

# 人生是一场马拉松,坚持就能成功

## ——记广水市实验初级中学教师聂小华

随州日报特约记者 吴财荣 通讯员 顾巍

“人生是一场马拉松,不在乎你跑得有多快,而在乎你能跑多远。在这场人生长跑中,只要坚持,所有的人生难题都将在成长中找到答案。”这是广水市实验初级中学教师聂小华从马拉松运动中得到的感悟。

从教24年,聂小华始终用活力和激情感染学生,用坚持和坚守站稳讲台,先后荣获湖北省“优秀通讯员”、随州市“优秀教师”“优秀教练员”、广水市“优秀班主任”“骨干教师”等称号,他指导的学生作文、书法作品屡次在省、市获奖……

### 输在起跑线也没关系

很多家长焦虑,担心孩子上了初中学习跟不上,担心孩子“输在起跑线上”。但是聂小华却常常劝导学生家长:“每个学生都有自己的步伐,有快也有慢,不用太焦虑。毕竟人生不是短跑,而是马拉松,哪怕起跑慢一点,输在起跑线也没关系,只要相信孩子,他们会适应的。”

从教以来,聂小华把每一位学生当成自己的孩子。作为一名班主任,他每天起早贪黑,像父亲一样无微不至地照顾着每一位学生。每天他在晚上十点多过后学生入睡了才回家,第二天早上六点多又准时到宿舍提醒学生准时起床洗漱。无论刮风下雨,冬寒夏热,他总是尽心尽力照顾好每一位学生。

从小学到中学,是学生生活中的一个重要转折。孩子们以往学习生活中的种种平衡被打破,会感受到不小的压力。

为尽快使学生适应新的学校、新的生活,聂小华详细向学生介绍学校的办学特色和教室、操场、食堂、办公室等与学生密切相关的场所及其功能,帮助学生尽快适应新环境;鼓励学生积极参与校园活动,早日与老师同学熟悉起来;针对不同科目建立兴趣小组,引导学生适应初中学习节奏。

沈昊(化名)是刚入校的初一学生,虽然才入学一个多月,但站在全新的起点上,他已经感受到了中学生的不易:学科增多了,作业变多了,竞争更激烈了,管理也更严厉了……这一切让沈昊倍感压力山大,也让他对

学习产生了畏难情绪。

得知情况后,聂小华多次与沈昊谈心,帮助他调整学习和心理状态,引导他尽快适应从小学生到中学生身份的转变,适应周围的环境、老师的教学方法以及学习方式,鼓励他在集体中找到自己的位置,变思想压力为学习动力。在聂小华的耐心帮助下,沈昊的学习状态从“让我学”变成了“我要学”,各学科成绩优异,成为班上的学习骨干。

### 制定适合自己的小目标

制定适合自己的小目标,不急于求成,从眼前的小事开始脚踏实地,就有不断更大的收获。这是聂小华关于马拉松长跑的小技巧,也是他教导学生的方法。“让每个学生制定适合自己的小目标,一个个去实现。这样每个学生都会有达成目标的成就感,成就感越强,学习的劲头越足。”聂小华说。

在学习上,聂小华关注着每个学生的成长,激励成绩优异的同学树立更高目标,不断超越自己;帮助成绩中等的同学制定合理的奋斗目标,不断提升自己;鼓励成绩暂时落后的同学不放弃,确定阶段性可实现的目标,不断进步。

学生高敏(化名),原本学习成绩优异,但性格孤僻,不仅在校打架闹事,还

经常逃学,被学校处分。转入聂小华的班级后,聂小华将学习委员的重任交给他,还经常找他谈心,引导他发现自己的优势,树立自己的小目标。聂小华发现他的书法较好,就将其作品装裱后挂在教室,他的钢琴过了十级,就让他晚上上台表演才艺;他体质不佳,就陪他晨跑……在聂小华的言传身教下,高敏越来越自信,最终以优异的成绩考上省示范高中实验班。

言传身教,成功的背后必然要付出心血和汗水。聂小华用一颗“没有爱就没有优秀教育”的赤诚之心,诠释着新时代教育的意义,用一颗“落红不是无情物,化作春泥更护花”的博爱之心,滋养着学生的心灵,传播着师爱无言、润物无声的“师德”温度。

### 当好学生的引路人

“作为一名教师,所有的努力都是希望学生能够学到知识、学会做人,让他们成长成才。我必须以身作则,当好学生的引路人。”聂小华对记者说。

日常工作中,聂小华教学态度严谨,不断钻研业务,认真备课,提高课堂效率,深受学生爱戴。在教学过程中,他不断学习现代教学理论,探索教育教学规律,努力创设愉悦和谐的学习环境,

鼓励学生积极参与课堂各项活动,要求学生主动探究,合作学习,全面发展。他还特别注重作文批改,对学生进行学识教育与人格熏陶。功夫不负有心人,经过聂小华不断的努力,他任教的语文学科质量逐年提升。

聂小华还兼任学校的体育教师,他身体力行地向学生传授篮球、乒乓球、羽毛球、足球、健身、马拉松、钓鱼等运动技巧,让学生爱上体育课。他笑着说:“这叫有教无‘累’。”他带领的学生也是活力满满,每天早上都坚持晨跑。

为了讲好每一节课,聂小华会查阅大量资料,并反复修改教案,常常在灯下熬到深夜。“回忆这么多年的教学生涯,我所获得的一份份沉甸甸的荣誉,教出的一个个优秀的学生,都给我很大的成就感和幸福感。作为一名教师,值了,我的梦想实现了。”聂小华感慨道。

采访中,爽朗而又低调的聂小华并没有太多的华丽辞藻,也没有惊人的豪言壮语,只是实实在在聊着自己的生活和他热爱的这份教师工作。而记者也在与其交谈中慢慢感悟到,新时代“四有”好老师的光辉形象就是在一个个的“随州好老师”身上,凝聚成为的具象。



### 随州好老师

主办 随州市教育局  
随州日报社

# 应急赛道“急先锋”

(上接第一版)

## 聚势蓄能搭建创新研发平台

以应急装备生产制造为基点,曾都区大力拓展安全应急产业链,积极引入研发检测资源,2024年2月,携手中国乡村发展基金会、北京三一公益基金会、武汉理工大学等业内一流机构发起创立随州安全应急研究院,聚力攻关应急装备核心技术及标准化测试研究,促进产学研用深度融合,服务安全应急技术创新、能力提升和产业发展。6月,应急产业技术研究院的创新平台建设项目获得省预算内资金500万元,这是全省县域特色产业专项启动申报以来的首批项目。项目建成后,可为曾都区域内中小微企业提供技术研发、项目融资、产品检测、技术咨询等专业服务,收到壮大企业规模、提高产品质量、助推企业转型的良好效果,推动曾都应急产业高质量发展。

培育安全应急产业过程中,亟需实战化场景对产品进行验证,曾都区会同应急救援装备产业技术创新战略联盟(新兴际华集团)共同谋划了以真实场景为核心的随州安全应急基地项目。“这是国内首个集专用车检验检测、应急装备研发测试、行业认证及标准制定、应急培训演练等多功能为一体的实景化、实战化安全应急基地。”曾都区应急产业投资发展有限公司总经理胡景丽介绍。

2024年5月,随州安全应急基地正式投入运营,向应急救援队伍提供实景救援演练服务,支持本地专汽开展中试、研发、打通科技成果转化“最后一公里”。5月21日,湖北省消防救援总队组织6个市州消防救援支队约500人在此开展实景实战演练。消防队员们在建筑坍塌救援、孤岛绳索救援、激流救生以及新能源火灾扑救等多个实战科目上展开了高强度、高仿真演练,演练导调组负责人

说:“此次演练真实模拟了灾害事故发生时的场景,以训促战,有效提高了队伍的作战能力。”

### 实战实训提升应急服务能力

“你们救援队员,坚守排水一线,连续奋战20个昼夜,为洞庭湖区抗洪抢险救援救灾和恢复正常生产生活秩序作出了重要贡献,向全体参战人员表示崇高的敬意。”8月12日,随州应急装备企业联合救援队收到了一封来自国家应急管理部的感谢信。

把保护人民生命安全摆在首位,全面提高公共安全保障能力。曾都区坚持以企业为主体,组建随州应急装备企业联合救援队,引导企业开展社会救援服务,组织参与各类抢险救灾、通信保障、物资运输等救援任务,在实战环境下检验应急产品质量。

新冠疫情期间,曾都专汽企业赶制的负压救护车、医疗废弃物转运车、核酸

检测车等医疗防疫装备保障全国,受到国务院联防联控机制专函嘉奖;在郑州特大暴雨、甘肃地震灾害中,程力集团派出7批次22台应急车辆参与抢险救援,取得了显著救援效果;金龙新材料作为民政部、中国红十字会指定的救灾物资生产企业,生产的水上应急冲锋艇、应急饮用水蓄水池在应对特大洪涝灾害中发挥了重要作用。2023年,随州应急装备企业联合救援队驰援千里,奔赴河北省涿州市、吉林省珲春市、黑龙江省哈尔滨市、甘肃省积石山县等地参与应急抢险救援,受到国家应急管理部、当地政府和人民群众的高度肯定;2024年7月,救援队再次出征奔赴湖南,为洞庭湖区域抗洪抢险救灾作出重要贡献。

持之以恒,不断深耕,在安全应急这片千亿级的产业新蓝海,曾都区正向多行业技术互促、多产业链条融合方向加快转型,逐浪潮头。

# 广水以巡促改点亮居民微幸福

随州日报讯(通讯员李茵、曾瑞鸿、王康、张一山)“地上的落叶、垃圾没了,来店里吃早饭的客人们看着舒坦,社区里的街坊邻居们也舒心不少!”近日,在广水市应山街道北关社区迎春路,看到干净整洁的路面,迎春早餐店的老板娘笑容满面。

今年6月,广水市委第二巡察组进驻该市委直属机关工委,巡察发现机构改革后,原乡村振兴局党员干部应急突击队人员未及时融入新单位,新成立的广水市委社会工作部也未组建党员干部应急突击队和下沉社区结对。针对该问题,巡察组向机关工委下达了立行立改的要求。

广水市委直属机关工委对巡察组反馈的问题高度重视,立即与相关单位取得联系,将原乡村振兴局党员干部应急突击队人员调整到位,督促新成立的广水市委社会工作部党员干部应急突击队,将该单位联系社区暂定为过去清扫力量较为薄弱的城乡结合部——应山街道北关社区,并要求迅速开展下沉社区结对共建活动。

炎炎烈日下,广水市委直属机关工委联合该市委社会工作部党员干部应急突击队在北关社区迎春路开展首次结对共建活动。大家认真清扫路面,全面清除卫生死角,一丝不苟完成清洁任务,社区环境焕然一新。

# 曾都区发改局提升价格认定质效

随州日报讯(通讯员黄加强、熊扬振、李春英)近日,曾都区发改局价格认定工作人员深入乡镇,开展现场勘验、市场调查,力争涉案认定事项准确无误。这是该局不断转变工作方式,强化服务意识,依法推进价格认定工作的一个缩影。

近年来,曾都区发改局大力推进依法行政、依法执法,强化业务指导,组织人员积极参加各级业务培训3次,培训人员6人次,不断夯实业务基础。在参与重大和复杂情况

的价格认定事项时,严格按照价格认定程序和原则,及时出具客观、公正的价格认定结论。目前,共完成涉案认定事项30宗,涉案金额15万元,其中涉纪案件1宗,金额达5万余元。

下一步,该局将继续秉承“公正、高效、廉洁、服务”的宗旨,深入做好价格争议纠纷调解工作,不断提高价格认定工作质效,为曾都构建和谐稳定的法治化营商环境贡献发改力量。

# 随县自然资源和规划局加快推进“多测合一”改革

随州日报讯(通讯员杨志伟)近年来,随县自然资源和规划局加快推进“多测合一”改革,进一步提高测绘服务和行政审批效率,切实优化营商环境,减轻企业负担。

据介绍,该局引导湖北诚远专用汽车有限公司年产500辆专用车项目从随州市“多测合一”系统测绘机构名录库中选择测绘单位,测绘单位接受项目委托后主动开展测

绘作业,并在规定期限内将企业测绘成果报告上传至“多测合一”系统,经检验合格的测绘成果用于建设工程项目各阶段,实现数据共享。

下一步,随县自然资源和规划局将进一步深化“多测合一”改革,强化测绘成果事中事后监管机制,不断提高企业办理建筑许可的便利性、满意度、获得感。

# 广水“信易+汽车年检”应用场景建设释放信用惠民红利

随州日报讯(通讯员付源源)近日,广水市迎宾机动车辆检测站“信易+汽车年检”服务持续受到服务对象广泛关注。

广水市交通运输局大力拓展“信易+汽车年检”应用场景,打造出更具特色和优势的车检服务模式,充分发挥社会信用体系建设对经济社会发展的支撑作用,为诚信体系建设注入新的活力,助力营商环境更优化。

为营造“守信受益、信用有价”的浓厚氛围,提升公众对信用红利

的获得感,在“信易+汽车年检”应用场景中,凡服务对象获评市级及以上劳动模范、“五一劳动奖章”、道德模范,受到县级以上人民政府、行政主管部门表彰的,获得广水市级及以上优秀志愿者、无偿献血先进个人,获得县级以上荣誉称号的优秀学生等,可享受免排队等便利服务。

下一步,广水市交通运输局将持续深化“信易+汽车年检”应用场景的建设,不断完善相关机制和措施,提高诚信激励的精准性和有效性。

# 政策宣讲“零距离”架起社保“连心桥”

随州日报讯(通讯员彭彬彬、赵倩婕)8月13日,曾都区社会养老保险局组织开展了社保政策宣讲活动,进一步提高社保服务效能,全面打通服务群众“最后一公里”,增强群众对社会保险政策的了解。

社区是服务群众的“最后一公里”,向社区工作者宣讲社保政策,架起社保“连心桥”,可使社保政策覆盖更多群众。活动中,工作人员针对群众关心的热点问题进行现场解答,指导群众如何通过鄂汇办APP、电子社保卡小程序、微信公众号“湖北12333”等办理灵活就业人员

新增参保登记和续保、退休人员待遇领取资格认证。同时,通过发放政策宣传手册、培训课件等方式让社区联络员把政策带回家。通过与社区的联合宣传推广,直接将社保政策送到群众手中,引导居民早缴费、多缴费、长缴费,尽早享受社会保险待遇,实现“老有所养、老有所依”。

下一步,曾都区社会养老保险局将积极开展形式多样的政策宣讲活动,拓展服务范围,优化经办流程,提高服务质量,进一步优化营商环境,做到政策解读“零距离”,扩大社保政策群众知晓率。

# 湖北交投均川管理所开展“情暖征途”活动

随州日报讯(通讯员田芳、宋曙光)“这西瓜真甜,解渴又解乏,真是太贴心了!”近日,在福银高速均川收费站,一位满脸汗水的货运司机双手接过“清凉驿站”志愿者递上的冰镇西瓜,由衷地感叹道。这温馨的一幕,正是湖北交投襄阳运营公司均川管理所持续开展“情暖征途”活动的生动写照。

持续的高温天气,给长途货运的司机们带来了极大的挑战。为了缓解疲惫与酷热,均川管理所特

在收费广场设立了“清凉驿站”,将一块块西瓜,搭配冰镇的酸梅汤,送给过往的货运司机。据统计,本次活动惠及50余名货运司乘人员。

均川管理所负责人表示,“情暖征途”系列活动是该所践行社会责任、传递正能量的重要举措,也是该所“以人为本”服务理念的具体体现。未来,均川管理所将持续创新服务方式,提升服务质量,为过往司乘人员提供更加贴心、周到的服务。

# 开展全民健身 共建和谐社区

