

## 曾都经济开发区 开展环境整治志愿服务活动

随州日报(通讯员万书香)近日,曾都经济开发区社工委在六草屋社区开展环境整治志愿服务活动暨移风易俗宣传活动。社工委通过集中讲解、分发传单、提问互动的形式和居民交流移风易俗的内容,加深居民们对移风易俗工作的认识与了解,倡导文明新风,助推社会风气不断向善向上向好。

社区干部带领志愿者们兵分两路,分别来到了各自的责任区,齐心协力清理生活垃圾、清除路边杂草、归置废弃杂物等;同时还积极进行环境卫生宣传,号召附近居民参与环境卫生整治活动,共同维护社区环境,把家园打扫得更加干净。

## 随县厉山镇红星社区 干群同心共建美丽家园

随州日报(通讯员钱彬)“进度要抓紧啊,排水的涵管沟要提前预留,免得返工,注意安全。”到各个建设现场“转悠”,是随县厉山镇红星社区党支部书记魏国军每天必行之事。

在红星社区1组通湾公路建设现场,新建的路基已经清理了出来,工人正在埋排水管,路边还残留着枯萎的豇豆藤、花生秆。在村“两委”发出路基扩建动员通知后,村民们自发将自家已经开始结果的豇豆利落地清理了:“为大家出行让路,别的忙帮不上,腾出自留地还是能行的。”

朴实言语的背后,是村民对美丽乡村建设不遗余力的支持。红星社区版图面积大,湾组多,美丽乡村建设是群众需求迫切的大工程。社区以“三清两建一提升”活动为契机,逐步推进各湾组的入户道路硬化、美丽乡村包装,充分发挥党员干部示范引领作用,带动村民同心共建和美乡村。

78岁的老党员冯明江,年事已高却依然发挥余热,主动要求负责周边湾组乡村道路的卫生清扫工作,每天骑着车在各条路上往返巡查,及时清理白色垃圾。居民陆仕斌三兄弟按照母亲生前简办丧事的遗愿,将原本计划操办礼俗的1万元资金捐给社区,用于扶贫济困、奖学助学等公益事业。

四组何家湾里,入户道路硬化已接近尾声。堰塘边曾凌乱不堪的旱厕、柴堆、边角菜地都已不见,取而代之的是宽敞干净的水泥路面。魏国军说,下一步是公厕、堰塘和休闲场所的修整,并安装一些文体器材,让大家闲暇之余有个好去处。

亮丽村容提颜值,文明乡风强底蕴。如今的红星社区,道路平坦整洁,墙绘内容鲜活,红花绿叶点缀在村居间,随处可见的“红马甲”将暖心志愿服务送到基层,一幅景美人美的乡村美景徐徐展开。“我们将持续改善村容村貌,完善基础设施,建设产业旺、村庄美、乡风淳的美丽家园。”魏国军说道。

## 曾都区南郊街道 开展“共同缔造”专题培训

随州日报(通讯员刘萍)近日,曾都区南郊街道组织机关干部、村(社区)书记、部门负责人等60余人赴红安县开展“共同缔造”专题培训。

学员们先后来到红安县七里坪镇柏林寺村、城关镇曹家畈村和八里湾镇东边田村学习观摩,一路走、一路听、一路看、一路记,学经验、取真经。

在专题培训班总结交流会上,21个村(社区)书记交流学习心得,谋划下一步工作。大家纷纷表示,将全面践行“五共”理念,带动群众积极参与,不断完善基层治理体系,提升基层治理能力,充分借鉴红安县“共同缔造”经验做法,立足于南郊实际,用好“共同缔造”这把“金钥匙”,建设宜居宜业和美南郊。

## 曾都区万店镇中心卫生院 送医下乡暖民心

随州日报(通讯员聂小妍)“做了健康检查,结果怎么样?阳性指标是怎么引起的?该怎么用药?平时应该注意什么?”……在全区创建国家卫生城市工作如火如荼之际,曾都区万店镇中心卫生院的医生们走村入户,反馈老年人健康体检结果,普及健康知识,做实农村健康教育工作,为群众提供零距离服务。

每到一户,医生拿着服务对象的《健康体检报告》,详细地为群众解读体检报告内容,认真聆听群众的病情陈述,细致询问他们的病史、用药情况,耐心解答他们提出的各类健康问题,针对不同的病症,从如何合理饮食、日常锻炼以及规范用药等方面提出专业的指导性意见。

本次行动是该院送医下乡活动的延续,也是全民参与国家卫生城市创建的一个缩影,受到群众们的一致好评。

## 高站位部署 多维度推进

# 曾都区市场监管局 全力守护“舌尖上的安全”

随州日报(通讯员姜勇)为进一步推进巩固创建国家卫生城市攻坚成果,曾都区市场监管局按照创卫工作目标要求,实行局党组成员包片包点,机关党员干部全员下沉,对辖区所有餐饮店、小食品店、食品小作坊采取“拉网式”整治,督促“三小”行业亮证亮照,全面完善“三防”设施,全力消除卫生死角,以实际行动守护人民群众“舌尖上的安全”。

加强组织领导,实行全员下沉。该局由局党组成员带队、机关各股室包点、机关工作人员下沉到基层监管所,全力支持强化基层监管力量。局机关60多名同志全部分配到城区各监管所,由各所结合辖区经营现状编排清单,明确“三小”行业经营店区域划分、责任路段和具体点位,实行倒排工期,责任到人,确保不留空档、不留死角。强化工作责任,全力督促整改。该局结合区创卫办明确

的现场评分标准21条,重点在强化食品安全监管上下功夫,大力推进小餐饮明厨亮灶规范建设,促进小餐饮提档升级。加强“三小”行业管理,督促相关市场主体落实从业人员健康证、清洗消毒制度,健全防蝇防鼠等设施,要求食品生产企业严格执行国家标准。开展“文明餐桌”行动,设置“节俭养德”“光盘行动”等温馨提示,发放、张贴宣传资料,大力倡导勤洗手,常消毒,使用公勺、公筷、错峰用餐,营造节俭光荣、抵制浪费的良好氛围。加强“三小”行业病媒生物滋生地的环境治理,督促经营户全面清理卫生死角,规范垃圾收集,开展鼠、蝇、蚊等病媒生物消杀。对部分经营户“三防”设施不完善,证照悬挂不全、未公示等问题,责令即时整改、限时完善,确保创卫工作的各项要求落到实处。

严肃工作纪律,务求工作实效。该局对机关下沉人员参与创卫工作进行不定期检查督办,要求各责任人员做好工作统筹,在完成日常工作的前提下,同时深入到包保辖区对口监管经营户,宣传创卫工作相关政策,切实履行创卫工作责任,不断提升监管效能,协助各基层监管所保质保量落实创卫要求,确保高质量完成创卫工作各项目标任务。

## 广水市郝店镇 深入推进国家卫生镇复审工作

随州日报(通讯员岳宇)为进一步巩固提升郝店镇国家卫生镇创建成果,全面做好国家卫生镇复审迎检工作,近日,广水市郝店镇召开国家卫生镇复审迎检工作会议,动员全镇各部门积极巩固国家卫生镇创建成果,以整洁、有序、健康、文明的城市形象顺利通过国家卫生镇复审。

该镇提出,要认清形势,正视问题,迅速进入迎检工作状态。各部门要充分认识到此次复审的重要性、紧迫性和主体责任。加强合作、密切配合,形成合力,切实担负起国家卫生镇复审迎检的重任,确保每个区域都有部门负责、每个问题都有部门解决。

要把握重点,强力推进,扎实做好各项迎检工作。各部门要在综合整治、齐抓共管上狠下功夫,要在全面细致梳理各自领域短板问题的基础上,聚焦短板促提升,真正把时间、精力、心思用在查漏补缺、固强补弱上,形成上下一心、高效联动的协同推进机制。进一步运用共同缔造理念加强组织领导,强化宣传发动,狠抓跟踪督导,确保各项任务落到实处。

该镇表示,国家卫生镇复审验收事关广水整体形象,也是对郝镇广大领导干部水平和工作能力的又一次集中检验,各部门要牢固树立“一盘棋”思想,发扬“钉钉子”的精神,坚决打赢这场复审迎检攻坚战。

## 市疾控中心努力构筑百姓健康屏障

随州日报(通讯员唐心敏)市疾控中心在推进疾病预防控制和卫生应急等各项工作中,充分发挥专业技术,为人民群众生命安全和身体健康筑起一道坚不可摧的防线。

落实预防接种规范管理。严格遵守《疫苗管理法》《疫苗流通和预防接种管理条例》,确保疫苗全程可追溯。及时对基层预防接种各项工作进行督导,切实提高全市适龄儿童预防接种水平。

推进病媒生物防制。选派专业技术人员进驻市创卫办组织实施病媒生物防制工作,常态化开展督查检查工作,到各县市区区进行培训50余场次。

保障职业工人健康。成立职业病诊断工作领导小组及职业病诊断专家组。今年来,接收职业病诊断资料13起,正式受理6起。

加强卫生监督。持续加强心脑血管事件报告、肿瘤登记等重点慢病常规监测,完成了2022年死因监测漏报调查工作;启动人体生物监测婴幼儿监测项目。1至5月,共完成水质监测1540份,公共场所卫生监测776份。

营造创建氛围。在“随州疾控”微信公众号开设创建宣传栏,及时发布创卫工作动态;设计制作宣传折页、小视频,通过电视、广播、报刊、网络和LED户外显示屏等方式将健康知识送进千家万户。

## 北郊街道孔家坡社区 “口袋公园”装满居民“小幸福”

随州日报(通讯员潘瑞婷)近日,在曾都区北郊街道孔家坡社区六组的“口袋公园”,孩子们正欢呼雀跃地玩耍,旁边的老人们悠闲地聊着家常,一幕幕和谐幸福的画面正是居民美好生活的缩影。

“创文创卫”工作中,孔家坡社区“两委”针对该组基础设施不配套、环境卫生“脏乱差”等重点、难点问题,多举措、全方位地开展规范、整治活动,在营造浓厚宣传氛围、发动群众共同缔造美好家园的同时,先后共投入90余万元对六组进行提档升级。

该项目围绕建设“口袋公园”这个目标,共拆除乱搭乱建、清理毁绿种菜2664平方米。在规范整理的土地上补绿800平方米,种植红继木、红枫等树木7610棵,并硬化配套设施一处30余个泊位的停车场。完成污水管网铺设30米,路面刷新3780平方米,墙面粉刷、彩绘1369平方米。公共休闲亭、乒乓球台、健身器材等便民服务设施一应俱全,居民生活更加舒适、便捷。

“口袋公园”建设既是“创文创卫”工作的需要,更是居民对美好生活的追求。这项民生工程不仅改善了六组的人居环境,还提升了六组居民的人文素养,在北郊街道起到很好的引领示范作用,得到社会各界的广泛认同。



▲近日,随州市中心医院组织35个专业近40名专家在该院龙门店区开展大型义诊活动,以实际行动为随州市民的健康保驾护航。(随州日报通讯员 熊仕伟摄)

## 夏季腹泻怎么办?

出血大肠杆菌引起的急性胃肠炎、诺如病毒肠炎、轮状病毒肠炎、隐孢子虫肠炎等。

针对腹泻,常用的治疗药物主要分为四类:口服补液盐、止泻药物、抗菌药物以及益生菌制剂。治疗腹泻需要对症下药,应在医生指导下服用。

**口服补液盐:**腹泻导致人体从肠道丢失大量液体和电解质,如果脱水严重,可能会引发肾功能衰竭,甚至导致死亡。所以,在无频繁呕吐、可饮水及进食的情况下,最好及时补充口服补液盐或多喝水。口服补液盐制剂由葡萄糖和人体必需的钠盐、钾盐等组成,可以补充因腹泻丢失的水分及重要盐分,调节水和电解质的平衡。

**注意事项:**1.口服补液盐应间断、少量、多次服用,不宜在短时间内大量饮用。2.少尿或无尿、严重腹泻或呕吐、葡萄糖吸收障

碍、肠梗阻、肠麻痹及肠穿孔者禁用。3.婴幼儿使用时需少量多次。有些家长认为口服补液盐味道不好,就加点牛奶、果汁改善口感,这是不对的。这样会造成渗透压的改变,影响疗效。4.重度脱水或呕吐严重者应及时到医院就诊。

**止泻药物:**止泻药物中常用的是蒙脱石散,它是一种高效的消化道黏膜保护剂,主要结构为双八面体蒙脱石,对消化道内的病毒、细菌及其产生的毒素有较强的固定抑制作用,同时具有提高黏膜屏障,有效阻止病原微生物攻击的作用。蒙脱石散作用于消化道而不被吸收,无毒副作用。

**抗菌药物:**不是所有腹泻都需要使用抗菌药物。腹泻分为感染性和非感染性腹泻,抗菌药物对非感染性腹泻、病毒性腹泻和寄生虫引起的腹泻是没有效果的。细菌感染

性腹泻也要先确定致病菌的种类,再针对病原体选择特异性抗生素。

**注意事项:**滥用抗菌药物可能会导致肠道菌群失调,加重病情,建议在医生指导下使用抗菌药物。

**益生菌制剂:**肠道菌群失调可引发腹泻,这样的患者可适当补充益生菌进行治疗。常见的益生菌有双歧杆菌三联活菌、地衣芽孢杆菌活菌等,有胶囊、散剂、颗粒剂等剂型。吞咽胶囊困难的患者,可将胶囊打开分散到水中,或是直接选用散剂、颗粒剂。

益生菌活菌制剂建议于饭后30分钟用温水送服,打开胶囊或散剂溶解时水温不超过40℃。活菌制剂不可与抗菌药物同服,如需合用时,应间隔2~3小时。有些品种的活菌制剂(如双歧杆菌三联活菌胶囊)需冷藏(2℃~8℃)保存。

以上药物在治疗感染性腹泻时常联合使用,服药顺序很重要。建议在饭前服用蒙脱石散,饭后服用益生菌,一般间隔1~2小时;服用益生菌1~2小时后,再服用抗菌药物。(来源:健康中国)