



全面开展自查自纠 构建风清气正氛围

市中心医院推进医药领域 腐败问题集中整治工作

随州日报讯(通讯员熊仕伟)近日,随州市中心医院召开医药领域腐败问题集中整治工作动员部署会,传达了省、市医药领域腐败问题集中整治工作会议以及打击欺诈骗保、合理使用医保基金工作会议精神,学习了《随州市各级各类医疗机构集中整治暨专项治理工作提示》《湖北省医务人员廉洁从业承诺书》等。

开展医药领域腐败问题集中整治工作是深入推进全面从严治党的一项重要任务,是推动健康中国战略实施、净化医药行业生态、维护群众切身利益的必然要求。该院要求,全院干部职工要提高政

治站位,把思想和行动统一到上级的决策部署上来,认清形势,把握重点,以“零容忍”态度坚决查处腐败,大力营造风清气正的医药领域发展环境。

该院提出,全院上下要对标要求,熟练掌握开展医药领域腐败问题集中整治工作的主要原则和重点内容。通过采取自查自纠、集中整治、总结整改等措施,对医药行业的突出腐败问题,进行全领域、全链条、全覆盖的系统治理,建立完善一系列长效机制,着力解决损害群众利益的突出问题,构建风清气正的行业氛围,为医院高质量发展提供保障。

该院将以刀刃向内的勇气,以知错即改的态度,以“治未病”的自觉,全面开展自查自纠。针对整治发现的共性问题,反复出现、普遍发生的问题,从制度机制上剖析原因、提出对策,促进综合治理、系统治理。将集中整治工作与当前医疗工作相融合,纳入日常工作监管中,发现问题及时进行整改落实,切实推动主体责任落实到位。同时坚持正向引导与腐败整治相结合,深入开展优质服务提升年行动,在不断优化诊疗服务行为中,提升全院干部职工廉洁自律意识,形成“不敢腐、不能腐、不想腐”的清明环境。

曾都医院 全面开展健康教育“五进”活动

随州日报讯(通讯员孔艳梅)为进一步提高辖区群众健康素养水平,倡导健康生活方式,近来,曾都医院积极开展健康教育“五进”活动,组织健康科普团队进机关、进学校、进企业、进社区、进村镇。

8月以来,曾都医院健康科普团队先后走进曾都区城市管理执法局、北郊街道、公安曾都分局、曾都区科经局、曾都区乡村振兴局、曾都区住房和城乡建设局、铁树社区多家单位开展健康知识宣讲。各专科专家分别以《健康保健知识讲座》《常见急症和意外伤害》《心肺复苏》《心脑血管防治健康知识讲座》《常见疾病和意外伤害的现场急救》《预防大肠癌》《中老年三高患者健康宣教知识》等为题,全方位、多角度地向群众阐释了“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”的重要性,并通过现场实操的形式详细讲解了“心肺复苏”等急救知识。

此次活动面向群体涵盖范围广,涉及人群多,起到了全面普及健康生活方式及行为的作用,有利于提高居民防病能力和健康素养,引导他们建立正确的健康观,得到各社区、机关单位干部群众一致好评。

下一步,曾都医院将继续牢固树立“一切为了人民健康”的办院宗旨,贯彻落实“健康曾都”战略,立足基层、面向群众,加强科普宣传,进一步创新举措,切实增强群众健康服务满意度和获得感,不断提升辖区广大群众的健康素养水平。

医疗动态

广水一医院两项管理经验 入围全国医疗质量持续改进典型案例

随州日报讯(通讯员何亚凌)近日,广水一医院上报的《提高住院患者抗菌药物治疗前病原学送检率》《提高国家基本药物配备使用金额占比》等两项管理经验分别入围全国医疗质量持续改进“卓越”案例和“典型”案例。

为促进医疗机构医疗服务高质量发展,落实国家《三级医院评审标准》和《国家医疗质量安全改进目标》等政策内容,8月17日,国家卫生健康委医

管理研究所组织开展的医疗质量持续改进典型案例活动结果公布,经3轮专家评审,共选出354例“卓越”案例和622例“典型”案例,广水一医院是随州地区唯一两项案例入围的医院。

近年来,广水一医院高度重视质量管理,坚持以问题为导向,不断将持续改进理念融入到日常工作中,稳步提升医疗质量安全。医院通过“走出去”学习交流、“引进来”培训指导等方式,将PDCA管

理理念融入医院常态化管理,不断提升医疗质量安全科学化管理水平,进一步构建和优化优质高效的医疗质量管理与控制体系。

目前,广水一医院已逐步形成医疗质量、医疗安全、服务能力、专科能力、科研教学能力等齐头并进的发展格局,并在不断实践中总结和形成了具有医院发展特色的质量管理经验。

随县第二人民医院 开展院前急救培训畅通生命绿色通道

随州日报讯(通讯员赵杨、杨勇、皮程陈)为进一步规范医务人员院前急救技能操作,提高现场急救处置能力,提升医院院前急救能力与服务水平,保障好生命的绿色通道,近日,随县第二人民医院召开院前急救医疗安全培训会,全院急救医护人员、救护车司机参加了培训。

培训会上,与会人员集中学习了《院前急救工作管理规定》。随后,针对院前急救中,内外科急诊可能遇到的情况,各主讲老师分别从突发心梗如何急救、ACS诊治流程,脑卒中的快速处置措施、诊断误区,心脑血管防治的关键等方面进行了培训;从创伤院前急救的重要性、创伤急救的原则、创伤急救四大技术及特殊创伤的处置,心电图机、心电监护的操作及使用等方面进行授课,老师们亲身示范操作、讲解要点,手把手指点,确保掌握急救技能。

通过本次培训,医护人员对院前急救的概念、特点、基本技能、工作流程、急救原则及院前危重症患者处置等,有了更加深入的理解,进一步促进了该院院前急救工作规范化、科学化管理,为守护人民群众生命健康安全站好第一道岗。

健康指南

猝死毫无征兆突然发生? 这些预兆千万别不当回事儿

随州市疾病预防控制中心 唐心敏

经常看到某某猝死的消息,猝死人群似乎已经不分职业和老少,各工种和年龄层都可能出现。但是,猝死真的是毫无征兆、突然发生的吗?实际上,大部分猝死都是有预兆的。

一个健康的,没有基础疾病的人通常不会出现猝死的情况。所以身体突然出现某些症状时,往往不会想到是猝死的征兆,因此耽误最佳抢救时间,造成终身遗憾。所以出现以下情况一定要注意!

★ 心跳不规律,过快或者过慢

在人的整个生命过程中,心脏的跳动是从来没有停止过的。当人的心跳频率不规律时,说明心脏功能出现异常,它对身体的影响是全方位的,可能会引起全身性运行紊乱,很容易发生猝死。因此出现心率不稳,需要紧急入院或者服药,帮助心脏恢复正常。

★ 有心脑血管疾病的病人,出现体温居高不下

发烧本身是感冒症状,但对于心脑血管病人来说,发烧表明身体可能会出现大面积栓塞或者出血的情况。人的体温由心脏的跳动产生热量,再通过血液的运行,由皮肤散发热量,当心脏不断地产热而皮肤不能正常散发热量时,表明血液运行受阻。因此对于本身有心脑血管疾病的病人,要重视每一次感冒发烧,它对于这部分人群的伤害是致命的。

★ 身体长时间处于疲惫状态,歇息后不能缓解,而且一动就出汗

如果身体毫无缘由地乏力,并伴随身体免疫力低下,各脏器功能发挥不良,包括心脏、肺脏等器官也有衰竭现象。此时出汗是体质极虚的表现,它和冷热无关,是身体皮肤不能控制体内水液的关系。

★ 近期胸闷加重

一般出现胸闷,很多人都会认为休息一下就会好,但是很有可能是有冠心病,一般有冠心病的患者就容易导致粥样硬化不稳定从而猝死。

★ 眼前发黑和肢体麻木

这一情况往往是脑卒中的表现,一般会突然没有了任何的感觉,走路像踩棉花。

★ 反复胃肠道症状

很多猝死也有可能是因为肠胃不适导致的,因为反复胃肠道不适会直接引起血管的堵塞。



▲ 近日,中石化随州分公司联合随州市中心血站开展无偿献血公益活动,广大干部职工积极响应。当天共捐献血液3000毫升。(随州日报通讯员 陈志 吴大奎摄)

合理控糖 快乐妊娠

随州市妇幼保健院 周柒妮

糖尿病是一种常见病,多发病。世界糖尿病人数逐年递增,“甜蜜”的烦恼一直困扰着许多准妈妈,那么应该怎样预防及治疗糖尿病呢?

(1)养成良好的生活习惯及健康的生活方式。

(2)定期检测血糖。

孕期OGTT检查的方式及意义:孕24—28周口服葡萄糖耐量试验简称OGTT,用来明确是否为糖尿病。

1. 试验前连续3天正常饮食

2. 试验前禁食至少8小时(可少量饮用白开水)

3. 检查时,5分钟内口服含75g葡萄糖的液体300ml,分别抽取孕妇空腹前及服糖后1、2小时的静脉血,测定血糖水平。

(3)遵医嘱合理用药。

1. 控制好血糖再怀孕:如果孕前已有糖尿病,一定要在医生的指导下控制好血糖再受孕。

2. 加强监护:妊娠期血糖控制目标:空腹3.3—5.3mmol/L,餐后1小时≤7.8mmol/L,餐后2小时≤6.7mmol/L,血压<130/80mmHg,监测体重变化,保证合理体重增长,同时注意预防低血糖发生。

3. 早期控制,必要时住院治疗:要争取在血糖水平过高的早期,用饮食加运动的方法遏制住上升势头。如果孕期血糖水平过高,就要在医生的指导下住院调整。

4. 适当使用胰岛素:胰岛素并没有想象中的那么可怕,如果使用也不一定是代表病情严重,应用胰岛素是很常规的一种治疗方法,在医生的指导下使用也是安全的。

得了妊娠期糖尿病该怎么办?

1. 控制糖分的摄入,除了食用含糖指数低,升糖慢的食物。我们还要注意调整饮食结构,制定饮食计划,做到少食多餐:

孕妇在日常饮食中应多吃富含维生素、微量元素、膳食纤维及易消化的食物(如蔬菜、低糖水果、鸡蛋、低脂牛奶、鱼肉、禽肉等);少吃或不吃高糖、高脂肪、高能量的食物;少食多餐,避免进食过饱,控制体重。

2. 适当运动:妊娠糖尿病孕妇必须配合一定量的体育锻炼,不要太剧烈,但应整个妊娠过程都要坚持。比如:散步,餐后1h,步行1-2km,时间30 min左右为宜。如果体力欠佳,也可量力而行,少量多次散步,总的运动时间达到30-40分钟。

随州高新区医院脑病科正式开科

随州日报讯(通讯员余洋)为进一步加强医院学科建设,更好服务广大患者,经长期筹备与多方协调,近日,随州高新区医院(曾都区中医医院)脑病科正式开科。

该院脑病科整合了医院相关科室优势力量,在医院省级卒中防治中心的基础上设立了神经内科、脑血管介入治疗组,形成多学科救治团队,进一步提高医院神经系统疾病的综合救治水平及危重症抢救成功率,为广大脑病患者提供全面、优质、多学科综合诊疗服务。

高新区医院卒中中心成立以来,共开展急性脑梗死静脉溶栓140余例,治愈率达40%,好转率达60%。开展全脑血管造影百余例,各类脑血管疾病手术如急性大血管闭塞再通、蛛网膜下腔出血动脉瘤弹簧圈栓塞术、慢性硬膜下血肿脑膜中动脉栓塞术、脑出血颅外血肿引流术等,得到患者一致好评。

脑病科的成立将有利于神经系统疾病的多学科诊疗和康复,推动神经血管介入等先进技术的进一步突破,将进一步有效促进优势医疗资源的融合,有助于医疗卫生服务水平整体提升,最大限度地提升脑部疾病诊疗水平,让辖区及周边地区的患者得到及时治疗,赢得黄金救治时间。

曾都区府河卫生院 送急救知识进校园

随州日报讯(通讯员王永生、陈华英)为了让教师和学生掌握急救知识,近日,曾都区府河镇卫生院组织经验丰富、技能熟练的医护人员和红十字会志愿者,到府河镇区中小学开展“昏厥急救”演练培训。

培训现场安排了理论知识讲授和现场操作演示,主要内容包括危及生命情况的识别、急救反应的启动、成人心肺复苏技术、呼吸道梗阻的识别与急救等,为师生讲解学校、家庭或公共场所突发状况的应对,为挽救病人生命争取时间和机会。特别强调在突发意外伤害和急危重症情况下,急救知识对挽救患者生命的重要性,尤其是心肺复苏对心跳骤停患者施救的关键作用。

根据培训中讲授的理论和知识,医护人员在操场利用急救模拟人开展清除异物、开放气道、心脏按压、人工呼吸等心肺复苏模拟救护,并与老师们积极参与互动,指导正确的施救手法。

人人学急救,急救为人人。通过本次培训,教职人员不仅掌握了心肺复苏理论知识,提高了应急救护能力,更对“人道、博爱、奉献”的红十字精神有了更深刻的认识。

老年患者便秘腹胀难忍 中医疗法为其排忧解难

随州日报讯(通讯员何娇)78岁的周爷爷是随州市中医医院肿瘤老年病科新收治的一位老年患者,查房时,周爷爷皱着眉头,露出痛苦的表情,经询问得知,周爷爷最近便秘的老毛病又严重了,子女想让医生开点治疗便秘的药物,但是又担心老人年岁已高,身体吃不消,“有没有不吃药,就能解决我父亲便秘的方法?”

“当然有办法,您父亲是老年功能性便秘,中医学上认为功能性便秘多因人体内部阳气虚弱、气血亏损、阴血不足、燥热内结、脏腑气血不畅所致,所以需要温助阳气、疏通经络、调理气血。”该科医生回答道。

医生介绍,可运用新技术砭石熨摩中药透入法治疗,将通便灵膏涂于腹部相应部位,结合砭石温热,运用推、揉、按、点、熨等手法,刺激腹部经络穴位,调动气血,全过程温热舒适,没有任何副作用,特别适合老年人习惯性便秘。

听了医生的建议后,周爷爷的女儿决定当天让父亲进行砭石熨摩中药透入治疗。上午10点进行了一次砭石熨摩中药透入治疗后,下午2点周爷爷非常顺利地排出大便,周爷爷和家属都赞叹中医的神奇。

健康随州

主持人:王松 QQ:29953476
设计:向红

主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会 协办:随州市中心医院、随州市中医医院、随州市妇幼保健院
共建(排名不分先后):随州市疾病预防控制中心、随州高新区医院、随州市中心血站、随州市曾都医院、广水市第一人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县万和镇中心卫生院、随县小林镇卫生院、随县新街镇卫生院、随县安居镇卫生院、随县高城卫生院、随县殷店镇卫生院、随县吴山镇卫生院、随县随州市卫生院、随县均川卫生院、随县柳林卫生院、曾都区北郊办事处社区卫生服务中心、曾都区府河镇卫生院