静华,为全体家长和学生作了题为《有效沟通化解青春孩子和父母的烦恼》专题讲座,她从青少年心理健康问题现状、评估青少年心理健康方法、压力状态下的四种沟通模式等方面,向家长普及家庭教育知识,积极引导家长正确认识逆境与挫折,及时调整负面情绪,以自信平和、积极乐观的心态应对当下的学习和生活。

浙河二中坚持把师生的生命安全和心理健康放在首要位置,开学初就完成了全校师生心理健康普测,并全面开展家访工作,重点关注特殊群体学生的心理帮扶与指导,形成科学的心理帮扶机制,为学生们营造温暖有爱的环境。

## 骆店镇中心中学 开展研学游活动

随州日报(通讯员吴雨)近日,广水市骆店镇中心中学组织学生到鄂豫边区革命烈士陵园进行研学游,开展“学先烈,促成长”心理疏导活动。

在参观纪念馆时,大家被革命先烈的精神感染,深切感悟到现在的美好生活来之不易。在革命烈士纪念碑前,大家纷纷向革命先烈鞠躬致敬,表达自己对烈士们的敬仰和哀思之情。学生们表示,将学习革命先烈的精神,以更加积极、健康的心态面对学习和生活,树立战胜困难的决心,勇敢前行。

骆店镇中心中学高度重视学生的心理健康,此次缅怀先烈活动,目的是帮助学生疏导情绪,释放压力,提高学生的心理调节能力,让学生用乐观向上的心态面对学习和生活。

## 聚奎门学校学雷锋在行动

随州日报(通讯员刘丽、宋胜男)近日,曾都区聚奎门学校深入开展“雷锋精神我传承”系列主题活动,利用国旗下讲话、黑板报、主题队会等宣传阵地,广泛宣传雷锋精神,开展“美丽校园”及红领巾奖章“奉献章”评比活动,让学生们做到时时事事处处学雷锋。

## 府河镇高级小学积极搭建家校互动平台

随州日报(通讯员姚世雄)为了让家长进一步参与学校活动及发展建设,在学校管理、家庭教育、家校联系、安全卫生等方面达成共识,形成教育合力,近日,曾都区府河镇高级小学召开第三届家长委员会。

会上,学校校委会分别在教、总务、德育安全、校园文化等方面向家长作了详细汇报。

会议在轻松愉快的氛围中圆满结束。本次会议加强了学校与家长的沟通交流,增进了相互理解,密切了家校联系,增强了学校办学的透明度,为进一步提升家校合作奠定了坚实的基础。



↑ 为夯实学生书写基本功,培养学生良好的学习习惯,近日,随州一中高一年级全体学生开展英语书写大赛,通过本次大赛,同学们对书写重视程度大大提升。  
(随州日报通讯员 谢方方 吴丽清摄)

← 近日,随州职业技术学院党员干部下沉曾都区涑水街道前进社区,开展“绿美家园 共同缔造”植树活动,用实际行动改善社区环境。  
(随州日报通讯员 瞿洋 李秀荣 杨莉摄)

## 教育动态

### 防震减灾科普宣传走进东关学校

随州日报(通讯员罗凯)近日,曾都区科协在东关学校举办2023年“地震科普携手同行”主题活动,进一步提升学校师生防震减灾意识。

来自随州蓝天救援队的李队长利用PPT课件通俗易懂地向学生们介绍了地震的基本常识,就地震的前兆及危害、紧急避险、疏散逃生、自救、震后救援等相关知识进行了深入细致的讲解,发放了宣传资料并与同学们进行了互动,同时现场指导学生们正确就近利用相关物品开展紧急避险。

此次活动的开展,既增强了全体师生防震减灾的意识,提高了处理突发灾害时自救、互救的能力,又起到了积极的促进作用。

### 洛阳高小举办课间操比赛

随州日报(通讯员卢冠宇)为了提高学校大课间活动质量,促进学生身心健康,近日,曾都区洛阳镇高级小学分年级举办了《我是未来》课间操比赛。

此次活动以班级为参赛单位,比赛内容包含进退场、韵律操。比赛中同学们着装整齐、口号嘹亮、精神饱满、斗志昂扬,一伸手,一抬腿,每一式都刚劲有力、整齐标准,规范的动作以及饱满的精神风貌,博得评委和同学们的一致赞叹。

此次活动丰富和活跃了学生的校园文化生活,促进了学校阳光体育活动的开展,增强了学生的集体荣誉感和团队合作意识。

### 何店镇高级小学 少先队员争当文明先锋

随州日报(通讯员曹珍珍)近日,曾都区何店镇高级小学以“学雷锋,做雷锋”为口号,开展“弘扬雷锋精神,做文明先锋少年”系列活动。

学校利用国旗下讲话,宣讲雷锋精神,召开“向雷锋同志学习”主题班会,举办“学雷锋,树新风”手抄报评选活动,多角度、全方位地宣讲雷锋精神,让全体少先队员知雷锋、爱雷锋。

同时,学校组织全体少先队员对校园进行了一次全方位、无死角的大扫除,组织志愿者同学走进社区,打扫楼道卫生、美化社区环境,让少先队员们在实践中践行雷锋精神,增强环保意识。

### 洪山镇小学 强化学生课间安全教育

随州日报(通讯员陈必武)安全教育始终是学校的头等大事,为了创建一个更文明、更安全的成长环境,近日,随县洪山镇小学组织开展“安全文明课间”教育活动。

学校以“文明课间”为抓手,认真组织开展安全教育系列活动,在教职工例会上学习《教师安全工作一日流程》,利用晨会、国旗下讲话、宣传栏等多种形式营造氛围,让学生懂得课间文明安全的重要性。各班分别召开“安全校园,文明课间”为主题的班会课,老师们以一个个鲜活的事例、一张张真实的图片向学生们展示了课间十分钟各种不文明的现象,并引导学生思考这些行为带来的危害,以引起学生的注意和反思,学生还围绕“你认为课间十分钟可以做什么”进行探讨。

### 杨寨镇中心小学 消防演练防患未“燃”

随州日报(通讯员吴明远、李国凡)为增强全体师生安全意识,提高学生自救和应变的能力,近日,广水市杨寨镇中心小学举行了消防安全疏散演练活动。

消防演练前,该校召开专题会议周密部署,制定详细的消防疏散方案,对各班疏散路线及每位老师的职责、每层楼梯口值班老师的工作内容都作了明确的规定,并要求各班利用班会上好消防安全课程。演练现场,在听到急促的消防警报铃声后,各班学生在老师的指挥下,弯着腰,猫着步,用手帕、毛巾等捂住口鼻,沿着学校指定的楼梯口快速离开,有序撤离到学校操场的安全地带,全体师生还近距离观看了由学校提前布置模拟的火灾情景。

通过此次演练,增强了全体师生的安全防范意识,提高了学生面对突发自然灾害的防护和自救能力,真正做到防患于未“燃”。

### 万店镇中心学校家校携手助成长

随州日报(通讯员徐志义)为进一步强化新时代师德师风建设,构建家校和谐关系,助力学生成长成才,近日,曾都区万店镇中心学校发动30余名在职党员教师,深入学生家庭进行大走访。

在家访过程中,党员教师向家长宣传了正确的家庭教育理念,帮助家长掌握教育子女的科学方法;告知家长孩子在校学习、生活、表现等情况。家长们踊跃地向老师分享孩子在校的思想动态与学习生活。在轻松和谐的谈话氛围中,双方共同探讨孩子在学习成长中遇到的难题及解决办法。家长们纷纷表示,通过这次家访可以感受到老师对孩子的关爱,体会到了有温度的教育。

此次党员教师实地家访,既体现党员先锋模范作用,提升党员教师的服务能力,又密切了学校和家庭、教师和家长的联系,促进家校合作,助力学生健康成长。

## 教育周刊

主持人:王松  
QQ:29953476  
设计:向红

主办:随州市教育局、随州日报社  
协办:随县教育局、广水市教育局、曾都区教育局  
共建:随州市一中、湖北现代教育学校、随县一中、随县二中、曾都一中、曾都区第二中学、随州高新区中心学校、随县炎帝学校、随县职教中心、随县厉山镇中心学校、随县高城镇中心学校、随县殷店镇中心学校、随县草店镇中心学校、随县小林镇中心学校、随县淮河镇中心学校、随县万和镇中心学校、随县吴山镇中心学校、随县唐县镇中心学校、随县尚市镇中心学校、随县新街镇中心学校、随县安居镇中心学校、随县环潭镇中心学校、随县洪山镇中心学校、随县三里岗镇中心学校、随县柳林镇中心学校、随县均川镇中心学校、随县万福店农场中心学校、广水市实验高级中学、广水市实验初级中学、湖北正路职业学校、曾都区实验中学、曾都区实验小学、曾都区东关学校、曾都区丰学校、曾都区南郊中心小学、曾都区洛阳中心学校、曾都区万店中心学校、曾都区聚奎门学校、曾都区北郊五眼桥小学、曾都区府河中心学校、曾都区五丰学校、曾都区鹿鹤小学、曾都区文峰学校、曾都区白云湖学校、曾都区编钟学校、曾都区何店镇中心学校、随州市大洪山风景区中心学校