

多学科协同护心 全方位保障健康

曾都区人民医院 通过全国标准化心脏康复中心认证

随州日报讯(通讯员华晶晶)近日,随州市曾都区人民医院(原随州市曾都医院)老年医学科正式通过全国第十批标准化心脏康复中心认证,成为区域内率先达成这一“国字号”资质的医疗机构之一。这标志着该院心血管病全程化管理水平迈入国家级规范化行列,为随州及周边地区心血管疾病患者带来更高质量的康复保障。

此次认证由国家卫健委CDQI心脏康复项目组、CDQI心脏康复工作委员会、中华医学会心血管病学分会联合组织评审,是国内心脏康复领域的最高级别资质评定。认证覆盖技术能力、硬件设施、学科建设、团队协作、康复流程、质量控制、患者管理等七大核心维度,历经各省评审委员会初审、专家组

线下复核评审及专家组组长会议讨论等多轮严格考核,最终全国仅有68家医院通过认证。曾都区人民医院老年医学科凭借扎实的专业能力、规范的康复流程和完善的设施配置,从众多参评单位中脱颖而出,成功获得这一“国字号”金字招牌。

自启动心脏康复中心建设以来,该院将其作为完善心血管疾病全周期管理链条的关键举措,高标准规划、高质量推进。

在硬件配置上,科室配备了心肺运动试验系统、运动心电图监护设备、6分钟步行试验系统、人体成分分析仪等先进评估与康复设备,并规划了专用康复场地,为患者提供科学、安全、舒适的康复环境。

在服务内涵上,科室组建了由心血管医师、康复治疗师、专科护士、营养师、心理医师组成的多学科协作团队,为患者提供评估-处方-训练-监测-指导全流程、个性化的康复服务。自开展心脏康复服务以来,已为数百名患者提供专业干预,康复效果获得患者及家属广泛认可。

心血管疾病治疗,从来不是“手术做完就结束”。术后康复、功能恢复、预防复发,同样是决定患者生活质量的关键环节。曾都区人民医院老年医学科心脏康复中心,致力于为冠心病支架术后、心肌梗死后、心力衰竭、心脏外科术后等患者提供科学的康复指导。通过精准评估患者心肺功能,制定个性化运动处方,配合营养指导、心理支持、药物

管理和戒烟干预,帮助患者安全、有效地恢复体能,降低再住院率和复发风险,真正实现从“救心”到“护心”的全周期守护。

此次通过全国标准化心脏康复中心认证,是对曾都区人民医院老年医学科心脏康复工作的权威肯定,更是高质量发展的新起点。该院相关负责人表示,将以认证为契机,持续优化康复流程,强化人才培养,深化多学科协作,推动心脏康复技术创新与服务升级。医院将充分发挥区域龙头引领作用,将心脏康复理念向基层延伸,让更多心血管患者在家门口就能享受到标准化、高质量的康复服务,为随州及周边地区百姓的心脏健康保驾护航,为区域医疗卫生事业高质量发展贡献力量。

随州市中心医院重症医学科 省级学术会议斩获多项荣誉

随州日报讯(通讯员熊仕伟)近日,2026年湖北省医师协会重症医学医师分会学术会议在武汉召开,省内外重症医学领域专家学者齐聚,围绕学科前沿、临床实践等核心议题展开深度交流。随州市中心医院重症医学科表现突出,多名骨干受邀参与学术主持,两支参赛队伍更是斩获省级大奖,充分彰显了科室的专业硬实力。

学术交流环节,医院党委委员、副院长徐国强,重症医学科主任周权、护士长廖娟娟受邀担任各分会场学术讲座主持,以扎实的专业素养把控会议节奏,展现了科室建设与团队管理上的领先水平。该科副主任胡会华在青年医师专场分享临床病例,与全省同行切磋交流,为学科青年人才成长搭建了桥梁。

竞赛板块中,科室团队成绩斐然。在“镇痛镇静护理案例分享会”上,护士李跃进、吴子君凭借缜密的临床思维与精彩的案例汇报,摘得“最佳案例奖”,印证了科室在镇痛镇静规范化护理领域的深厚积淀;在会议首次设立的“重症病例情景模拟病例大赛”中,主治医师章权、住院医师徐嘉蔚、主管护师罗乐组成的团队默契配合、沉着应战,最终斩获二等奖,展现了团队在危急重症救治中的实战能力。

此次获奖不仅是对随州市中心医院重症医学科专业能力的权威认可,更是科室发展的新起点,科室将以此次荣誉为动力,持续精进技术、优化服务,筑牢区域危急重症救治防线,为保障群众生命健康提供更坚实的支撑。

随州市妇幼保健院 以硬核举措抓实任前廉政教育

随州日报讯(通讯员田逸夫)为筑牢干部廉洁防线,推动医院高质量发展,近日,随州市妇幼保健院召开中层干部集体廉政谈话会,秉持教育在先、警示在先、预防在先理念,上好履新“第一课”,释放从严管理、从严监督的强烈信号。

该院以医疗卫生系统典型案例为教材,用身边鲜活事例开展警示教育,深入剖析权力失守的沉痛代价,引导新任干部算好政治、经济、名誉、家庭等“七笔账”,深刻认识廉洁自律的重要性,时刻保持清醒头脑,知敬畏、存戒惧、守底线,坚决杜绝违纪违法行。

针对医疗卫生领域廉政风险点,该院为新任干部明确“三个严禁”纪律红线:严禁违规兼职、经商办企业,杜绝权力寻租和利益输送;严禁酒驾醉驾、违规打牌赌博,抵制不良习气,维护干部良好形象;严禁收受“红包”、回扣,严格落实廉洁从业相关准则,警惕各类“围猎”行为。同时明确,对顶风违纪行为坚持“零容忍”,发现一起、查处一起,以铁的纪律守护医院清风正气。

该院明确要求新任干部切实履行“一岗双责”,既要当好业务“领头雁”,推动科室医疗技术、服务质量提升,也要当好廉政“守门人”,将廉洁要求融入科室日常管理,健全廉政风险防控机制,对苗头性、倾向性问题早发现、早提醒、早纠正。同时,主动公开绩效分配、评优评先等敏感事项,以公开促公正,以透明保廉洁,习惯在监督下履职用权。

此次任前廉政教育,为新任干部注入廉洁自律“清醒剂”。干部纷纷表示,将以此次教育为契机,坚守廉洁底线,以严谨态度和饱满热情投入工作,为医院发展和患者健康贡献力量。

随县第二人民医院 强化DIP管理守护医保基金安全

随州日报讯(通讯员朱秀梅、周冰洁)为落实医保支付方式改革要求,破解DIP付费运行难点,巩固医保基金专项整治成效,近日,随县第二人民医院组织开展DIP付费运行经验交流活动,推动各科室互学互鉴、协同提升,以精细化管理守护医保基金安全。

自DIP付费改革实施以来,该院坚持合规为先、质量为本、效益为要,不断规范诊疗行为,细化基金管控措施,形成了一批可复制推广的管理经验。此次交流聚焦科室运行共性问题,推动DIP管理与医保自查自纠工作深度融合,全面提升基金使用效能。

该院围绕DIP付费政策落实与基金安全管理作出工作安排,要求各科室强化责任意识,借鉴先进经验优化管理举措,持续开展自查自纠,严守基金安全底线。与会人员对病历开展交叉核查,重点核对DIP编码精准度、诊疗路径规范性及费用管控合理性,交流核查方法,强化以查促改,以核促提的工作导向。该院康复科、高血压脑病科、外科等科室结合典型病例,分享DIP编码规范、路径优化、费用管控、病历质量提升等实操经验,针对科室共性问题提出实用解决方案,为全院提供可落地的实践参考。

各科室负责人结合实际深入交流研讨,破解实操困惑,打破信息壁垒,营造学先进、补短板、促提升的良好氛围。大家表示,将把学习成果转化为工作实效,在守住医疗质量与患者安全底线的基础上,合理管控费用,提高基金使用效益。

此次交流活动搭建了科室互学共进平台,有效整合管理经验,破解共性问题。该院将持续深化DIP付费改革,常态化开展经验交流与问题研讨,不断提升医保管理规范化、精细化水平,为群众提供更优质、更规范的医疗服务,助力医院高质量发展。

尚市镇卫生院 免费体检下乡守护群众健康

随州日报讯(通讯员刘兵)近日,随县尚市镇卫生院启动2026年度重点人群免费体检下乡服务,组织骨干医护团队上门服务,当好辖区群众“健康守门人”,让惠民服务暖民心。

此次体检覆盖65岁及以上老年人,以及高血压、糖尿病、慢阻肺等重点慢性病患者。卫生院结合辖区20个行政村分布,制定“一村一天”专项计划,持续20天每日清晨上门集中体检,切实解决农村群众“体检远、就医难”问题。

体检设置体格检查、血常规、肝肾功能、心电图、腹部B超等核心项目,全方位筛查健康隐患。医护人员规范操作、细致检查,同时一对一提供健康指导,讲解用药、饮食、保健知识,引导群众树立科学健康理念。

此次活动是卫生院落实民生实事、深化医防融合的具体举措,该院将持续推进上门体检服务,补齐基层公共卫生服务短板,守护辖区群众身体健康。

省中西医结合医院与广水市中医医院 共建紧密型医联体

随州日报讯(通讯员李佼)近日,湖北省中西医结合医院与广水市中医医院联合开展党建引领中医药事业共建发展交流座谈会暨紧密型医联体签约揭牌仪式系列活动。两院以党建为引领,以协作为纽带,推动优质医疗资源下沉基层,共绘中西医结合发展新图景。

活动期间,两院党员代表走进革命纪念馆开展主题党日活动,通过缅怀先烈、重温入党誓词、参观革命历史展陈,凝聚合作共识,夯实协作思想基础。

在随后举行的签约揭牌仪式上,双方正式达成紧密型医联体合作,这是落实医改部署、提升基层中医药服务能力的务实举措,也是惠及当地群众的民生工程。

当地相关部门表示,将全力保障合作落地,助力广水中医药服务提质升级。

省级医院将依托技术、人才、管理等优势,在专科建设、人才培养、技术帮扶、科研教学等方面对广水市中医医院开展全方位支持。心血管、神经外科、康复医学、呼吸危重症等领域专家现场分享成果,并深入科室对接交流,明确后续合作路径。

此次活动实现党建与医疗业务深度融合。下一步,两院将持续深化协作,构建分级诊疗、上下联动的医疗服务新格局,不断提升基层医疗服务水平,为守护群众健康、推动区域健康事业发展贡献力量。



▲近日,曾都区南部街道社区卫生服务中心(曾都区人民医院南部分院)全面启动辖区内65岁以上老年人免费体检工作,持续提升老年人的健康保障水平。(通讯员 杨志英 叶旭摄)

健康指南

警惕“致命咬伤”!

狂犬病预防必看小知识

随州市疾病预防控制中心 唐心敏

狂犬病是由狂犬病毒引起的人畜共患传染病,主要通过患病动物咬伤等行为传播,一旦发病病死率高达100%,但规范的暴露后预防几乎可100%有效,因此掌握正确的预防知识至关重要。

狂犬病暴露指被犬、疑似犬或不确定是否患病的动物咬伤、抓伤、舔舐黏膜或破损皮肤,或开放性伤口、黏膜直接接触含病毒的唾液、组织。传播狂犬病的动物主要为犬,其次是猫、狼、鼬等野生哺乳动物及蝙蝠也可能传播,切勿徒手接触蝙蝠。

人感染狂犬病的主要途径包括:被动物抓伤咬伤、动物唾液接触口腔黏膜、动物舔舐未愈合伤口、带伤口宰杀动物等。即使是轻微咬伤、擦伤,或被自家养的狗所伤,也存在感染风险,不可掉以轻心。

狂犬病暴露分为三级:Ⅰ级(接触、喂饲动物或完好皮肤被舔舐),仅清洗暴露部位即可;Ⅱ级(裸露

皮肤轻咬、无明显出血的轻微抓伤),需处理伤口并接种疫苗,特殊情况按Ⅲ级处置;Ⅲ级(贯穿性咬伤抓伤、破损皮肤被舔舐等),需处理伤口、注射被动免疫制剂并接种疫苗。

被可疑动物咬伤后,需立即处理:伤口较小时,用流动清水加肥皂水清洗15分钟后就医;伤口较大出血多时,先压迫止血再尽快就医,全程规范接种疫苗。冲洗伤口是重要预防措施,不可省略,且疫苗必须全程接种,常用5针或“2-1-1”免疫程序。

此外,被狂犬病人咬伤需接种疫苗,被普通人咬伤无需接种;再次暴露需先处理伤口,再根据既往接种情况判断是否加强接种;接种狂犬病疫苗无禁忌症,可同步接种其他疫苗,注射免疫球蛋白后需推迟接种其他减毒活疫苗。

健康随州

主持人:王松 QQ:29953476 设计:向红

主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会 协办:随州市中心医院、随州市妇幼保健院
 共建(排名不分先后):随州市疾病预防控制中心、随州市中心血站、随州市曾都区人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县尚市镇卫生院、随县万和镇中心卫生院、随县殷店镇中心卫生院、随县安居镇卫生院、随县小林镇卫生院、随县潭潭镇卫生院、随县淮河镇卫生院、广水市中医医院、广水市白泉卫生院、广水市武胜关镇卫生院、广水市吴店卫生院、广水市太平镇卫生院、曾都区南郊卫生院、曾都区疾控中心