



全面开展自查自纠 构建风清气正氛围

市中心医院推进医药领域腐败问题集中整治工作

随州日报讯(通讯员熊仕伟)近日,随州市中心医院召开医药领域腐败问题集中整治工作动员部署会,传达了省、市医药领域腐败问题集中整治工作会议以及打击欺诈骗保、合理使用医保基金工作会议精神,学习了《随州市各级各类医疗机构集中整治暨专项治理工作提示》《湖北省医务人员廉洁从业承诺书》等。

治站位,把思想和行动统一到上级的决策部署上来,认清形势,把握重点,以“零容忍”态度坚决惩处腐败,大力营造风清气正的医药领域发展环境。

该院将以刀刃向内的勇气,以知错即改的态度,以“治未病”的自觉,全面开展自查自纠。针对整治发现的共性问题,反复出现、普遍发生的问题,从制度机制上剖析原因、提出对策,促进综合治理、系统治理。

曾都医院 全面开展健康教育“五进”活动

随州日报讯(通讯员孔艳梅)为进一步提高辖区群众健康素养水平,倡导健康生活方式,近来,曾都医院积极开展健康教育“五进”活动,组织健康科普团队进机关、进学校、进企业、进社区、进村镇。

随县第二人民医院 开展院前急救培训畅通生命绿色通道

随州日报讯(通讯员赵杨、杨勇、皮程陈)为进一步规范医务人员院前急救技能操作,提高现场急救处置能力,提升医院院前急救能力与服务水平,保障好生命的绿色通道,近日,随县第二人民医院召开院前急救医疗安全培训会,全院急救医护人员、救护车司机参加了培训。

随州高新区医院脑病科正式开科

随州日报讯(通讯员余洋)为进一步加强医院学科建设,更好服务广大患者,经长期筹备与多方协调,近日,随州高新区医院(曾都区中医医院)脑病科正式开科。

曾都区府河卫生院 送急救知识进校园

随州日报讯(通讯员王永春、陈华英)为了让教师和学生掌握急救知识,近日,曾都区府河镇卫生院组织经验丰富、技能熟练的医护人员和红十字会志愿者,到府河镇区中小学开展“昏厥急救”演练培训。

老年患者便秘腹胀难忍 中医疗法为其排忧解难

随州日报讯(通讯员何娇)78岁的周爷爷是随州市中医医院肿瘤老年病科新收治的一位老年患者,查房时,周爷爷皱着眉头,露出痛苦的表情,经询问得知,周爷爷最近便秘的老毛病又严重了,子女想让医生开点治疗便秘的药物,但是又担心老人年岁已高,身体吃不消,“有没有不吃药,就能解决我父亲便秘的方法?”

广水一医院两项管理经验 入围全国医疗质量持续改进典型案例

随州日报讯(通讯员何亚凌)近日,广水一医院上报的《提高住院患者抗菌药物治疗前病原学送检率》《提高国家基本药物配备使用金额占比》等两项管理经验分别入围全国医疗质量持续改进“卓越”案例和“典型”案例。

管理研究所组织开展的医疗质量持续改进典型案例活动结果公布,经3轮专家评审,共选出354例“卓越”案例和622例“典型”案例,广水一医院是随州地区唯一两项案例入围的医院。

理念融入医院常态化,不断提升医疗质量安全。广水一医院已逐步形成医疗质量、医疗安全、服务能力、专科能力、科研教学能力等齐头并进的发展格局,并在不断实践中总结和形成了具有医院发展特色的质量管理经验。

健康指南

猝死毫无征兆突然发生? 这些预兆千万别不当回事儿

随州市疾病预防控制中心 唐心敏

经常看到某某猝死的消息,猝死人群似乎已经不分职业和老少,各工种和年龄层都可能出现。但是,猝死真的是毫无征兆、突然发生的吗?实际上,大部分猝死都是有预兆的。

★ 心跳不规律,过快或者过慢

在人的整个生命过程中,心脏的跳动是从来没有停止过的。当人的心跳频率不规律时,说明心脏功能出现异常,它对身体的影响是全方位的,可能会引起全身性运行紊乱,很容易发生猝死。因此出现心率不稳,需要紧急入院或者服药,帮助心脏恢复正常。

★ 有心脑血管疾病的病人,出现体温居高不下

发烧本身是感冒症状,但对于心脑血管病人来说,发烧表明身体可能会出现大面积栓塞或者出血的情况。

★ 近期胸闷加重

一般出现胸闷,很多人都会认为休息一下就会好,但是很有可能是有冠心病,一般有冠心病的患者就容易导致粥样硬化不稳定从而猝死。

★ 眼前发黑和肢体麻木

这一情况往往是脑卒中的表现,一般会突然没有任何的感觉,走路像踩棉花。

★ 反复胃肠道症状

很多猝死也有可能是因为肠胃不适导致的,因为反复胃肠道不适会直接引起血管的堵塞。



近日,中石化随州分公司联合随州市中心血站开展无偿献血公益活动,广大干部职工积极响应。当天共捐献血液3000毫升。(随州日报通讯员 陈志 吴大奎摄)

合理控糖 快乐妊娠

随州市妇幼保健院 周柒妮

糖尿病是一种常见病,多发病。世界糖尿病人数逐年递增,“甜蜜”的烦恼一直困扰着许多准妈妈,那么应该怎样预防及治疗糖尿病呢?

(1)养成良好的生活习惯及健康的生活方式。

(2)定期检测血糖。

孕期OGTT检查的方式及意义:孕24—28周口服葡萄糖耐量试验简称OGTT,用来明确是否为糖尿病。

1. 试验前连续3天正常饮食 2. 试验前禁食至少8小时(可少量饮用白开水)

3. 检查时,5分钟内口服含75g葡萄糖的液体300ml,分别抽取孕妇空腹前及服糖后1、2小时的静脉血,测定血糖水平。

(3)遵医嘱合理用药。

1. 控制好血糖再怀孕:如果孕前已有糖尿病,一定要在医生的指导下控制好血糖再受孕。

2. 适当运动:妊娠期血糖控制目标:空腹3.3—5.3mmol/L,餐后1小时≤7.8mmol/L,餐后2小时≤6.7mmol/L,血压<130/80mmHg,监测体重变化,保证合理体重增长,同时注意预防低血糖发生。

3. 早期控制,必要时住院治疗:要争取在血糖水平过高的早期,用饮食加运动的方法遏制住上升势头。如果孕期血糖水平过高,就要在医生的指导下住院调整。

4. 适当使用胰岛素:胰岛素并没有想象中的那么可怕,如果使用也不一定是代表病情严重,应用胰岛素是很常规的一种治疗方法,在医生的指导下使用也是安全的。

得了妊娠期糖尿病该怎么办?

1. 控制糖分的摄入,除了食用含糖指数低,升糖慢的食物。我们还要注意调整饮食结构,制定饮食计划,做到少食多餐:

孕妇在日常饮食中应多吃富含维生素、微量元素、膳食纤维及易消化的食物(如蔬菜、低糖水果、鸡蛋、低脂牛奶、鱼肉、禽肉等);少吃或不吃高糖、高脂肪、高能量的食物;少食多餐,避免进食过饱,控制体重。

2. 适当运动:妊娠糖尿病孕妇必须配合一定量的体育锻炼,不要太剧烈,但应整个妊娠期都要坚持。比如:散步,餐后1h,步行1-2km,时间30 min左右为宜。如果体力欠佳,也可量力而行,少量多次散步,总的运动时间达到30-40分钟。