

医疗经纬

我市疾控系统青年骨干人才能力提升培训班举办

随州日报讯(通讯员唐心敏)近日,市疾控中心(卫生监督所)举办了全市疾控系统青年技术骨干人才能力提升项目第一期暨职业卫生服务能力提升培训班。

曾都推出新生儿出生“一件事”一次办

随州日报讯(通讯员张厚琪)“真没想到,新生儿出生后相关证件能一次性申领了,而且还给寄到家里来,省时又省力,太方便了,非常感谢!”近日,家住曾都区何店镇的王女士收到孩子出生后办理的相关证件后,在电话回访中激动地说。

曾都区疾控中心组织开展流感疫苗接种工作培训

随州日报讯(通讯员江京强、刘涛)随着冬季的到来,呼吸道传染病进入高发期。近日,曾都区疾控中心举办全区流感疫苗接种培训会,提高全区流感疫苗接种工作的质量和效率,确保接种工作的高效运转。

广水一医院成功开展乳腺癌前哨淋巴结活检手术

随州日报讯(王琪、何亚凌、张磐石)近日,广水一医院肝胆甲乳外科成功开展“乳腺癌前哨淋巴结活检术”,该手术可以有效避免腋窝淋巴结清扫造成的创伤,减轻患者身体负担,使早期乳腺癌的手术治疗更加精准。

万和镇中心卫生院开展校园结核筛查筑牢健康防线

随州日报讯(通讯员孙玉欣)近日,随县万和镇中心卫生院组织专业团队对万和镇小学、万和镇中心学校的新生开展结核菌素筛查。

市中心医院通过国家标准版心衰中心再认证

随州日报讯(通讯员余巧、肖小鸿)近日,随州市中心医院顺利通过国家标准版心衰中心再认证并获得授牌,这标志着随州市中心医院心衰中心建设管理体系、技术力量、质量标准、救治能力等各项指标和数据均达到国家标准。

健康联盟号召,于2020年10月27日成立心衰中心专家委员会,根据中国心衰中心(标准版)认证标准对心衰中心团队进行培训学习,并持续改进,经过中国心衰中心总部资格审核、材料预审、专家网审及现场核查等环节,市中心医院于2021年12月3日正式通过中国心衰中心(标准版)认证。

搭建医患沟通桥梁

随州妇幼智慧健教让护理服务更有温度

随州日报讯(通讯员周媛妮)走进随州市妇幼保健院,每层楼候诊区都新增了特殊的“二维码科普墙”,吸引着门诊患者及家属,科普墙已成为门诊部一道亮丽的风景,门诊患者及家属纷纷前来“打卡”,患者和家属只需扫码,即可将健康科普带回家。

知识,涵盖了科室介绍,专家介绍,入院、出院办理流程,医保办理流程,疾病预防与判断识别,术前宣教、术后功能锻炼等。随时扫,随时听,随时看,内容生动、通俗易懂,并且还可以与医护人员线上咨询互动,有效解决了纸质宣教形式单一、效果不佳的问题,贴心的服务满足了患者多元化的健康教育需求。

该院一直以来以保障全市妇女儿童的健康,提供优质的医疗保健服务为首要任务,在预防保健、医疗临床服务、健康教育方面不断的摸索创新,通过智慧健康宣教的形式,搭建医患沟通的桥梁,拉近了患者与医院的距离,提升了医护人员宣教工作效率,提高了患者和家属对健康教育和常见疾病预防的知晓率、覆盖率。



▲近日,曾都医院在门诊大厅为前来就诊的患者和家属,开展了一场生动的心肺复苏与AED急救科普宣讲,帮助广大群众加强急救意识,提高自救互救能力。(随州日报通讯员 华晶晶摄)

健康指南

产后常穿束缚带会损伤盆底

随州市妇幼保健院产后康复中心 叶家枝

很多来复诊的产后妇女腰里围着一个束腹带,说产后可以改善身材走样,腹部赘肉,想产后快速瘦身,所以戴上了极为紧致的束腹带,将腰腹的赘肉提拉收紧,让整个身体曲线看起来更加苗条。

新妈妈们佩戴塑身款的束腹带一般是从腰上部到腹下盆骨处,为了收拢腹部,束腹带往往比较紧绷。当咳嗽、提重物时腹压增高,压力则会更多地向下传导,导致盆底支持组织和韧带的支撑力下降,让孕产期本已损伤的盆底进一步受损,不利于产后盆底恢复,甚至有可能造成子宫脱垂、阴道脱出等症状。

部分剖宫产后的妈妈们会在医生的指导下使用束腹带,它有别于市面上销售的塑身束腹带。医用款的束腹带主要用于腹部手术(包括剖宫

产),多为纯棉布从乳房下方缠至耻骨,避免活动中引起伤口拉伤,有助于愈合,并且帮助承托松弛、下垂的腹部肌肉。这种束腹带只能短时间内使用。

产后莫要心急,待产后42天到医院产后康复科检查。不仅能反映出产后恢复情况,更能在医生专业指导下正确锻炼,适当减重,满足哺乳。同时根据医生指导及自身情况选择是否佩戴束腹带,如果使用束腹带,需选择透气性好,亲肤的材质,同时注意时间不宜过长,通常建议使用时间最长为6周,每天最长12小时,并且不宜佩戴过紧,影响血液循环和造成盆底损伤,医师一般不会建议新妈妈们使用束腹带。

新妈妈们想要恢复身材还是要合理饮食、合理锻炼,纯母乳喂养、规律作息、心情愉快等多因素结合起来。

医疗动态

随县第二人民医院提升守信者就医获得感

随州日报讯(通讯员周海军、赵杨、陈传兵)“真没想到咱这荣誉还能在看病时有这好处。”患者张先生满脸惊喜地说。

导医微笑上前:“您作为‘最美随县人’,是守信楷模,我们医院专门为您这样的守信主体设立了‘绿色通道’和‘诚信窗口’,有需要还有志愿者陪检。”

在随县第二人民医院,这样的暖心场景不断上演。该院积极响应随县卫生健康局“信易+就医”应用场景工作方案,为守信主体带来更多便利优惠的医疗服务,全力营造浓厚的褒奖诚信社会氛围。

医院走廊里,劳动模范李师傅坐着免押金的轮椅准备去做检查,感慨道:“现在可真方便。”路过的护士回应:“这是‘信易+就医’服务,就是要让为社会作出贡献的你们感受到温暖和尊重。”

一直以来,随县第二人民医院以高度的社会责任感,将社会信用体系建设摆在重要位置。“信易+就医”服务,是医院践行社会责任、提升医疗服务水平的重要举措。服务对象涵盖历届“随州楷模”“最美随县人”、各级劳动模范、见义勇为人员、最美志愿者、最美退役军人、无偿献血量累计达4000ml以上的献血者等。自“信易+就医”诚信窗口运转以来,累计服务患者90人次,为这些守信主体提供优质医疗服务。

随县第二人民医院以“信易医”特色诊疗服务为长期重点工作,持续推进落实、完善制度,不断提升医疗服务水平,为患者提供更优质、便捷、高效的服务。同时,强化宣传引导,积极巩固宣传成效,提高社会知晓率和认可度,营造诚实守信的社会氛围,为全县信用体系建设和医疗卫生事业发展贡献力量。

南郊社区卫生服务中心开展“世界卒中日”义诊宣教活动

随州日报讯(通讯员张婷婷、叶旭)10月29日是“世界卒中日”,曾都区南郊社区卫生服务中心开展科普宣传和健康义诊活动,为辖区居民普及脑卒中防治知识,促进健康行为的养成。

活动通过咨询义诊、发放折页、宣传条幅等方式,向居民科普脑血管疾病的早期预防知识,医务人员耐心地为一位位前来咨询的居民答疑解惑,提供个性化的疾病咨询服务,提醒广大居民针对脑卒中发病率高、致残率高、死亡率高等特点,要从控制血压、血糖、血脂开始预防脑卒中,保持健康的生活方式。

近年来,该中心依托紧密型医共体优质医疗资源,以家庭医生签约服务为载体,启动心脑血管疾病高危人群筛查和干预项目,筛查出高血压1668人,糖尿病675人,高血脂4852人,心电图异常2854人,全部按有关方案分类建档、开展随访、宣教和健康管理,采取针对性干预措施,提升居民对脑卒中的知晓率、治疗率和控制率,有效推动了脑卒中的防治工作。

太平镇卫生院推进医学检查检验结果互认

随州日报讯(通讯员刘波)为进一步提高医疗机构诊疗效率和医疗资源共享利用率,减轻群众就医负担,改善群众就医体验,广水市太平镇卫生院深入推进医学检查检验结果互认工作。截至目前,太平镇已累计互认检查检验结果31项26人次,为就医群众节约费用0.68万元。

医学检查检验结果互认,是指在统一技术标准、质控标准的前提下,让不同医疗机构之间检查检验结果实现互认。这有助于改善群众就医体验,避免重复检查,提高医疗资源的利用率,降低群众就医负担,提高诊疗效率,进一步提高人民群众就医感受。

健康随州

主持人:王松 QQ:29953476 设计:向红

主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会 协办:随州市中心医院、随州市妇幼保健院

共建(排名不分先后):随州市疾病预防控制中心、随州市中心血站、随州市曾都医院、曾都区中医医院、广水市第一人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县万和镇中心卫生院、随县小林镇卫生院、随县安居镇卫生院、随县高城卫生院、随县殷店镇卫生院、随县吴山镇卫生院、随县尚市卫生院、随县均川卫生院、随县柳林卫生院、广水市武胜关卫生院、广水市太平卫生院、曾都区北郊办事处社区卫生服务中心、曾都区府河镇卫生院