

【编者按】

加强中小学心理健康教育,是落实立德树人根本任务、全面推进素质教育的必然要求,也是培育学生健全人格、促进学生身心健康成长的需要。为推进“健康第一”教育理念深入人心,全面总结我市中小学心理健康教育工作成效,推广典型经验,营造全社会关心支持心理健康教育的浓厚氛围,随州市教育局、市教育科学研究院联合随州日报社推出“关爱成长 守护前行”心理健康教育专题“宣传,聚焦一线实践,探索工作新方法、新路径,着力打造具有随州特色的心理健康教育模式。

用心守护成长 用爱点亮幸福

——随县第一高级中学心理健康教育工作纪实

全媒体记者 张清 通讯员 王伟



心理健康是学生成长成才的基石,如同阳光之于幼苗,雨露之于沃野。近年来,随县第一高级中学(以下简称“随县一中”)始终坚持“健康第一”的教育理念,以建设省级心理健康教育示范校和“幸福学校实验校”为抓手,将心理健康教育作为落实立德树人根本任务的关键环节,着力构建“全员参与、全程覆盖、全方位渗透”的心育工作体系,走出了一条具有随县一中特色的心理健康教育之路。如今,校园育人氛围和谐向上,学生阳光自信成长,办学社会满意度持续提升,一幅生机勃勃的育人画卷徐徐展开。

夯实基础:筑牢心育“硬支撑”

心理健康教育要想走深走实,首先得有一套坚实的“骨架”和组织体系。随县一中高度重视学生心理健康工作,构建了“校党委领导—德育副校长牵头—学生发展指导中心统筹—多部门协同—全体教师参与”的层级化组织架构,出台《随县一中心理健康工作制度》,确保各项心育举措落地见效,让制度的“防护网”覆盖每一个角落,守护每一名学子成长。

在师资与阵地建设方面,学校实施“全员赋能+骨干攻坚”双轨模式,既让每一位教师都成为心育的“种子选手”,也锻造出一支能打硬仗的“专业尖兵”。目前拥有国家二级、三级心理咨询师各1名,骨干教师2名,在市级心理健康教育基本功大赛中屡获佳绩。与此同时,学校投入专项资金升级改造“学生发展指导中心”,建成个体咨询室、沙盘游戏室、情绪宣泄室、团体辅导室、放松训练室等五大功能区,日均服务学生10余人次,宛如为学生开辟了一处心灵的“避风港”。

此外,学校还精心打造“心灵走廊”文化墙,校园广播每周三推出“心语之声”栏目,电子屏滚动播放“正念小贴

士”,让心育文化如春风化雨般融入校园日常,实现潜移默化的育人效果。

自2022年起,心理健康课被正式纳入课表,每两周课时,让心理健康教育不再是“选修题”,而是学生成长的“必修课”。每学期开展全员心理健康测评,为高风险学生建立“一生一档”,开展针对性指导与帮扶,真正做到“一个都不能少”。年均组织各类心育活动20余场,覆盖学生超8000人次,心育的种子在一次次活动中悄然生根发芽。

特色实践:破解心育“真问题”

心理健康教育贵在精准“把脉”、对症“开方”。随县一中深知,做好心理健康教育工作关键在于日常、功夫在平时。学校建立健全全过程、全链条关怀体系,通过师生结对、活动开展、家校协同等形式,为学生成长奠基,编织起一张温暖而密实的心育网络。“1+N”全员导师制,守护每颗心灵。如同星星点灯,每一位教师都成为学生成长路上的“引路人”。学校组织教师与全体学生结对,每位教师联系8至20名学生,建立《全员导师记载本》,细致记录学生的情绪波动、学业困惑、家庭状况等信息,实现学业指导与心理关怀的有机融合。高二年级一名同学因父母离异情绪低落,导师辛老师坚持“每日一句鼓励+周末定期谈心”,持续关怀两个月,终于帮助她重拾信心。家长点赞称:“学校的心理导师就是孩子的‘隐形心灵守护者’。”

“五育融心”课程体系,让心育无痕渗透。学校打破单纯说教模式,构建基础课程、融合课程、特色课程三位一体的立体化体系,让心理健康教育像盐溶于水般自然融入各学科。体育运动中设置团队协作项目,培养学生的合作意识与集体荣誉感;美育学科通过电影赏析、主题画展引导学生表达情感;劳动学科开展“共享好食光”烹饪活动,提升学生动手能力。针对不同年级学生心理特点,高一年级开设“心灵魔法”团体辅导,缓解入学焦虑;高二年级举办“自信人生训练营”,帮助学生探索自我;高

三年级举办励志讲座,帮助学生调整考前心理、舒缓压力,每一个年级都有属于自己的“心育配方”。

家校社协同,织密心育“防护网”。学校积极搭建“家校课堂”,每学期举办线下家长课堂,每月推送线上讲座,引导家长正确看待孩子的心理变化,采取科学合理的引导方式。校内多部门联动,校外积极对接心理服务资源,为高危学生建立专业干预与转介通道,构建“全员、全程、全域”育人格局,筑牢学生心理健康的“防火墙”。

“幸福”领航:持续深耕创品牌

幸福不是远方的风景,而是脚下的路。在各级领导、教育部门及北京幸福公益基金会的引领下,随县一中以建设“幸福学校实验校”为契机,将“育心育德、幸福成长”融入教育教学全过程,让幸福成为校园最温暖的底色。

幸福环境浸润。学校升级“心灵走廊”,增设学生幸福故事展示区与心灵信箱,让学生的成长被“看见”,让每一份微小的快乐都有回响。持续推进校园绿化美化,舒缓师生心灵,让校园成为师生身心放松的幸福家园。

幸福课程赋能。心理健康课涵盖情绪管理、人际交往、生涯规划等方面,宛如一盏盏明灯,照亮学生前行的方向。各学科挖掘幸福教育元素,让学生在求知中收获成长的快乐。对离异、留守等特殊家庭学生,定期排查、主动关怀,把

温暖送到最需要的地方。

幸福活动筑魂。以“阳光成长、幸福同行”为主题,将心理健康月、体育艺术节等传统活动与幸福教育深度融合,新增“幸福夸夸团”“闪闪发光的我”主题征集、师生篮球联谊赛等特色活动,让快乐在校园流动。全校20余个社团如同五彩的花园,让学生在兴趣发展中收获满满的成就感。

幸福师资护航。幸福的传递,离不开幸福的教师。每学期组织教师心理团辅、趣味运动会、幸福分享会,通过“师徒结对”“青蓝工程”提升教师心育能力,使教师成为学生幸福成长的引领者,以爱育爱,以心暖心。

经过持续深耕,随县一中心育沃土上已结出累累硕果:学生心理健康素养普遍提升,主动寻求心理帮助的意识明显增强;全体教师实现从“能识别异常”向“能有效疏导”的华丽转变;学校“德育+心育+幸福教育”融合模式成为区域标杆,吸引多所兄弟学校慕名前来交流;家长心理健康认知水平显著提升,家校协同育人合力持续增强。

用心守护,静待花开。随县一中将锚定省级心理健康教育示范校建设,深化幸福学校实验校建设两大目标,持续深化课程创新,强化专业能力、优化协同机制,以“心”为桥,以“爱”为帆,以“幸福”为底色,全力守护每一位学生的身心健康,用爱点亮每一位学生的成长之路。



全媒体记者章政摄

郭晓东带队 调研全市生态环境保护工作

随州日报讯(全媒体记者熊文静)5月18日,市人大常委会副主任郭晓东带队调研2025年度全市环境状况和环境保护目标完成情况。

郭晓东一行先后前往随县安居镇凉水河桥、新街镇新春屠宰场和苏湾村、随县经济开发区湖北威尔特芬房车科技有限公司等地,实地察看 wastewater 流域综合治理、环保督察反馈问题整改、美丽乡村建设、企业大气污染防治等情况,详细了解河道生态修复、污水处理设施运行、人居环境整治、大气污染防治及减排措施落实情况。座谈会上,市生态环境局相关负责人汇报了2025年度全市环境状况和环境保护目标完成情况。

郭晓东对过去一年全市生

态环境保护工作取得的成效给予肯定。他强调,生态环境保护事关民生福祉和高质量发展。要提高政治站位,坚决扛牢生态环境保护政治责任,牢固树立正确政绩观,坚持生态优先、绿色发展。要压实各方责任,健全党政同责、一岗双责、齐抓共管的责任体系,推动主体责任、监管责任落地落实,坚决杜绝整改问题反弹。要聚焦重点攻坚,紧盯大气、水、土壤污染防治关键领域,精准施策、标本兼治,全力推动生态环境质量持续向好。要强化依法治理,完善监管机制,加大宣传力度,引导全民参与,营造共治共享的良好氛围。要深化绿色转型,严控“两高”项目,优化产业结构,统筹推进高水平保护与高质量发展。

创建全国文明城市 ——凡人善举

“凡人善举”进党校课堂——一堂特别的思政课

全媒体记者 陈云 通讯员 何启明

“李林雨是一个好兵”“几十年过去,直到今天,哪个孩子住在哪个山坳里,我都记得清清楚楚”“咱们乡村医生,就像地里的一个桩子,不起眼,但扎在哪就得守好哪”……没有宏大叙事,只有质朴话语;没有PPT展示,只有乡音讲述。

5月13日,市委党校举行“学榜样 守初心 担使命”凡人善举先进事迹报告会。这堂特别的课,令党校老师和主体班学员们深受触动。

勇救落水群众不幸牺牲的武警战士李林雨,深耕乡村教育41载的王从伦,38年坚守的独臂村医王文良,他们用行动诠释了何为信仰扎根、何为使命在肩。报告会上,李林雨烈士生前所在部队代表高文豪深情追忆战友以生命托举生命的英勇壮举,讲述他刻苦训练、心系群众的点滴往事。王从伦、王文良两位“平凡岗位上的不平凡人”登台,讲述数十年坚守的故事。讲述前,播放了人物主题视频。

没有演示文稿、没有程式化的流程,只有平凡英雄站上讲台,只有记忆里的身边事,甚至讲到动情处普通话变成了随州方言。但那份不加修饰的真诚,不刻意煽情却直抵人心,让台下无数人红了眼眶。

榜样力量催人奋进。“向榜样学习,要落实在每一次办案中。”来自随县人民法院的学员刘敏说。“榜样事迹将永远激励着我,鞭策着我。”来自曾都区何店镇的学员许磊说。青年学员郑雅琪说:“我常常想,什么是青春最美的样子?是拼搏、奋斗、奉献、有为!”

三种人生、三种选择,却是同一种回答,是用一生践行“为人民服务”的誓言。高文豪说“李林雨把最纯粹的爱,献给了驻守的这片土地”;王从伦说“我眼里没有差生,只有花期不同的种子”;王文良说“我的坚持,不仅为自己赢得了尊重,更让乡亲们看到了希望”……这些朴实的话语,在台下党校师生心里久久挥之不去。

安居镇车岗村:大棚扩容添新力 产业振兴启新程

全媒体记者 黄梦秋 通讯员 王亚若

近日,记者走进随县安居镇车岗村蔬菜大棚基地,眼前一派热火朝天的建设景象,11个新建蔬菜大棚正加快推进建设,工人们抢抓农时,全力攻坚土棚工程,力争早日完成建设、投入使用。作为该村大棚产业扩容升级的重要举措,这批新建大棚的落地,不仅将进一步扩大种植规模,更让村民的增收之路越走越宽。

“目前11个新建大棚的建设正在有序推进,我们计划一个月内完成土棚工程,钢结构力争在8月底第一批菜苗栽种前全部完工,确保不误农时。”安居镇车岗村村委主任张生波介绍,当前蔬菜市场行情持续向好,售价较往年大幅提升。截至目前,该村大棚蔬菜销售收入已达到60多万元,这也让大家推进产业发展的信心更足。

车岗村的大棚产业发展,始于精准的资源定位与科学规划。该村立足本地平坦肥沃的土地资源,瞄准蔬菜种植的

市场潜力,早在2021年,村“两委”班子就在镇党委、镇政府的统筹指导下,多次带队前往“中国蔬菜之乡”山东寿光考察学习,借鉴先进种植技术与管理经验,推动安居蔬菜种植逐步告别“露天时代”,迈入规模化、标准化的“大棚时代”。

据了解,安居镇蔬菜大棚产业总规划面积430亩,经过多年稳步推进,目前已建成75个高标准蔬菜大棚,形成了集约化、规模化的种植格局,带动周边形成连片发展态势。产业发展的同时,也有效盘活了村里的闲置土地,带动本村60余名村民就近就业,实现“顾家、赚钱两不误”。“我们村有60多人在大棚基地就业,人均月工资达到2400元,实实在在增加了村民收入。”张生波说。

车岗村大棚产业的快速发展,离不开安居镇“联村共建、抱团发展”的思路指引。该村依托随州福农公司的带动,整合土地、技术等优质资源,推行标准化种植模式,逐步形成了“政府引导、



村集体主导、群众参与”的良性发展格局,为产业持续健康发展提供了有力保障。

如今,安居镇这只鄂北“菜篮子”愈发丰盛,全镇蔬菜种植面积约1.5万亩,年

产蔬菜10.6万吨,总产值达2.4亿元。下一步,该镇将持续做优“蔬菜小镇”品牌,力争在“十五五”期间将种植面积扩大到2.6万亩以上,以产业振兴为引擎,推动乡村全面振兴迈出坚实步伐。

弦琴传新声 礼乐润随城

(上接第一版)

今年新春第一会,19名个人(群体)扎根基层,用平凡善举温暖一方百姓的模范、好人、楷模代表等受邀参会。他们胸前的绶带,是城市对“微光”的郑重加冕;他们挺直的脊梁,正是支撑“建功支点建设”最坚实的力量。

正如市委书记马泽江在讲话中所强调的:“一座城市的伟大,不仅在于创造了多少经济奇迹,更在于孕育了怎样的精神气质。正是这些看得见的凡人善举、融得到的身边感动,汇聚成随州向上向善的城市品格。”

近年来,随州将炎帝文化“和合共生、崇德守礼”的理念与文明城市创建深度融合。我们看到,街头巷尾的文化墙上,《三字经》《弟子规》的漫画生动有趣;学校课堂里,编钟乐礼的美妙旋律陶冶情操;社区活动中,“我们的节日”系列主题活动让传统美德代代相传。

文明创建的道路上,每一个人都是构成这座文明城市独特的“文明元素”和“文明细胞”。不管我们的脚步如何匆匆,传承千年的礼乐文明始终流淌在我们的血液里,不管岁月如何风云变幻,这座深受礼乐文明滋养的城市,也必将愈发温暖、有爱、包容、和谐。

古今交融,关键在于创新表达,让礼乐文明与时代同频

共振。科技赋能,让文物“活”起来。炎帝文化大数据的建设,让海内外华人能够在云端寻根问祖,突破时空限制感受文化魅力。借助数字化手段,曾侯乙编钟实现了三维建模和虚拟演奏,观众在屏幕前就能“敲响”千年编钟。

艺术重构,让传统“潮”起来。《编钟乐舞》等文艺精品将古典韵律与现代舞台艺术相结合,让编钟从考古发现变为视听盛宴。非遗进校园、进社区活动,让青铜器制作技艺、炎帝传说等“老手艺”在年轻一代手中焕发新生。

文旅融合,让文化“用”起来。以随州旅游一号公路为纽带,随州将炎帝故里、擂鼓墩、银杏谷等文旅资源串珠成链,打造沉浸式礼乐文化体验。游客在这里不仅能“看”文化,更能“穿”汉服、“学”礼仪、“奏”编钟,在参与中感受礼乐文明的魅力。

正如一位参观者所说:“以前觉得编钟就是博物馆里的文物,今天亲手敲响它,才真正理解了什么叫‘一钟双音’,什么叫‘和而不同’。”

一座城市的活力,兴于经济之增长,盛于文化之滋养。随州唯有将文化根脉深植于城市发展肌理,以源头活水之文化创新滋养创造活力,为现代化城市建设提供更强、更持久的发展动能,成为海内外华人寻根问祖的精神家园、宜居宜业的幸福之城!



《随州市宏诚佳生态种养殖有限公司宏诚佳年出栏1万头生猪养殖项目环境影响报告书》征求意见稿公众参与信息公开(二次公示)

- 1、征求意见稿网络链接: 链接: https://pan.baidu.com/s/1NDPjghSxIntGL6majjKvfw 提取码: u271
2、查阅纸质报告可至随州市云海天地89栋103室
3、征求意见的公众范围: 与该项目相关的党政机关、社会团体、企事业单位及项目评价范围内的居民。
4、公众意见表网络链接:
5、http://www.huanpingbao.cn/jcb-portal/publicity/publicity\_detail?id=38911
6、公众提出意见起止时间: 自公示之日起十个工作日内。
随州市宏诚佳生态种养殖有限公司
2026年5月14日

《广水市李店永阳种养殖专业合作社50万羽青年鸡养殖项目环境影响报告书》征求意见稿公众参与信息公开(二次公示)

- 1、征求意见稿网络链接: 链接: https://pan.baidu.com/s/1ZInZt15wvVVGtTnStRqH4 提取码: 7gaq
2、查阅纸质报告可至随州市编钟大道云海天地89栋103室查阅。
3、征求意见的公众范围: 与该项目相关的党政机关、社会团体、企事业单位及项目评价范围内的居民。
公众意见表的网络链接: 链接: https://pan.baidu.com/s/1VcOEKcMqYhYHLYFN3WKTA:提取码: q6p2
5、公众提出意见起止时间: 2026年5月13日—2026年5月26日。
广水市李店永阳种养殖专业合作社
2026年5月13日

分类 信息

联系电话: 072213312088 微信号: 1395609078

遗失声明

随州唐县镇小学遗失事业单位法人证书(副本),统一社会信用代码: 12421304420589501E, 声明作废。