

医疗经纬

市中心血站 到唐县镇开展无偿献血活动

随州日报(通讯员王雨、王青竹)近日,市中心血站采血人员来到随州唐县镇紫金广场的“村晚”活动现场开展无偿献血活动。大家在工作人员耐心地引导下,排队进行填表登记、血压测量、血样检验,依次进入采血车,各个环节井然有序。此次活动共有37人成功献血,共计捐献血液11600ml。

广水一医院远程指导 长岭卫生院完成卒中溶栓

随州日报(通讯员王琪、何亚凌、陈祖勇)近日,广水一医院神经内科、卒中中心主任陈祖勇医疗团队远程指导医共体长岭镇中心卫生院卒中防治站成功施行静脉溶栓,这也是广水市乡镇卫生院成功开展的首例卒中静脉溶栓。

87岁的患者姚婆婆因突发左侧肢体无力,被急送至长岭镇中心卫生院。接诊医生迅速通过“脑卒中”绿色通道检查,并将检查结果及时上传广水一医院“卒中中心”微信群,经广水一医院陈祖勇团队远程评估,诊断为“急性脑梗死”,建议立即行静脉溶栓治疗。

然而,此时距离姚婆婆发病已有近三个小时,如果向上转诊将错过“3小时”救治黄金期。长岭镇中心卫生院医疗团队通过微信远程与陈祖勇视频,快速确定溶栓方案,并在指导下为患者进行了静脉溶栓治疗。随后,患者被安全转运至广水一医院进一步治疗。

此次长岭镇中心卫生院成功开展卒中静脉溶栓治疗,是对广水市基层卫生院卒中急救救治能力的检验,为其他医共体单位卒中救治单元建设提供了成功的经验,必将进一步推动全市医共体分级诊疗制度的落实,让广大群众在家门口享受到更优质快捷的医疗服务。

随县第二人民医院 坚决向酒驾醉驾说“不”

随州日报(通讯员赵杨、陈传兵)近日,随县第二人民医院开展拒绝酒驾醉驾相关活动,提升干部职工自觉遵纪守法的意识,坚决遏制酒驾醉驾违法行为的发生。

该院将《随县第二人民医院干部职工严禁酒驾醉驾的管理规定》印发至各科室,并同步发布至微信工作群,以供全院干部职工学习。通过此举,让大家清晰知晓酒驾、醉驾的区别以及判定标准。同时,医院还建立了举报、巡查、督查机制,并依照“一岗双责”责任制进行追究问责。这一系列举措让全体职工深刻领悟到酒驾醉驾的严重后果,以及其对单位、家庭和他人所造成的巨大负面影响,警示大家要珍爱生命,坚决拒绝酒驾。

此外,全院干部职工均签订了《随县第二人民医院党员干部公职人员拒绝酒驾醉驾承诺书》,同时还要求职工家属一并签字,以此对职工拒绝酒驾醉驾实施了多维度的监督和策略保障,促使大家自觉遵纪守法,牢固树立“酒驾就是高压线”的强烈意识,不断加强自我约束,自觉遵循相关法律法规,养成“喝酒不开车,开车不喝酒”的优良习惯。

通过此次对酒驾醉驾的深入学习教育,以及承诺书的签订,极大地增强了全院干部职工的纪律规矩意识,切实做到心中有纪、心中有法,持续加强自我约束,从源头上杜绝酒驾醉驾行为的发生。

广水市太平镇卫生院 着力推进医共体建设

随州日报(通讯员杨柳)近日,广水市第二人民医院专家团队到太平镇卫生院就紧密型医共体建设工作进行交流和探讨。两院围绕医共体建设、目前存在的短板等问题进行了交流,太平镇卫生院负责人表示,将始终保持与医共体牵头医院党委、院委思想高度统一,紧紧围绕紧密型医共体建设的工作思路,进一步加强卫生院内涵建设,全面提升服务能力和管理水平,将医共体建设成果惠及更多人民群众。

随县万和镇中心卫生院 开展母乳喂养健康教育宣传

随州日报(通讯员杨丹)近日,随县万和镇中心卫生院以“支持母乳喂养,共建生育友好”为主题开展母乳喂养宣传教育。

该院悬挂宣传横幅,发放宣传手册,讲解母乳喂养知识和技能,鼓励新妈妈们6个月内纯母乳喂养。当天活动接受咨询群众有60多人,发放宣传资料近百份。

此次活动取得良好成效,使群众增加了关于母乳喂养的知识,也让该院母婴保健服务水平得到了进一步的提高。



让患者在家门口享受优质医疗服务

湖北省骨科康复联盟随州分中心 落户市中心医院

随州日报(通讯员陈芳琴)9月14日,湖北省骨科康复联盟随州分中心成立大会在随州市中心医院文帝院区举行,随州地区骨科康复事业迎来了新的发展契机。

市中心医院有关负责同志表示,“湖北省骨科康复联盟随州分中心”的授牌,是深化医联体上下联动的具体实践,也是推进湖北省都市圈医疗协同发展的重要举措。希望充分依托协和医院先进的管理理念和医疗技术实力,以人才培养和技术提升为重点,开展多层次、多形式的交流与合作,真正实现上下联动、同频共振,打造骨科康复专科特色品牌,让患者在“家门口”能享受更精准、优质、便捷的康复医疗服务。

湖北省骨科康复联盟主席吴永超详细介绍了湖北省骨科康复联盟的发展历程、核心理念、主要成就及未来规划,并分享了近年来在骨科康复领域取得的显著成就。他表示武汉协和医院将充分发挥自身技术优势、人才优势和管理优势,通过人才培养、技术协作、定期坐诊、双向转诊等方式开展深度合作,为辖区内百姓提供更为专业、优质的医疗服务,为随州卫生健康事业高质量发展贡献力量,助力营商环境不断优化。

在随后举办的骨科康复诊疗学习班上,专家们分别就《骨折术后康复安全性评价》、《从神经学角度谈软组织

损伤的治疗》、《膝关节常见损伤术后康复要点》、《深层肌肉筋膜松解在肌骨疼痛临床应用》、《髋关节置换术及术后康复注意事项》、《老年骨质疏松诊疗策略》、《骨盆及骶髂关节功能障碍的康复诊疗》、《膝关节僵硬的无痛康复》为题作了精彩学术报告。

湖北省骨科康复联盟随州分中心的成立,不仅是医院学科建设取得的又一显著成效,也是随州地区康复医学事业发展的一个新起点。随州市中心医院康复医学科将依托湖北省骨科康复联盟强大的技术支持和资源平台,致力于构建覆盖全生命周期的骨科康复服务体系,更加有力地推动随州地区骨科康复事业蓬勃发展。

健康指南

孕产期是女性生命中很重要的一段特殊时期,由于激素水平改变等生物学因素、心理因素及社会因素的影响,容易产生情绪波动,如果未得到及时疏导,易引发焦虑、抑郁、失眠等心理问题。



孕产妇心理健康,你关注了吗?

随州市妇幼保健院 史金玲

怎么样来识别孕产妇的不良情绪呢?

焦虑、抑郁是孕产妇最常见的不良情绪。

孕产妇焦虑可能表现为:孕期过分关注胎儿,“吃不好睡不好”,食欲减退、心慌、容易紧张、出汗、对分娩的过度担忧、睡眠障碍、情感脆弱、产后心烦意乱、易疲劳、缺乏自信、沮丧、失眠、紧张孩子安全,担心自身健康、食欲下降、恶心、腹胀、腹痛、腹泻、四肢酸痛等各种不适。

孕产妇抑郁可能表现为:情绪低落、兴趣和愉快感缺失、活动减少或精力下降、易流泪、焦虑、易怒、注意力降低、失眠、食欲改变、悲观、自我评价和自信降低、自责、自罪观念、严重者可有自伤、自杀念头或行为。

怎样预防、缓解孕产妇的不良情绪呢?

1. 孕产妇及家属要积极参加孕产期保健知识学习,了解妊娠、分娩、母乳喂养、新生儿护理、科学育儿、产后康复的基本知识,提高自我保健能力。
2. 加强家庭关怀:家人要重视和关心孕产妇心理变化,理解并适时安抚,营造和睦、温馨的家庭氛围,丈夫要积极参与到孕育胎儿、养育孩子的过程中,给予孕产妇更多的关怀、体贴、支持、陪伴。

3. 建立良好的生活方式:合理饮食,规律作息,适量运动,避免熬夜和过度劳累。

4. 正确看待焦虑、抑郁情绪,学会接纳自己的情绪,告诉自己这是我们面对压力时的正常反应,适度的焦虑有助于我们度过危机。

5. 学习转移情绪的方法:当出现担心、紧张、抑郁或烦闷时,可以和家人、朋友、有分娩经历的人或者是医务人员交流沟通,学会倾诉,宣泄情绪,或者是换一个环境、适量户外活动、逛街、吃美食、改变形象等方式来改善不良情绪。

6. 放松训练:呼吸放松、肌肉放松、瑜伽、正念减压练习等。

目前,孕产妇的心理问题已经成为社会公共卫生问题,出现心理问题并不可怕,需要孕产妇及家属认识到这不是“矫情”“脆弱”“玻璃心”,而是一种需要被认真对待的疾病,寻求家人、朋友及专业帮助是关键。希望通过对孕产妇异常情绪的认识、理解和应对,能为孕产妇创造一个更加健康、愉快的孕育环境,让她们和宝宝都能健康、快乐的生活、成长。



▲ 近日,我市各级医疗机构在文峰塔广场开展第36个“全国爱牙日”主题义诊和宣传活动,指导居民保持牙齿健康,促进形成良好的口腔健康行为。(随州日报通讯员 唐心敏摄)

“超”凡慧眼识病灶 “声”入人心护安康

——记曾都医院超声影像科主任余敏捷

随州日报通讯员 华晶晶

如果把医院比做生命之树,超声影像科就是那树干上一个不可或缺的分叉。超声探头下,她身着白色工作服,日日坚守在超声检查仪器旁,用娴熟的操作手法和一双慧眼,寻找着疾病的破绽和蛛丝马迹,践行着一名医者的医大精诚,患者至上。

她就是随州市曾都医院超声影像科主任余敏捷,从医二十多年,她始终以“医为仁人之术,必具仁人之心”这十二字箴言为初心,用一双不知疲倦的“火眼金睛”为患者探明病情,为临床治疗提供精确依据,其独到的诊断技术和高尚的医德赢得了广大患者的尊重和信赖。

患者寻找身体里的“危险信号”,发现疑难病例总是留心,及时查阅资料,主动积极随访,为患者的生命健康保驾护航。

精益求精 练就火眼金睛

作为学科带头人,余敏捷勤奋好学,刻苦钻研,始终保持对新知识的学习和掌握。为给临床医生提供更精准的诊断资料,帮助患者掌握病情,即使每天再忙,她也会抽出时间进行学习,遇到疑问主动向临床医生和上级医院的专家们请教。除了自主学习,余敏捷还多次到知名三甲医院进修学习,参加国家、省、市级出生缺陷防治人才专项培训,积极开展新技术、新项目,极大地满足了临床需求,取得临床医师和患者的一致好评。

“虽然压力很大,但总得有人干。既然选择了这一行,就要全力以赴,为患者负责。”余敏捷常说。很多时候,余敏捷会针对胎儿的某个部位反复扫查。她深知,任何一丝轻微的侥幸和大意,都有可能对孕妇及其家庭造成伤害,一定要用爱心和责任心守牢产前筛查这个关口,做好出生缺陷防治路上的哨兵。

多年工作经验和精益求精的态度练就了她的一双“火眼金睛”,屡屡为患者治疗提供有力帮助。一位年轻的脑梗患者,临床怀疑心脏房间隔有异常通道,患者比较肥胖,声窗条件不太好,第一次心脏彩超没有发现异常,二次彩超余敏捷发现了患者有小的房间隔缺损,为临床治疗提供了有力的佐证。这样的事例还有很多很多。

就是这样严谨、务实的工作作风,让很多病人检查完之后都会由衷的说道:“这个大夫真好,真负责!”朴素的话语道出了真挚的感激之情。

真情服务 赢得患者满意

对待患者,余敏捷倾注了满腔的爱,她总是耐心倾听病人的陈述,认真做检查,用和蔼可亲的态度、亲切的话语温暖病人们的心。

她要求自己,不仅要在技术上完成娴熟、准确的操作,在人文上也要去关爱接待每一位患者,在检查前,务必亲自为患者铺好一次性床单,为需要的患者换上检查床,做一些简单的交谈舒缓心情、了解病情,检查完毕,为患者递上足够的擦拭纸巾,提醒携带随身物品。她说:“从最简单的问候和帮

助开始,我相信只有付出才能赢得尊重。”

超声诊断工作没有手术台上的“刀光剑影”,没有抢救室的“惊心动魄”,需要医生默默坚守。余敏捷说:“超声科医师是幕后英雄,我们身在幕后也会有满满的自豪感。每次探查到一个不易发现的病灶,为病人获得治疗良机、提高生存质量而感到自豪,也会为急诊病人找到病灶解除燃眉之急而感到欣慰。”

苍黎挂在念,甘苦一壶悬。余敏捷始终把患者健康放在首位,坚持不懈提升自身技能、锐意进取提高科室服务能力、仁心仁术守护人民健康,带领科室不断提升超声专业技术,她用一双妙手掌握超声探头,用一双慧眼辨识真伪、洞察秋毫,在守护群众健康的道路上不辍努力、勇往直前。

健康随州

主持人:王松 QQ:29953476
设计:向红

主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会 协办:随州市中心医院、随州市妇幼保健院

共建(排名不分先后):随州市疾病预防控制中心、随州市中心血站、随州市曾都医院、曾都区中医医院、广水市第一人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县万和镇中心卫生院、随县小林镇卫生院、随县新街镇卫生院、随县安居镇卫生院、随县高城卫生院、随县殷店镇卫生院、随县吴山镇卫生院、随县尚市卫生院、随县均川卫生院、随县柳林卫生院、广水市武胜关卫生院、广水市太平卫生院、曾都区北郊办事处社区卫生服务中心、曾都区府河镇卫生院