

市中心医院全科住培基地顺利通过省住培现场评估检查

随州日报讯(通讯员熊仕伟)近日,湖北省住院医师规范化培训全科医学专业基地评估专家组一行来到随州市中心医院,开展全科住培基地现场评估工作,全面评估了全科基地的教学质量和培训效果,以评促建,进一步促进了医院住培工作的持续改进和内涵提升。

市中心医院有关负责同志从基本条件、师资管理、培训管理、培训质量等四个方面向专家组作了“踔厉奋发六年路,矢志前行创辉煌”为主题的工作汇报。随后,专家分成两组对该院全科住培基地进行检查。在龙门院区全科医学科病区检查教学查房时,专家表示教学查房病种选择恰当,师生互动活跃,带教老师能够很好的启发规培学员的思考,而且突出了全科医学的核心理念,对患者的生活方式、社会心理、家庭等进行了询问与管理。在文帝院区全科教学门诊,专家进行设备验收、观摩门诊教学,对全科全科门诊教学设备能够做到“三屏联动、信息同步、视听同频”表示高度认可。

专家组一行还来到该院临床技能实训中心,对全科住培基地教学模具种类齐全、设施完善、管理规范、运转科学表示赞许。此外,对全科住培基地的指导老师和学员进行了座谈与交流,对学员人基地第一课“做德才兼备的医学事业接班人”的理念表示非常认同。当天下午,专家组冒着酷暑对两个基层实践基地进行了检查,重点抽查了东城社区卫生服务中心,并要求2023级学员现场进行门诊接诊,对作为一年级学员能够根据病人病例特点做到开放性询问病史,针对性查体,判断阳性体征,合理做到人文关怀表示十分满意。

随州市中心医院将以此次评估为契机,虚心接受专家组提出的专业意见和建议,继续以其专业的教学和严格的管理,推进全科住院医师规范化培训工作上台阶,培养出更多优秀的医疗人才,助力我市进一步优化营商环境。

随州市妇幼保健院开展科普宣传进社区活动

随州日报讯(通讯员周紫媛、肖兰兰)近日,随州市妇幼保健院与曾都区北郊街道黄龙社区携手合作,为社区居民带来了一场关于《中西医结合治疗儿童反复呼吸道感染》的精彩讲座。

活动现场,人头攒动,居民们满怀期待地聚集在一起。随州市妇幼保健院中西医结合科主任黄高明以专业且通俗易懂的方式,深入浅出地讲解了儿童反复呼吸道感染这一常见病症的成因、症状以及中西医结合的治疗方法。他通过生动的案例分析和详细的数据解读,让居民们对这一疾病有了更清晰的认识。

在讲座过程中,黄高明还与居民进行了积极的互动,耐心解答了大家提出的各种问题,为家长提供了针对性的建议和实用的预防措施。居民们全神贯注地聆听,不时点头表示认同,现场气氛热烈而融洽。

此次妇幼健康服务进社区活动,为居民们普及了健康知识,进一步拉近了医疗机构与社区居民的距离,为构建健康和和谐的社区环境奠定了坚实的基础,持续深入优化营商环境。

下一步,随州市妇幼保健院将组织更多贴心的健康服务走进社区,为居民们的健康生活保驾护航。

曾都医院开展优秀病历评比

随州日报讯(通讯员华晶晶)近日,曾都医院病案管理委员会举办2024年度优秀病历评选活动,进一步加强病历质量管理,规范病历书写行为,保证医疗质量和医疗安全。

来自脊柱创伤外科、泌尿外科、急诊科、普外胸外科、康复医学科、全科医学科的主任或骨干组成的病历评审专家组,对全院各科室提交的35份参评病历进行了全面而细致的评审。围绕入院记录、病程记录、出院记录、医嘱单、辅助检查单、知情告知书、病案首页及书写基本原则等八大要素,依据2016年版《湖北省医疗机构病历书写规范》的评价标准,采取各专家轮流评价的方式,对每一份病历均进行了深入剖析与公正打分,最终评选出6份优秀病历。

病历作为医疗工作的全面记录与重要法律文书,不仅承载着患者诊疗与护理的详尽信息,更是保障患者权益与就医安全的关键环节。此次评选活动的举办,不仅彰显了优秀病历的示范引领作用,更激发了全院医护人员对提升病历书写质量的热情与重视,为进一步落实医疗质量安全核心制度、促进医患和谐关系奠定了坚实基础,进一步优化曾都营商环境。

广水市一医院拓展基层医共体医院帮扶新形式

随州日报讯(通讯员何亚波、王琪)近日,广水市一医院专家到医共体长岭镇中心卫生院新院区指导手术室布局和院感管理工作,在医疗技术、人员培训、专家下沉等帮扶的基础上,拓展对医共体医院基础设施建设和专业管理帮扶的新形式。

“手术病人通道拐弯太多,推车不方便。”“手术污物储存间设计与院感要求不符……”在长岭镇中心卫生院新院区建筑工地,广水市一医院手术室护士长秦琴、院感办主任吴婷冒着高温,现场指导手术室布局和院感管理工作。随后,通过电脑视频,两名专家将手术室布局修改依据、院感要求等与设计、施工方进行沟通,并取得了原则上的一致意见。

同时,广水市一医院还先后组织检验、急诊等专业的技术人员到医共体余店镇中心卫生院、骆店镇卫生院等新院区在建筑工地,现场指导工作间布局、设备设施规范化操作和科室管理等工作。

近年来,广水市一医院在医共体医院建设上,不断完善医共体内部协作机制,全面促进医共体优质医疗资源上下贯通,常年下派13个专业20余名专家下沉到7家医共体基层卫生院和2个村卫生室开展技术帮扶和巡诊,免费接受医共体医院各类人员培训40余人次,开展医院管理培训和指导14次,使医共体基层医院的综合服务能力得到了整体提升。

随县中医医院顺利完成CT引导下肺穿刺活检术

随州日报讯(通讯员刘发华、杨颖)近日,随县中医医院肿瘤科与放射科齐心协力,顺利完成CT引导下肺穿刺活检术。

患者为75岁男性,因“胸闷气喘10余年”入院,入院CT提示右肺上叶肿瘤性病变的可能性大。为进一步明确诊断,明确该患者下一阶段治疗方案,需行肺穿刺活检术。在该院诊治团队的协作下,经过影像学评估,确定穿刺路径,根据穿刺过程中可能出现的并发症制定相应应急预案并顺利完成。

穿刺活检对于肿瘤的定性、组织来源、治疗方式选择及预后具有重要指导意义。此例CT引导下肺穿刺活检术为该院首例自主开展项目,填补了随县中医医院肿瘤穿刺活检技术的空白。

当前,随县中医医院正在积极推进三级医院创建工作,医院将以三级医院创建为抓手,不断开展新技术,进一步提升医院专科医疗技术水平,为全县人民生命健康保驾护航。



近日,曾都医院开发区分院医护人员走进程力汽车集团有限公司,为企业职工开展“零距离”的健康义诊服务,助力企业高质量发展,促进营商环境优化升级。(随州日报通讯员 华晶晶摄)

健康导航

近日网上掀起一股“晒背风”,认为这是“不要钱的‘天灸’”,可以祛寒湿、减肥等,晒背真有减重、祛湿等奇效吗?所有人都适合晒背吗?怎么晒才是正确姿势?

哪些人可以多晒晒?

有慢性病的,如代谢综合征、抑郁症、阿尔茨海默症、过敏性鼻炎、咽炎、痛经、妇科慢性炎症等人群,通过三伏天晒太阳出汗,益气温阳、散寒通络,防治冬季易发疾病。亚健康,如胃肠功能不好、易感冒、又怕冷又怕热、腰腿怕冷怕风、体力活动少、压力大等亚健康人群,通过三伏天晒太阳出汗增强身体的自我调节能力,尤其是体温调节功能与自律神经。

阳虚、湿气重的,如畏寒怕冷、四肢不温、肢体困倦、精神不振的人,特别是伴有舌胖或有齿痕、舌苔厚腻的表现,提示体质为阳虚、湿气重的人群,选择三伏天晒太阳出汗,激发气血经络的活动,改善阳虚、寒湿体质。

三伏天晒背减肥靠谱吗?

三伏天减肥,需要科学合理地安排饮食和运动,睡眠和休息也是很重要的因素,想通过单纯晒一晒就达到减肥目的,是不科学也是不合理的,减肥需要管住嘴、迈开腿,做好合理的规划,自律锻炼。

什么时候晒?

建议上午7点到9点进行晒背,这一时间段紫外线偏低,阳光较柔和,晒背持续的时间建议在20-30分钟即可。

怎么晒?

晒背时只需达到“微微出汗”的状态,避免大汗淋漓,更不应长时间暴晒。对于紫外线过敏的人群,晒背显然是不适宜的;而对于皮肤娇嫩的婴幼儿,控制晒背的时间尤为重要。晒背时,应选择背风的地方,让皮肤感受到轻微的温热。晒后,不妨补充一些淡盐水,帮助身体恢复平衡。值得注意的是,晒背结束后,不宜立即进入空调房间,以免对身体造成不适。

哪些人不适宜晒背?

紫外线过敏者、高血压患者、高血脂患者、糖尿病患者、冠心病、孕妇、火气旺盛的人等,不建议晒背,最好听从专业医生的指导。

健康指南

这些无偿献血知识,你都了解吗?

随州市中心血站 王青竹

一、献血有哪几种方式?

全血捐献:通过捐献的全血,可以制成血小板、血浆、红细胞临床需要的血液成分。

成分血捐献:目前,国内最普及的成分献血是机采血小板。

两种捐献方式都是安全的,且有益于献血者的健康。定期献血可以促进血液的新陈代谢。有研究表明,献血可降低血液粘滞度和血脂率,对预防心脑血管疾病是有益处的。一次献血的量不会超过人体血液总量的8%,所以献血并不会导致人体贫血和降低身体免疫力。市民在无偿献血的同时,有助于优化随州营商环境。

二、哪些人可以献血?

在我国,18—55岁健康的公民都可以献血,既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的,年龄可延长至60周岁。

献血之前需要经过健康征询,身体的体格检查和血液检查的,才能最终决定能否献血。目前比较提倡固定献血者按照献血的周期定期献血,定期献血可以让身体血液的新陈代谢更加有规律。

三、献血前需要注意什么?

献血前要注意清淡的饮食,保证适量水分和正常饮食的摄入,在献血前鼓励饮食,但不要吃肥肉、含猪油食物及油炸食品,不要饮酒。献血之前,要保证充足的睡眠,保持良好的身体状态投入到献血过程中。

四、献血后需要注意什么?

献血之后要保护好静脉穿刺部位,注意不要被不洁物品污染,更不要在此部位搓揉。献血后的几天不要从事高空、高温作业以及驾驶车辆,也不要进行剧烈的体育活动,更加不要参加通宵娱乐活动。避免饮酒,保持适当的休息和清淡的饮食,后期的恢复,补充营养不要过量。

医疗动态

红十字会广水街道分会与白泉卫生院联合开展防溺水急救路演

随州日报讯(通讯员刘小斌、梅博)近日,红十字会广水街道分会与广水市白泉卫生院联合开展防溺水急救路演活动,提高公众的防溺水意识和急救能力。

路演中,红十字会志愿者们通过生动的案例和详细的数据,向大家阐述了溺水事故的严重性和预防的重要性。“每年夏季,溺水都是导致青少年意外伤亡的重要原因之一。我们必须时刻保持警惕,增强自我保护意识。”志愿者的话语引起了现场观众的深思。随后,白泉卫生院的医护人员进行了急救技能演示。他们模拟了溺水场景,详细展示了如何进行心肺复苏、人工呼吸等急救操作。

“在进行心肺复苏时,按压的位置要准确,频率和力度也要恰到好处。”医护人员一边操作,一边耐心地讲解着每个步骤的要点。后面还为带孩子的群众详细讲解了海姆立克急救法的几个要点以及婴幼儿急救法的区别。为了让群众更好地掌握急救技能,现场还设置了互动环节。市民们积极参与,在医护人员专业指导下,亲自体验了急救操作。

曾都区南郊卫生院靶向发力优化医疗服务

随州日报讯(通讯员叶旭)“我们护理部下半年要加强急救知识培训,制定科级培训计划,做到每个护士都能熟练掌握心肺复苏、电除颤、气管插管等操作技术,确保人人过关,能独立操作。”

“根据1-6月份数据统计,我院住院病人DTP结算率偏低,我们科室医生也进行对比研究,对单病种DTP医保付费政策理解还是不够透彻,建议医院多组织医保政策培训,学习一下其他医院的好经验,尽快适应DTP付费政策。”

近日,在曾都区南郊卫生院上半年工作总结暨下半年工作部署会上,18位中层干部先后发言。大家认真梳理科室发展中的短板弱项,直面问题,并提出切实可行的解决办法。会议现场收集医院发展问题20条,意见建议8条,均列入医院运营管理质量持续改进任务清单,由院办公室督导,限期销号整改。

该院要求,广大干部职工要以新的风貌迎接挑战,以新的举措破解难题,以新的思路谋求发展,不断改善医疗服务环境,优化医疗服务流程,切实增强老百姓就医获得感与满意度。

万和镇中心卫生院开展暑期惠民活动

随州日报讯(通讯员苏奇)暑假期间,随县万和镇中心卫生院五官科积极履行社会责任,开展一系列暖心的惠民活动,为困难群众和学子们送上真挚的关爱。

针对婴幼儿时期、学龄前期、学龄期以及青少年期的人群,该院精心策划了一系列护齿活动。活动期间,学生能够免费接受专业的口腔检查以及有效的涂氟服务。同时,树脂补牙、活动义齿、固定义齿修复等项目,在原本优惠的价格基础上,再提供8折的超值折扣。该院还关注着青少年的视力健康,学生们在该院可免费进行视力检查、验光等检查项目,防蓝光镜片、青少年防控镜片均享受7折优惠。

对于困难学生,该院通过减免部分费用等方式,尽力减轻其家庭的经济负担,让每一个孩子都能享受到应有的健康服务。

健康随州

主持人:王松 QQ:29953476
设计:向红

主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会 协办:随州市中心医院、随州市妇幼保健院

共建(排名不分先后):随州市疾病预防控制中心、随州市中心血站、随州市曾都医院、曾都区中医医院、广水市第一人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县万和镇中心卫生院、随县小林镇卫生院、随县新街镇卫生院、随县安居镇卫生院、随县高城卫生院、随县殷店镇卫生院、随县吴山镇卫生院、随县尚市卫生院、随县均川卫生院、随县柳林卫生院、广水市武胜关卫生院、广水市太平卫生院、曾都区北郊办事处社区卫生服务中心、曾都区府河镇卫生院