

心向阳光 健康成长

——随州市心理健康宣传月系列活动掠影

创新心理健康排查机制 护航一中学子成长

随州一中深入贯彻教育部《中小学心理健康教育指导纲要》等文件精神,建立学生心理健康动态排查机制和学生排查、家长排查、班主任排查、心理教师排查的全员心理健康排查机制,积极借助专业力量和手段,定期开展学生心理健康排查工作,动态更新数据,及时了解学生心理健康状况。建立学生心理健康风险档案,根据学生预警等级,有针对性地与家长、班主任沟通,针对性开展心理健康教育和指导,提高学生心理健康水平,护航学生健康成长。(潘林)



5月11日晚,随州一中话剧节课本剧表演活动在随州一中体育馆拉开帷幕,同学们登上舞台,深入戏剧天地,品味百味人生。(随州日报通讯员 潘林摄)

师生齐发力 “五心”共筑连心桥

随州市第二中学“五心”护学,推动学生乐学、善学,成人成才。搭建科学心理课程体系,理论教学与情境模拟相结合,吸引学生“动心”;定期开展心理普查和家访等活动,掌握学生心理动态,及时反馈沟通,让家长“放心”;畅通多途径心理疏导渠道,开通“心语心愿”信箱,让学生“开心”;依托艺术节、心理讲堂等系列宣教活动,引导学生“入心”;密切师生关系,流畅信息“中转”,让学生“顺心”。(王波)

多元护心 护航学生心理健康成长

湖北现代教育学校遵循教育发展规律和学生身心发展规律,秉承多元成才、健康成长的教育理念,切实将学生心理健康教育工作放在重要位置。学校倡导学生多元发展,升学途径多样化。把立德树人融入育人环境中,用心关爱学生,用情感感染学生。“以体强心”举办校运动会、拔河比赛;“以美悦心”艺术节、美术展览见真经;“以德育心”感恩班会活动;“以智慧心”开设校广播站“心语心愿”栏目,普及心理健康知识;“以劳健心”积极组织志愿服务等活动。(马欣然)

日前,随州高新区季梁学校召开了主题为“心向阳光 健康成长”的心理健康教育专题家长会。(随州日报通讯员 冯雅萍摄)

“仁·慧”心语 助力学生阳光成长

随县洪山镇小学融合儒家思想“仁”和时代气息“慧”,以“心语小屋”心理辅导室建设为抓手,将心理健康教育工作常态化。学校通过国旗下讲话、心理健康教育主题班会、心理健康课等形式,大力开展心理健康知识宣传。以德育五分钟、女生青春心理健康教育、心理健康科普手抄报、举办“做好孩子引路人”家长报告会等活动,对不同年龄学生的生理、心理特点开展心理健康教育,践行家校合力共育,呵护学生成长。(艾旭平 龚锐)

心理筛查守健康 团辅点亮“心”希望

曾都区五丰学校围绕“人人心理要健康”的目标,定期举办心理筛查及建档、心理健康主题夜学、专题培训班、观看心理电影、团辅和一对一辅导、家访、家长课堂等活动。学校从提高对学生心理健康教育的认识着手,邀请心理健康专家,对男女生分别进行青春期心理健康讲座;为畅通心理困惑的学生倾诉、求助的渠道,在每个楼层设立“心语信箱”;对于心理健康高中低风险类学生,建立预警机制,实行家校社“三位一体”联动帮扶,不断推进心理健康教育。(敖艳梅)

构建心育立体工作体系 共促学生身心健康健康发展

随州市中小学心理健康教育工作侧记

随州日报通讯员 张友军 丁勇

相关链接

“5·25”的谐音即为“我爱我”,提醒大中小学生“珍惜生命,关爱自己”。2004年团中央学校部、全国学联共同决定将5月25日定为全国大、中学生(包括中职学生)心理健康日。这个节日的核心内容是关爱自我,了解自我,接纳自己,关注自己的心理健康和心灵成长,提高自身心理素质,并由爱自己发展到爱他人,爱社会。5月6日,市教育局印发《关于组织开展2024年随州市首届未成年人心理健康宣传月活动的通知》,决定以“5·25心理健康日”为契机,以“心向阳光 健康成长”为主题开展2024年随州市首届未成年人心理健康宣传月活动,活动旨在通过形式多样的宣传教育活动,营造积极关注、支持参与学生心理健康教育的良好社会氛围,提升师生和家长心理健康知识水平和素养,推动学生心理健康工作提质增效,促进学生身心健康健康发展。

推进科普宣传

营造全社会关注学生心理健康的良好氛围

心理健康教育是需要全社会共同关注的大事。5月6日,随州市首届未成年人心理健康宣传月正式启动,本届宣传月活动的主题为“心向阳光 健康成长”,采取市、县、校协同的线上线下联动方式,充分利用《随州日报》宣传月专栏、广播电视台滚动字幕、公众号、短视频等平台和渠道,通过手抄报、国旗下讲话、主题班会、心理观影沙龙、艺术性表达绘画、校园心理剧、家校共育沙龙、心理漫游展、身心训练营特色主题教育等活动,广泛深入开展心理健康科普宣传,树立“健康第一”的理念,引导家长、教师和社会各界“人人关注心理、人人注重健康”,营造“全社会都行动起来,共促学生心理健康”的良好社会氛围。

坚持系统治理

形成家校社协调联动的心理健康工作格局

一年多来,全市教育系统强化学生心理健康工作部署,凝聚多部门、多系统合力共同治理,形成了家校医社携手守护心理健康的工作格局。2023年,指导中心联合湖北省“阳光基金”在全市开展了140场心理健康讲座,累计受众3万余人。组织编写和免费赠送《随州市中小学心理危机干预指南》《家庭教育指南》等科普丛书超6万册供师生、家长阅读。今年5月11日,开展了主题为《如何守护孩子心理健康》的线上讲座,家长观看达4.9万人;5月15日,在随州中学开展了主题为《做有温度的父母》线下讲座,该校500余名家长与随州中学心理健康教育教研核心团队“面对面”进行了互动答疑和交流咨询活动;5月25日心理健康日,将在万达广场举办随州市未成年人心理健康与家庭教育大型公益咨询服务活动。上述活动常态化持续开展,强化了家校社协同育人机制,引导了家长树立科学养育观念,为孩子一生发展奠定了健康根基。

坚持提升能力

健全“四位一体”学生心理健康工作体系

学校是心理健康教育的主阵地。一年多来,市教育局督促各校健全健康教育、监测预警、咨询服务、干预处置“四位一体”的学生心理健康工作体系。加强教师队伍建设,一年多来,组织教师培训50余场,参加教师6000余人次;通过“中小学心理健康教育研讨会”与“送课下乡”和“送培训到校”活动提升教师专业素质,健全健康教育。指导中心坚持预防为主、关口前移,积极开展学校教师和学生心理健康测评,指导教师开展学生个体和团体辅导,帮助学校科学规范运用测评结果,建立“一生一策”心理健康档案;指导学校建立心理健康干预机制,完善心理健康问题学生发现与应急处置机制建设;督促各校制定切实可行的学生心理风险预警干预方案,内容应包括心理健康教育、辅导、咨询、转介等。

坚持目标导向

推进学校心理健康教育基本建设达标

积极推动心理健康教育实验区示范校建设。2023年,市教育局将心理健康教育实验区创建列入随州教育“样板工程”;9月出台了《随州市创建心理健康教育实验区方案》;2024年3月,在随州市心理健康工作会议上,明确了随州市心理健康教育实验区创建“32151”目标,即在2024年力争实现学校心理辅导室建设达标学校32所、心理健康教育市级示范校15所、实验区达标1个;5月出台了《随州市中小学心理健康教育示范校评估标准(试行)》和《随州市中小学心理辅导室建设评估标准(试行)》,督促各校紧紧围绕“随州市创建心理健康教育实验区”这一中心工作,以加强心理健康教育教师队伍建设为切入点,以加强学校心理健康教育基本建设为抓手,以提升学校心理健康教育实施能力为落脚点,以培养学生健康成长全面发展为目标,积极开展系列心理健康教育活动,积极推进心理健康教育实验区(校)创建,多点谋划,为促进学生健康发展提供有力保障。

坚持全面发展

开展“五育育心 健康成长”学生系列活动

一年多来,指导中心全面落实五育并举,促进心理健康理念转化为实际行动。大力推进德润人心行动,开展不同形式的德育实践活动;推进学生读书行动,开展各种读书演讲活动;实施科学素养行动,积极开展科学小实验、小制作、小创造活动;实施美育浸润行动,开展学生书法、绘画竞赛和不同形式的文艺活动;实施学校体育固本行动,开展丰富多彩的体育比赛活动;推进劳动习惯养成计划,开展多种形式劳动实践教育活动。将“以德育心、以智慧心、以体强心、以美润心、以劳健心”贯穿学校德育思政、教育教学、管理服务和学生成长全过程。全市中小学“五育育心”学生活动精彩纷呈,争奇斗艳……一个多彩的健康成长乐园正在随州形成,众多未成年人正沐浴在和煦的阳光中健康快乐成长。赢得未成年人健康快乐成长,就是赢得了更加美好的未来。展望未来,全市教育系统将在青少年心理健康成长上奋楫扬帆、笃行不怠,进一步推动未成年人心理健康普及化、科学化、规范化发展,完成铸魂育人的时代答卷,为未成年人成长作出新的更大的贡献!

春雨温润心灵 用情温暖心理

随县小林镇中心学校高度重视师生心理健康,成立以校党委书记为组长的心育领导小组,设立组织机构,教务处负责具体实施。学校按照要求开齐开足心理健康课,配备专兼职心理教师13名,全校共48名心理委员协助校“春雨心理辅导室”开展活动,帮助学生培养健康积极心态。在学校范围内开展一系列心理活动,包括培训、讲座、影像心语、心绘意境等,并联动德育处与心育融合,还通过橱窗、展板、网络等开展家庭教育,促进和谐亲子关系。今后学校将进一步加大投入,加强保障,更积极有效地开展工作,向随州市心理健康教育实验学校的目标迈进!(王程景)

广水市实验小学 教联体构建4+X心理健康 教育工作体系

近年来,广水市实验小学教联体为推进心理健康教育工作落地落实,创新工作举措,构建了4+X心理健康教育工作体系。4是指4个工作团队,即正副主任组成的心理管理团队;专兼职心理健康教师组成的心理课程团队;持证心理咨询师组成的专业辅导团队;班级心理委员组成的学生动向团队。X是指开展的各类心理活动,如每周一节心理课;每月一期心理小报;每学期一次心理主题活动;每年一次心理普测等等。(刘珍)



近日,广水市永阳学校开展了5·25“心悦绽放迎‘篮’而上”第三届校园篮球节,为学生身心健康保驾护航。(随州日报通讯员 封雨摄)

快乐学习 幸福成长

随州市外国语学校经常举办以心理健康为主题的校园文体活动,包括但不限于班会、知识竞赛、讲座和运动会等。该校设有专门的心理健康咨询室,提供一对一的咨询服务。学校开设心理健康课程和社团活动,将心理健康教育融入日常教学,培养学生正确的心理健康观念和生活态度。学校定期举办家长学校等活动,普及心理健康知识,营造家校共育环境。在关注学生心理健康的同时,学校高度重视教师的心理健康。通过定期举办教师心理健康教育培训,提高教师在心理健康教育方面的专业素养,从而更好地关注学生的心理成长。(刘婷婷)

心向阳光促健康 五育赋能“心”成长

连日来,随县二中举办了以“心向阳光 健康成长”为主题的心理健康宣传月活动。活动包括启动仪式、心理委员培训、“以德育心”演讲比赛、心理观影沙龙、艺术性表达绘画、黑板报、“以体强心”羽毛球比赛等。活动旨在促进学生德智体美劳全面发展。通过实践,不仅增强了学生心理健康意识及相关知识,还增强了学生的综合素质。随县二中致力于通过多元化的教育手段,为学生的健康成长保驾护航。(李俊杰)



日前,随县炎帝学校第一届心理健康宣传月紧紧围绕“心向阳光 健康成长”主题,面向全校师生和家长开展“五育育心”活动。(随州日报通讯员 刘萍摄)

扬“五育”之旗 育“阳光”之心

为培养学生积极乐观心态,持续创建积极向上的校园氛围,曾都区铁树学校坚持开展经典诵读比赛、体育嘉年华、美术作品展、学生书法作品展、劳动小能手评比、学科特色节日、学科竞赛、寒暑假“特色作业”等活动,积极为学生搭建平台,着力提升学生综合素质,以德育心、以智慧心、以体强心、以美润心、以劳健心,促进学生德智体美劳全面发展。(侯睿)