

医讯

市中心医院 提升内涵助力创卫工作

随州日报讯(全媒体记者王松、通讯员张长城)今年以来,市中心医院认真贯彻落实市委、市政府关于创建国家卫生城市的重要部署,全面提升医院内涵建设水平,全院职工立足本职岗位为创卫工作奉献力量,努力在彰显公立医院公益性的行动中造福于人民群众。

广泛宣传,营造氛围。利用医院宣传专栏、健康教育处方、电子显示屏、各科室健康教育专栏、医院网站、公众号、视频号等多种形式开展创卫活动宣传。结合卫生宣传日开展有关科学就医、合理用药、慢病防治、职业病防治、疾病预防、生殖保健、中医养生等方面健康教育和健康讲座活动。

明确责任,强化督导。让全体职工知晓并参与,建立分工明确、职责明确的工作制度。按照国家卫生城市创建标准,将新时期爱国卫生组织管理、健康教育和健康促进、重点场所卫生、生活饮用水卫生、医疗废物(水)处置、疾病防控与医疗卫生服务、突发公共卫生事件应急处置等迎检项目细化分解,严格落实工作责任制。

对照标准,落实任务。提升疾病控制综合能力,强化重大传染病防控措施,建立重大新发突发传染病疫情联防联控机制,按照相关要求制定传染病预防控制预案,设置公共卫生科和感染性疾病科,实行传染病及突发公共卫生事件网络直报,确保报告及时,处理规范。强化医疗废物管理,严格按照流程和规范集中处理,医疗废物与生活垃圾无混放,医疗废物容器标识清晰,暂存的每天至少3次紫外线灯照射消毒。持续强化精神卫生服务职能,全面提升精神障碍患者管理治疗工作水平,紧密围绕“323”攻坚行动精神卫生防治工作,积极推进社会心理服务体系,市、县、镇、村四级严重精神障碍患者网络管理全覆盖,提升服务管理质量。

自创建工作开展以来,全院各科室尤其是相关责任科室高度重视,明确领导责任,细化工作任务,确保认识到位、组织到位、措施到位,“从我做起、从现在做起、从小事做起”一项一项对照,一条一条落实,确保各项创建工作如期完成,并对照标准自查,对存在的问题迅速整改落实,不断推进创卫工作的深入开展。

支气管镜技术 精准治疗宝宝重症肺炎

随州日报讯(通讯员宁泽洋)近日,一名6个月26天的婴幼儿因重症肺炎到市中心医院就诊,该院儿童支气管镜团队利用支气管镜技术成功将其治愈出院。

患儿入院后给予抗感染等治疗5天后,重症肺炎症状有所缓解,但由于患儿年幼,咳嗽反射功能欠佳,喉中痰鸣明显,该院儿科专家查看患儿后,结合患儿肺部感染重,且感染累及多肺叶,此时传统输液治疗效果可能比较慢,并有可能导致肺不张影响患儿远期预后,遂带领儿童支气管镜团队对患儿家长进行了详细的病情沟通,制定了支气管镜检查+肺泡灌洗的治疗方案。

由于患儿属于1岁以内小年龄段儿童,风险相对较高,该院医疗团队术前对患儿情况进行了详细的评估,术前麻醉及术中操作更加精细,以确保患儿检查治疗的安全性及有效性。术后第二天,患儿喉中痰鸣音明显减少,住院第10天复查肺部CT,肺部感染明显吸收,无明显肺炎、肺不张表现。

支气管镜技术在儿科呼吸系统疾病中的应用越来越广泛,其手术过程操作时间短、安全性高,效果显著且创伤小,检查与治疗可同时进行,为广大患儿提供了新的可靠治疗方案。

市中心医院儿科支气管镜团队成功利用支气管镜技术协助治疗婴幼儿重症肺炎,将这项技术的应用向儿科小年龄段患儿和重症患儿拓展,为今后市中心医院儿科开展更高级的手术提供了有力支持。

莫名其妙晕厥怎么办 直立倾斜试验找原因

随州日报讯(通讯员陈德军)近日,直立倾斜试验落户市中心医院,将为随州地区晕厥患者查明病因带来新型检查方法。

直立倾斜试验是评价自主神经功能的一种常用方法,是在有设备及医生保护的情况下,通过调整倾斜床的角度迅速改变体位,使受试者被动处于头高位倾斜状态,刺激神经和心脏、血管等,从而激发和诊断血管迷走神经性晕厥等的一项检查技术,在晕厥的诊断和鉴别诊断中有着重要意义,是诊断血管迷走神经性晕厥的金标准。

在诊断血管迷走神经性晕厥之前,首先要排除心脏和脑部疾病,通过心电图、超声心动图、24小时动态心电图等了解有无先天性心脏病、心律失常等心脏疾病。通过脑电图、头部CT或核磁共振排除脑部疾病,如癫痫、脑血管畸形、脑出血、脑梗死等。因为该类疾病预后差,如不及时发现将会导致患者出现严重后果。如果通过各种检查没排除上述疾病,但患者表现与血管迷走神经性晕厥症状相似,就要高度考虑血管迷走神经性晕厥。目前对血管迷走神经性晕厥最有诊断意义的是直立倾斜试验。

市中心医院心功能科直立倾斜试验的开展,有助于晕厥患者的规范化诊疗,将对提高晕厥患者病因的确诊率和防治效果,降低心、脑血管等意外事件发挥重要作用。

凝心聚力担使命 打好打赢攻坚战

市中心医院全力冲刺“三甲”复评

随州日报讯(全媒体记者王松、通讯员熊仕伟、曾凯)“扎实开展‘三甲’复评,奋力推进医院高质量发展”“汇集全院之志,凝聚全院之力,打好‘三甲’复评攻坚战”“距离三甲复评数据评审还有17天”……4月13日,在随州市中心医院,随处可见的宣传标语和倒计时标识,一股浓厚的迎评工作氛围扑面而来。

在年初召开的职代会上,市中心医院确定2023年为“三甲复评决胜年”“优质服务提升年”,全面备战迎评工作。百余天来,从院领导到职工、从职能部门到临床一线,全院上下厉兵秣马,蓄势待发,为最后的冲刺作准备。医院开启复评作息时间,工作日延迟2个小时下班,中层干部会等各类行政会议一律改在晚间召开,各科室、各部门按照评审标准,一次次地整改、完善,争分夺秒投入到复评工作之中,形成了全院、全员、全方位迎战的“新常态”。

医院加强统筹协调,实行院领导分片包干督导制度,党政主要领导全院总督导,其他院领导每人包干10余个科室,每周督查责任科室复评工作进展,对包干科室进行

量化评分考核,做到周有重点、月有分析,充分发挥了院领导在“三甲”复评中的引领作用。同时开展职能部门干部对口帮扶,建立对口帮扶责任清单,每名职能部门干部负责包干一个临床或医技科室,每周到科室蹲点督导不少于2次,每次不少于1小时,促进了临床一线科室对评审标准的理解和掌握。

医院坚持以问题为导向,通过开展内审自评、多层次座谈会、自查、督查等活动,多渠道、多途径收集了26期需院级层面解决的问题247项,每周问题均在党政联席会议上讨论,明确责任科室及牵头领导,复评办按照院领导班子讨论意见进行任务分解,组织专班督促各科室制定整改措施和整改时限,实时追踪整改进度,使医院各类质量与安全问题得以及时发现并有效解决。

随着复评进入倒计时,各项准备的节奏也越来越快,工作重心由备战转为临战状态。走到院内的每一个角落,到处都是一片热火朝天的场景,复评办深夜灯火通明,大家自觉加班加点,紧密围绕对各项工作开展了有序梳理;临床科室白天为患者服务,晚上开展培训、完善

资料、考试考核;从门诊到病房,从行政到临床,从领导到员工,每一个人都辛勤忙碌着;各部门、各科室对照标准查漏补缺补短板,整理台账资料、勤练应急操作、熟记应急知识。标准再熟悉,硬件再补充,软件再强化,资料再完善,力求在迎评中不出现“短板”,不出现遗漏和疏忽,不遗留死角,不留盲区……全体干部职工以高度的责任感、饱满的热情、坚定的信念、扎实的行动,积极投入到最后的迎评冲刺工作中。

“三甲复评既是对医院本周期建设和发展的检验,也是进一步加强医院功能定位、提升管理效能、提高技术水平、保障医疗安全、促进服务质量的有效手段。市中心医院将在市委、市政府、市卫健委的坚强领导下,以时不我待、只争朝夕的责任感,以复评促工作,以复评促内涵,以复评促发展,全力打赢三甲复评攻坚战,不辜负各级领导的重托和全市人民的期望,为实现医院各项事业高质量发展,促进‘汉襄鄂骨、神韵随州’建设作出更加积极的贡献。”市中心医院相关负责人语气坚定,信心十足。

胆管结石嘴里取

ERCP技术让胆总管结石治疗不再困难

随州日报讯(通讯员郭建超)

早在几年前,王女士体检时就查出胆总管结石,但她并没有放在心上,后因经常性腹痛,晚上睡不着,白天干不了活,这才到当地医院就医,行腹腔镜下胆总管切除术,术后一直恢复比较好。2周前王女士再次出现右上腹阵发性疼痛,并伴有恶心呕吐,来市中心医院后行上腹部增强MRI+MRCP提示胆总管结石伴肝内胆管扩张,胰管轻度扩张,胆囊未显示,肝内胆管和肝总

管积气。

原来,胆总管结石才是导致王女士腹痛的“罪魁祸首”,再拖延下去可能会出现感染性休克、化脓性胆管炎等问题,但因之前已经做过胆囊切除术,患者及家属拒绝再次行开腹手术取出胆总管结石。为此,市中心医院消化内科团队决定对其进行ERCP治疗。近日,该院医疗团队为王女士行ERCP,仅历时20分钟,患者体内的胆总管结石便被悉数清除干净,腹痛

等症状上得到缓解。

ERCP全名叫经内镜逆行胰胆管造影术,是将像胃镜一样的十二指肠镜插入十二指肠,观察十二指肠乳头、胆管、胰管,并进行治疗的一种手段。ERCP是目前处理胆总管结石最先进的微创治疗方式,相比保守治疗的效果不佳,外科手术的麻醉风险、创伤大、卧床久等问题,ERCP优势明显,创伤小、恢复快、费用低,不用开刀即可完成。



▲近日,随州市中心医院组织多学科医疗专家开展大型公益义诊活动,为随州市民送健康、送知识、送服务。(随州日报通讯员 曾凯 李艳娥摄)

医学常识

手足口病健康提示

手足口病是由多种肠道病毒感染引起的儿童常见传染病,好发年龄为5岁及以下婴幼儿,1-2岁组发病率最高;每年自3月下旬始,手足口病疫情将逐渐上升,4-6月份进入春夏季高发季节。中国疾控中心温馨提示,应做好手足口病防控。

手足口病有哪些临床表现?

手足口病潜伏期为2-10天,平均3-5天。通常病情较轻,呈自限性,预后良好,7-10天病程后可完全康复。多数患儿以发热,口腔黏膜出现散在疱疹,手、足和臀部出现斑丘疹、疱疹为主要临床表现,可伴有咳嗽、流涕、食欲不振等症状。

只有少数患者的病情会快速恶化,累及脑部、肺部和心脏出现严重的并发症,如脑炎、脑干脑炎、急性弛缓性麻痹、肺水肿、肺出血、心肺功能衰竭等。

日常如何预防手足口病?

(1)良好的手卫生是预防手足口病的有效措施。儿童在接触公共物品后、接触唾液及呼吸道分泌物后,如厕后、进食前,以及家长及看护人在加工食品前、更换尿布或处理被粪便污染的物品后,应用清水和洗手液或肥皂正确洗手,至少洗20秒。

(2)保持家庭环境卫生,居室要经常通风,勤晒衣被。对日常接触频繁的物品表面(台面、门把手)孩子的玩具进行定期清洁和消毒。

(3)婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴及儿童使用的餐具使用前后应充分清洗、消毒;婴幼儿的尿布要及时清洗、曝晒或消毒。不要让儿童喝生水、吃生冷食物。

(4)接种EV71疫苗可有效预防EV-A71感染引起的手足口病和其他相关疾病,也会显著减少手足口病重症和死亡的发生,鼓励儿童在12月龄前完成全程接种。

全市首例心脏迷走神经节消融术 市中心医院成功开展

随州日报讯(通讯员尚雷雷、程雪梅)近日,市中心医院成功开展首例心脏迷走神经节消融术,标志着我市心血管疾病诊治技术再上新台阶。

今年60岁的盛女士长期以来在疲劳、疼痛诱因下会感到胸闷心慌不适,继而出现晕厥,发作时全身大汗淋漓,面色苍白,全身乏力,遂来到市中心医院心血管内科住院治疗。

该院心血管内科专家带领心内科电生理团队对患者病情反复研讨后,经与患者家属沟通决定为该患者实施“心脏迷走神经节消融术”。手术用时1小时,顺利完成手术,术后第二天患者无不适反应,正常下床活动。

迷走神经节消融术,主要是在局麻下用微创的方法,用消融导管对心脏迷走神经活性高的区域进行消融,有效阻断反射通路,进而防止血管迷走性晕厥发作。心脏迷走神经节消融术就像“松一松汽车刹车”,让心脏交感神经类似于“发动机的油门”占相对优势,给心脏“加加油”。该手术创伤小、恢复快,射频消融有效率达到80%—90%。

此次手术的顺利完成,标志着市中心医院心血管内科电生理团队实现了新突破、新发展,为医院心电生理的发展注入了新的动力。

第五临床学院 开展急救知识宣讲志愿服务

随州日报讯(通讯员崔楠楠)近日,湖北医药学院第五临床学院党员志愿服务队前往随州市季梁学校开展“急救知识进校园,守护生命伴成长”志愿服务活动。

主讲人从“为什么要学习急救技能”“常见意外伤害急救技能”“心肺复苏具体操作方法”三个方面,用幽默风趣、通俗易懂的语言,以互动的方式向小朋友们分享了学习急救技能的意义以及常用意外伤害急救技能。

紧接着,志愿者们上台进行心肺复苏操作演示。操作者专业的操作过程配合讲解者详细的解说,博得了台下听众的阵阵掌声,观看过程中学生们迫不及待的举手跃跃欲试。最后环节,邀请了十几名小同学上台进行体验,志愿者们对他们进行耐心指导,现场氛围热烈而温馨,参加培训的小学生们纷纷表示受益匪浅。



随州市中心医院



咨询电话:0722-3222805
急救电话:120

传承神农医道 仁爱奉献为本