

医疗经纬

优化营商环境 健康教育先行

市妇幼保健院健康科普宣讲走进企业

随州日报讯(通讯员周荣媛)近日,随州市妇幼保健院医疗专家走进银泰新世纪购物中心开展女性健康知识讲座,引导女性同胞关注自身健康,远离疾病,进一步增强女员工的归属感和凝聚力。

讲座上,妇科专家结合商场工作的特点,围绕女性健康理念,深入浅出地介绍了女性一生各阶段生理特点和关注要点,重点讲解了女性常见妇科疾病的成因、症状、预防和治疗方法,HPV疫苗接种等知识。同时,结合自身工作中遇到的典型病例,提醒女性同胞们定期体检,加强日常保健,重视健康生活,做到有病早发现、早治疗、早康复,有效避免疾病的发生。

专家还用通俗易懂的语言,通过图文并茂的形式,对乳腺和甲状腺疾病的防治进行讲解,详细地介

绍了如何通过自我检查和早期发现来预防乳腺癌。从关注女性的心理健康出发,讲解如何调节情绪、减轻压力,以及如何处理和生活中的各种挑战,帮助女性员工建立积极健康的心态,提高员工的参与度和学习效果,受到员工的一致好评。

活动现场采用专家讲解、互动问答等多种形式,现场互动氛围热烈而温馨,受到了员工们的一致好评。

“非常感谢妇幼专家到银泰新世纪购物中心开展妇科健康知识讲座,对提升女职工妇科健康知识学习,提升企业健康管理和服务水平有了很好的促进,更有利于企业打造健康文化,满足员工健康的需求,实现了企业建设与员工健康协调发展,为优化企业营

商环境,助力企业经济高质量发展提供了有力保障。”银泰新世纪购物中心有关人士在听完讲座后说道。

此次活动为女性员工提供更具体的健康指导和支

持,非常有益,不仅能够提高女性员工的健康意识和健康水平,还引导她们关注自身健康,树立预防为主、治疗为辅的健康理念,提高女性员工的健康意识和自我保健能力。

“做好医疗卫生服务工作,为企业职工带去健康科普宣讲,这既是一项惠民之举,也是优化营商环境、增强发展优势的重要环节。”市妇幼保健院有关负责同志表示,该院将发挥自身专业优势,将优质医疗资源搬到企业“家门口”,当好服务企业的贴心人,助力企业跑出生产发展“加速度”。

开展“世界肾脏日”系列活动

随州日报讯(通讯员熊仕伟)近日,随州市中心医院在龙

门院区举办第十九届世界肾脏日义诊活动。今年的世界肾脏日主题是:“人人享有肾脏健康——推进公平的医疗服务和优化的药物治疗实践”,旨在提高人们对慢性肾脏病以及相关的心血管疾病和死亡率的认知,并重视在慢性肾脏病早期的监测和预防方面全球的迫切需求。

活动现场,该院肾脏病专家团队开展“世界肾脏日”主题公益讲座,为血液透析患者免费提供透析患者干体重测定、动静脉内瘘超声检测及慢性肾脏病用药咨询。

肾内科专家给广大肾友们提供超声下动静脉内瘘的检测,并联合血液净化中心为透析病友规划动静脉内瘘穿刺路径,介绍血管通路种类及建立,以及血管通路的维护,为肾友们保驾护航,增强肾友们战胜疾病的信心与勇气。

专家还通过浅显易懂的授课方式给肾友们讲解高钾血症的危害及治疗,通过介绍高钾血症的症状及并发症,让肾友们更深层次地认识高钾血症,随后她深入浅出地从饮食、药物及透析方案等各方面教育肾友们预防和治疗高钾血症,以引起肾友们对高钾血症的重视,做好自我管理,减少并发症发生。

首例腹腔镜下单侧肾成功切除

随州日报讯(通讯员汪彬)近日,随州市中心医院随县医院泌尿外科成功为一名左肾重度积水患者实施四级微创手术——腹腔镜下单侧肾切除术,标志着随县医院腹腔镜技术水平又有了新的突破。

60岁的女性患者张某,因水肿来院治疗,诊断为甲状腺功能减退,期间检查发现左肾积水,进一步检查提示为左侧输尿管结石所致。经泌尿外科团队术前评估、讨论,考虑左肾重度积水,不处理后期会出现疼痛、感染、甚至恶变可能,建议左肾切除。对比传统开放肾脏切除术,腹腔镜下肾脏切除术切口小、术中出血少、术后疼痛轻、恢复快等优势明显。手术过程顺利,小切口取出肾脏标本,术后复查血总肾功能正常,患者术后一周顺利康复出院。

泌尿系结石是泌尿外科的常见病之一,多表现为腰部疼痛、血尿,部分对症处理即可,但并不代表泌尿系结石不会造成严重后果,如结石可造成泌尿系梗阻,会出现明显的积水,长期可造成患者肾功能的不可逆损害,甚至导致肾功能衰竭。部分患者由于结石梗阻,会造成严重泌尿系感染,甚至出现感染中毒性休克,导致患者死亡,所以泌尿系结石的患者需要引起高度重视,早期干预治疗并注意复查。

随州市中心医院深度托管随县人民医院后,随县人民医院外科诊疗范围不断扩大,随着钦激光治疗仪、等离子电切镜、高清摄像系统、双定位电磁体外冲击波碎石机等高新医疗器械的购入,已陆续开展经尿道前列腺电切术、经尿道膀胱肿瘤电切术、经皮肾镜碎石术、腹腔镜输尿管切开取石术、腹腔镜肾切除术等各类微创手术,使随县患者在家门口即能获得三甲医院的诊疗服务,特别是泌尿系结石和前列腺增生的微创治疗,得到了患者及家属的高度赞誉。

守护孤独症儿童健康成长

随州日报讯(通讯员周荣媛)近日,随州市妇幼保健院儿童康复中心开设的儿童康复学校开课,帮助家长熟悉掌握孤独症谱系障碍儿童的康复技巧和方法,提高家庭识别能力和参与度。

医院儿童康复中心专家通过图文并茂的形式,生动形象地向家长们介绍了孤独症儿童早期识别特征、诊断教育的重要性、治疗方法以及注意事项,从孤独症的定义、常见的认知误区、整体治疗原则以及治疗手段等多方面帮助家长对孤独症建立一个科学的认知,让家长了解掌握孩子应该做哪些方面的功能训练,所做康复项目的具体目的,指导家长在家如何引导孩子进行康复,通过医院和家庭的共同努力,帮助孩子达到最佳的治疗效果。

随州市妇幼保健院儿童康复中心将不断提升儿童康复诊疗服务能力,通过科学的方法、专业的训练、高效的指导,进一步提升家庭康复能力和陪伴质量,引领孩子们走出封闭的世界,拥抱灿烂的生命。

为心梗患者重启“生命之门”

随州日报讯(通讯员张厚琪)近日,曾都医院心血管内科介入团队成功为一位胸痛患者实施急诊PCI,从患者进入导管室到打通血管仅用25分钟,刷新了医院心梗急救速度新纪录,为该患者重启了“生命之门”,挽救了患者的生命。

患者杨某胸痛1小时余,有阵发性加剧,送到曾都医院急诊科就诊。考虑患者为急性心肌梗死,情况十分危急,医院立即启动绿色通道,胸痛团队、介入团队快速响应,迅速到位,准备实施急诊PCI,由武汉亚洲心脏病医院的王学文教授带领心内科医生谢柱、赵强、肖辉实施手术。整个手术过程只用了25分钟,患者胸痛症状缓解,生命体征稳定,送入ICU继续治疗。

自2023年6月曾都医院介入科成立以来,介入团队24小时待命,成功开展造影及手术600余例,以新科室带动医院新发展,努力做到服务上让患者暖心,技术上让患者放心,全心全意为人民的健康保驾护航。

市中心医院

市中心医院随县医院

市妇幼保健院

曾都医院

医疗动态

广水一医院信息化建设让群众看病更方便

随州日报讯(通讯员王琪、何亚凌、徐琦)“医保‘刷脸’真方便,忘记带身份证和医保卡,也可以看病报销!”近日,患者吴阿姨在广水一医院体验了一次智慧医保系统的“人脸识别”便捷服务,忍不住连连夸赞。

自2022年开始,广水市第一人民医院启动智慧医保建设,在导医台、收费窗口、住院病房等处都安装了依托医保电子凭证的人脸识别机器。站在医院服务窗口,只要面对医保“人脸识别”,在设备屏幕上按要求操作,医保患者就可以通过“刷脸”实现医保业务办理,无需社保卡,无需缴费单,以信息化探索便捷医保服务新模式,给参保群众带来全新就医体验。

医保“刷脸”服务是以医保业务综合服务终端应用为载体,以医保电子凭证为媒介,实现“卡结算”到“码结算”再到“刷脸结算”的转变,让参保群众切身享受到“互联网+医保”的便捷服务。

患者在激活医保电子凭证后,无需其他媒介,仅需通过医院窗口的医保终端完成人脸识别,即可完成身份认证,通过人脸便可以进行各项业务办理。

据介绍,医保“刷脸”服务的应用一方面提升了服务效率,便捷患者就医,尤其对老年患者,不用携带实体卡证,也不用操作智能手机,安全便捷;另一方面有助于加强医保基金监管,让冒名就医、盗刷套刷医保卡等违法违规行无处遁形,有效保障了医保基金安全高效运行。

万和镇中心卫生院服务企业职业健康管理

随州日报讯(通讯员胡华勇)近日,随县万和镇中心卫生院组织专班深入部分石材企业开展职业卫生健康指导进企业工作,规范用人单位职业健康管理行为,预防、控制、减少和消除职业危害,保障劳动者的身体健康及其相关权益。

该院职业健康管理专员详细询问了企业职业病危害防治工作现状,了解用人单位对职工劳动保护以及职业病防治措施,参加职业卫生培训、开展宣传教育情况,职业病危害项目申报等情况,针对其职业卫生管理过程中的薄弱环节,给予细致的指导,帮助企业进一步提高职业健康管理水平。

该院还将最新的职业卫生相关的法律法规送至企业,现场向企业发放了《职业卫生常用法律法规汇编》和《工作场所职业卫生管理规定》《职业健康体检宣传知识》《如何正确佩戴耳塞》等手册和折页。

下一步,该院将持续加强对用人单位职业病防治的监督检查指导,寓服务于监督中,推行“教育引导、限期改正”的监管模式,为万和镇职业病防治保驾护航。

健康指南

认知障碍的挑战与希望: 从了解开始

曾都医院精神心理科 金俊

在我们生活的世界里,随着老年社会的到来,有一个逐渐增加的特殊群体,他们正面临着系列的认知挑战。这些挑战源自他们的认知能力受损,包括记忆力逐渐减退,可能会忘记最近发生的事情,甚至忘记常见的事物和人名,也会反复询问相同的问题,甚至无法回忆刚刚发生的事情。注意力不集中,语言障碍,失语,说话言语不清或难以理解他人言语,交流困难,难以表达自己的需求或情感。定向力障碍会失去对时间、地点和人物的认识,记不清当前的时间、日期和季节。严重的不知道自己身在何处,导致迷路或失去方向感。情绪和行为的不稳定,会无故发脾气,焦虑、抑郁,无法控制自己的行为导致言语行为紊乱。

他们可能是脑萎缩或腔隙性脑梗塞的普通老年人,也可能是脑卒中患者的后遗症,也可能是阿尔茨海默病、血管性痴呆等早、中、晚期患者。他们面对的困难即是自身的挑战,也是家庭和社会的挑战。

首先,认知障碍给患者职业、学习、生活带来挑战,由于记忆力和注意力的下降,他们需要花费更多的时间和精力来完成,同时也难以理解和处理复杂的信息,这种困难导致他们在职场和学习中遭受越来越多的挫折。

其次,认知障碍患者在日常生活中也面临许多挑战,他们可能难以完成简单的生活技能如:穿衣、洗漱、烹饪等,外出不知道地方甚至忘记回家的路。有时难以表达自己的情感和需求,社交交往受损导致

常常处于被动和孤立的状态。

尽管认知障碍的患者给自己、家庭和社会带来许多挑战,我们仍然能够给予他们很多帮助,通过提供教育和培训,让公众更好地了解、知悉认知障碍,消除人们的偏见和误解。通过早期的药物治疗和认知康复训练、心理、物理等非药物治疗手段,来帮助提高认知障碍患者的记忆力、注意力和决策力。帮助管理好他们的情绪和行为症状,不断提高生活质量。

最后,我们需要建立一个包容的支持环境,让认知障碍的患者能够更好地融入社会,实现自我价值,不断提高幸福度。这需要我们每个人的努力和参与,早发现、早干预、早治疗。让我们从了解开始,为每一个认知障碍患者带来更多的希望 and 机会。

健康随州

主持人:王松 QQ:29953476 设计:向红

主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会 协办:随州市中心医院、随州市妇幼保健院

共建(排名不分先后):随州市疾病预防控制中心、随州高新区医院、随州市中心血站、随州市曾都医院、广水市第一人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县万和镇中心卫生院、随县小林镇卫生院、随县新街镇卫生院、随县安居镇卫生院、随县高城卫生院、随县殷店镇卫生院、随县吴山镇卫生院、随县尚市卫生院、随县均川卫生院、随县柳林卫生院、曾都区北郊办事处社区卫生服务中心、曾都区府河镇卫生院