

### 市中心医院多学科联手 护航超高龄产妇母婴平安

随州日报讯(通讯员谢希)近日,随州市中心医院多学科团队联合,成功救治一名54岁超高龄四胎高危孕产妇,母婴平安,产妇产后6天顺利出院。

这位超高龄四胎孕妇产时病情危重,合并高血压、高血糖、高血脂、超重,多项高危因素叠加,分娩风险极高。接诊后,该院产科立即启动危重孕产妇救治预案,牵头联合心血管内科、重症医学科、麻醉科、新生儿科、输血科开展多学科会诊,全面评估手术、麻醉、用药等关键环节,同步完善围术期护理与康复方案,坚守以患者为中心的诊疗原则。

入院第3天,多学科团队全程监护,剖宫产手术顺利实施。产科团队精准操作,成功规避大出血、胎盘粘连等手术风险,新生儿娩出后即刻由新生儿科接力监护,全程救治无缝衔接。术后经精心治疗护理,产妇恢复良好,术后6天康复出院,医护人员同步为其制定专属产后康复及健康管理方案,延伸院后服务。

此次救治,充分展现了该院作为市级高危孕产妇救治中心的硬实力,以及三甲医院多学科协作的高效优势,该院妇产科将持续强化多学科联动,全力筑牢区域母婴安全防线。

### 曾都区人民医院 入户送诊践行医者为民初心

随州日报讯(通讯员华晶晶)近日,随州市曾都区人民医院内科第一、第二党支部联合内科及外科团支部开展“温情义诊进家庭”活动,组织多学科医护骨干上门为行动不便患者提供健康评估、居家护理指导、病情随访及心理疏导等服务,把优质医疗服务送到群众家门口。

活动依托“互联网+护理”平台精准筛选服务对象,党员带头、团员参与,将党建工作与医疗服务深度融合。在长期卧床、透析、肿瘤等患者家中,医护人员细致开展健康检查,手把手指导家属做好居家护理,耐心解答健康疑问,同时送上慰问品,传递医院关怀。

此次上门义诊既解决了特殊患者就医不便的实际问题,也让青年医护在实践中提升专业能力,传承医者仁心,进一步擦亮“服务为民曾医先行”品牌。

医院表示,将持续深化“党建+志愿服务+互联网+护理”模式,不断延伸医疗服务触角,以实际行动守护群众健康。

### 健康快车送光明 基层筛查暖民心

随州日报讯(通讯员严传浩)近日,广水市第二人民医院(健康快车基地医院)联合武胜关镇卫生院,开展白内障免费筛查义诊活动,把专业眼科服务送到基层,切实解决辖区群众“看病远、看病难”问题,守护群众眼健康。

活动前期,两院周密协作,通过村医通知、微信群转发、入户告知等多种渠道,广泛宣传筛查事宜与惠民政策,重点摸排老年群体、眼疾患者需求,保障符合条件的群众应检尽检。筛查现场秩序规范,工作人员全程引导群众登记候检,眼科专家借助专业设备,为群众逐一开展视力、眼压、眼底检查,精准排查白内障、青光眼等常见眼病。

针对确诊的白内障患者,专家现场讲解病情、手术流程及术后护理要点,普及健康快车免费手术、免费住院政策,同步登记符合手术条件人员,建立健康档案并对接后续转诊手术事宜;对暂不符合手术指征的群众,逐一给出个性化护眼建议,叮嘱定期复查。

此次活动依托紧密型医共体优势,推动优质医疗资源下沉,既普及了眼健康知识,也提升了群众眼病早诊早治意识。活动累计服务乡镇居民285人次,确诊登记多名符合手术条件患者,获得群众一致好评。

武胜关镇卫生院负责人表示,将以此次活动为契机,持续深化上下医疗联动,常态化开展便民义诊服务,坚守以人民健康为中心的宗旨,全力守护基层群众眼健康,助力乡村健康振兴。

### 随县二医院 扎实开展冬春季爱国卫生专项工作

随州日报讯(通讯员赵杨、周冰洁、廖淳风)冬春季是呼吸道、肠道传染病高发时节,近日,随县第二人民医院聚焦“防疾病、优环境、保健康”核心任务,扎实推进冬春季爱国卫生运动,将爱国卫生工作与传染病防控、院感管理、医疗服务提质增效深度融合,从严从细落实各项防控措施,全力筑牢群众健康安全屏障。

环境全域整治,打造洁净就医阵地。医院高度重视爱国卫生运动开展,健全组织领导体系,细化责任分工,明确工作标准,形成全员参与、层层压实的工作格局,党员干部带头示范,全院职工协同发力,重点针对门诊大厅、住院病房、公共卫生间、医疗废物暂存点、院区公共区域等关键场所,开展“拉网式”清扫、“全覆盖”消杀,彻底清理卫生死角和盲区,严格规范生活垃圾、医疗垃圾分类收集、转运、处置全流程管理,提升保洁作业频次和消杀质量,推动院区环境面貌整体提质,切实增强群众就医舒适度与满意度。

强化病媒防控,从源头阻断传播风险。结合冬春季病媒生物活动特性,医院针对性开展病媒生物防治专项工作,紧盯下水道、垃圾桶站、墙角盲区等病媒易孳生区域,全面排查整治隐患,科学投放消杀药剂,完善防鼠、防蝇、防蚊等硬件设施,从源头清除病媒孳生条件,有效降低病媒生物传播疾病的概率。

普及健康知识,提升群众防护素养。在优化院区环境的同时,医院同步做好健康宣教工作,依托院内宣传栏、电子显示屏,现场科普宣讲、发放宣传资料等多种形式,面向就诊患者、陪护人员及周边群众,普及流感、诺如病毒等感染性腹泻等冬春季常见传染病防控知识,用通俗易懂语言讲解科学洗手、通风换气、规范防护等核心要点,引导群众养成文明健康的生活习惯,营造“人人讲卫生、人人护健康”的良好氛围。

严抓院感防控,守住健康安全底线。医院始终坚持人民至上、生命至上,严格落实院感防控各项规章制度,紧盯诊疗操作、消毒隔离、医疗废物管理、医护人员个人防护等关键环节,实行全流程闭环管理,以高标准、严举措筑牢院感防控防线,全力保障医患双方健康安全。

该院将持续巩固爱国卫生运动成效,建立健全长效工作机制,推动爱国卫生工作常态化、规范化开展,不断优化就医环境,提升服务质量,以扎实的卫健担当守护群众安康,为县域经济社会高质量发展贡献力量。

### 锚定为民初心 筑牢健康防线

## 市疾控中心树立和践行正确政绩观 推动疾控事业高质量发展

随州日报讯(通讯员殷华超)近日,市疾控中心紧扣上级工作部署要求,全面启动树立和践行正确政绩观学习教育工作,深入贯彻中央、省委、市委及市卫生健康委相关工作精神,结合全市卫生健康工作暨党的建设工作会议部署要求,立足疾控核心职责,将正确政绩观融入日常工作全流程,以实干导向破除形式主义,以民生导向筑牢公共卫生防线,全力推动疾控工作提质增效、落地见效。

公共卫生事业事关群众生命健康,树立和践行正确政绩观,是疾控部门坚守初心使命、扛起责任担当的核心前提。市疾控中心明确,此次学习教育绝非单纯的理论学习,而是紧扣疾控工作实际,聚焦群众健康需求的务实行动,核心目标就是引导全体干部职

工站稳政治立场、坚守为民初心,摒弃重形式轻实效、重过程轻结果的错误导向,始终把“守护人民群众身体健康和生命安全”作为一切工作的出发点和落脚点,把正确政绩观贯穿传染病防控、公共卫生服务、应急处置、体系改革等各项工作始终。

为确保学习教育不走过场、取得实效,市疾控中心坚持学用结合、知行合一,将学习教育与年度重点工作深度绑定、一体推进。中心以《2026年度任务分解(修订)》为核心抓手,细化工作举措、压实工作责任,把树立正确政绩观的要求,精准嵌入传染病监测预警、重点传染病防控、基本公共卫生服务提质、突发公共卫生事件应急处置能力提升、疾控体系深化改革、应急物资储备管理等核心业务工作中,通过明确任务清单、细

化责任清单、强化落实清单,推动理论学习成果快速转化为工作动能,杜绝学习与工作“两张皮”。

中心进一步明确工作标尺,全体干部职工要牢牢把握“学、查、改”一体推进的工作要求,对照年度目标任务逐项梳理、查漏补缺,坚决杜绝形式主义、官僚主义,始终以“群众健康是否得到有效保障、疾控核心能力是否切实提升、公共卫生服务是否便民利民”作为检验工作成效的唯一标准。

市疾控中心将持续聚焦主责主业,以此次学习教育为契机,锤炼务实作风,提升专业能力,全力筑牢全市公共卫生安全屏障,为健康随州建设添砖加瓦,切实服务全市“三地一枢纽”发展大局,以疾控担当守护一方百姓安康。

### 医疗动态

#### 南郊社区卫生服务中心 提质医养结合服务

随州日报讯(通讯员杨志英、叶旭)“没想到今年体检来得这么早,服务车直接开进养老院,太方便了!”南郊三春辉养老院71岁的张大爷笑着说。近日,曾都区南郊街道社区卫生服务中心(曾都区人民医院南郊分院)启动养老院老年人年度免费体检,把暖心健康服务送到老年群体身边。

体检现场,老人们有序完成血压血糖、彩超、心电图等全套检查,医护人员同步开展健康咨询、用药指导和健康宣教,志愿者还为护理人员开展急救培训与护理技能。针对失能、失智、行动不便的老人,医护人员携带便携设备上门做床头体检,破解特殊群体体检难题。经过6天连续工作,此次服务覆盖辖区6家养老院,为204位老人完成体检、巡诊及宣教,筑牢老年健康防线。

近年来,该中心深耕“嵌入式”医养结合服务,为辖区特殊老年群体建立“一人一档”动态健康档案,家庭医生定时上门巡诊,提供个性化医疗护理。夕阳红养老院长期卧床的王大娘,家属此前苦于定期更换尿管不便,签约家庭医生后,医护人员定期上门服务,免去奔波之苦。2025年,中心已为130余名居家老人提供300余次上门护理服务,医养服务更趋精准专业。

该中心将依托紧密型医共体资源优势,吸纳专科医生组建跨学科团队,在各养老院设固定医疗服务点,常态化开展巡诊、健康宣教等服务,打通医院、养老院、社区、家庭服务壁垒,构建“预防、治疗、康复、照护”全链条医养体系,提升服务效能,切实打通医养结合“最后一公里”。

#### 澧潭镇卫生院 送健康科普守护儿童身心健康

随州日报讯(通讯员王艳)近日,随县澧潭镇卫生院聚焦儿童健康防护需求,组织儿童保健科专业医师走进澧潭镇小学,开展“儿童健康开学第一课”专题讲座,围绕口腔保健、心理行为发育两大核心内容科普宣教,把实用健康知识送到校园,为学龄儿童健康成长保驾护航。

此次讲座兼顾科学性与趣味性,卫生院医师摒弃专业晦涩的表述,用通俗语言搭配多媒体课件,重点讲解儿童龋齿防治、正确刷牙方法,同时普及学龄儿童心理行为发育常识,帮助孩子和学校掌握基础健康防护知识。针对高发儿童龋齿问题,医师现场详细讲解护牙核心要点:建议孩子从乳牙萌出就做好口腔清洁,2岁后用豌豆粒大小儿童含氟牙膏,早晚刷牙不少于2分钟,每年定期做口腔检查和涂氟干预,做到早预防、早干预。

活动现场设置互动答疑环节,孩子们踊跃提问,医师逐一耐心解答,还通过动作示范,手把手教孩子们掌握正确刷牙方式。同步发放口腔保健、心理发育相关健康宣传资料百余份,后续播放科普视频巩固学习成果,现场氛围轻松热烈,孩子们快速掌握了实用健康技能。

此次活动实现了基层医疗与校园健康教育的有效联动,既前移了健康防护关口,也提升了儿童健康素养。澧潭镇卫生院表示,后续将持续开展健康服务进校园、进家庭活动,常态化做好辖区儿童健康保障工作,织密筑牢儿童身心健康防护网。

#### 万和镇中心卫生院 清理河道扮靓环境

随州日报讯(通讯员刘小康)近日,随县万和镇中心卫生院组织后勤工作人员加入镇志愿服务队,深入辖区责任河道开展垃圾清理专项行动,改善河道生态环境,助力人居环境提质和营商环境优化。

此次行动重点清理河道沿岸生活垃圾、白色污染物、枯枝落叶及水面漂浮物,同步整治周边卫生死角与杂草区域,全面消除水体污染隐患,提升河岸整体环境。

活动中,志愿者们分工协作、不畏脏乱,沿河道徒步排查清理,细致捡拾各类杂物、合力搬运大件垃圾。经过集中整治,责任河道沿线环境焕然一新,生态面貌得到明显改善。

此次行动既消除了河道周边安全隐患、筑牢公共卫生防线,也彰显了基层卫健单位的责任担当,为万和镇优化宜居环境、提升营商环境贡献了卫健力量。

万和镇中心卫生院将推动环境整治与医疗公共卫生工作深度融合,常态化参与河道清理巡查,联动镇村部门开展环保宣传,发动群众共护生态环境,持续提升人居环境品质,助力镇域经济与生态协同发展,提升群众幸福感。



▲ 近日,随州市曾都区人民医院联合曾都区南郊街道社区卫生服务中心,走进白云社区开展“传承雷锋精神,关爱百姓健康”义诊活动,将优质医疗服务送到群众身边。(通讯员 华晶晶摄)



▲ 近日,随州市妇幼保健院心理科、儿保科、妇科专家团队,开展“开学第一课”校园科普巡讲活动,将专业健康知识送进校园,护航青少年健康成长,以实际行动践行妇幼担当。(通讯员 田逸夫摄)

#### 武胜关镇卫生院 进校园开讲“健康开学第一课”

随州日报讯(通讯员严传浩)近日,广水市武胜关镇卫生院组织医师团队走进武胜关镇中学,为全校师生带来了一场专业、实用的健康知识专题讲座,以专业医疗力量护航青少年身心健康成长。

本次讲座紧扣青少年生长发育特点,卫生院医师用通俗易懂的语言,围绕近视、肥胖、脊柱弯曲异常、心理异常、龋齿等青少年常见健康问题展开详细讲解。医师不仅系统科普了各类健康问题的防治知识,还重点强调了早筛查、早诊断、早干预的重要意义,从科学用眼、均衡饮食、正确坐姿、情绪调节、口腔护理等多个方面,为师生提供了可操作的健康指导建议,引导学生树立“健康第一”的理念,养成良好的生活和卫生习惯。

讲座过程中,医师还与现场师生进行互动交流,耐心解答大家提出的健康疑问,针对校园生活中易出现的健康问题给出针对性解决方案,现场氛围热烈,反响良好。此次活动将健康知识送进校园、送到师生身边,有效提升了师生及家长的健康素养和自我防护能力,让大家在新学期伊始掌握了科学的健康管理方法。

此次“儿童健康开学第一课”进校园活动,是武胜关镇卫生院落实辖区儿童青少年健康服务工作的重要举措。该院负责人表示,将持续按照上级工作部署,常态化开展校园健康宣教、健康筛查等服务,深化医校协作,把专业的健康服务送到更多孩子身边,全方位守护辖区儿童和青少年的身心健康,为孩子们的健康成长筑牢安全防线。

### 健康随州

主持人:王松 QQ:29953476 设计:向红

主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会

协办:随州市中心医院、随州市妇幼保健院

共建(排名不分先后):随州市疾病预防控制中心、随州市中心血站、随州市曾都区人民医院、随县中医院、随县洪山医院、随县尚市镇卫生院、随县万和镇中心卫生院、随县殷店镇中心医院、随县安居镇卫生院、随县小林镇卫生院、随县澧潭镇卫生院、随县淮河镇卫生院、广水市中医医院、广水市白泉卫生院、广水市武胜关镇卫生院、广水市太平镇卫生院、曾都区南郊卫生院、曾都区疾控中心