

心沐阳光 向阳生长

——湖北正路职业学校心理健康教育工作纪实

全媒体记者 赵慧林 通讯员 张敬 陈凤琴



“我在此感谢各位老师这些年的辛苦付出与关怀、朽木逢春、折羽又丰……”2025年9月，考上大学的阳阳(化名)专程向班主任道喜并写下感谢信。信的最后，他写道:“桃李不言，下自成蹊。老师您好，老师再见!”

谁能想到，这个曾经用刀片在手臂上刻下伤痕的少年，如今已走出阴霾，迈入大学校门。在湖北正路职业学校，像阳阳这样被“心灵守护者”点亮的孩子还有很多。

作为随州市首批心理健康教育实验学校、市级心理健康教育先进单位，该校以“育阳光健康英才”为目标，构建起“机制保障为基础、预防干预为关键、生态协同为支撑”的立体化心理健康教育体系，用专业与温度守护每一颗成长的心灵。

硬核保障:筑牢心育“强磁场”

走进校园，学生心理健康教育中心所在的楼层格外引人注目。整层楼的外墙都被温柔的蓝色包裹，远远望去，宁静且安全感十足。门口摆放着生机盎然的盆栽，长廊上方垂挂着淡雅的假花，微风拂过，摇曳生姿。

在这里，设置有心理咨询室、心理宣泄室、沙盘游戏室、团体活动室、减压放松室、舞动疗愈室……1200余平方米精心设计的专业空间，仿佛在无声地告诉每一个走近的孩子:放松心情，这里很安全。

“2023年我刚来的时候，同学们对心理健康教育课还有认知偏差，觉得自己‘没问题不需要上’。”心理健康教育中心主任杜俊丽笑着说，“如今，这里已成为孩子们最爱来的地方。他们不开心了都会来找老师聊一聊，在这里很放松，很信任我们。”

这份信任的背后，是学校硬核的投入与保障。学校成立校长任组长的心理健康教育工作小组，投入60万元专项经费打造专业阵地，按每年300元/生的标准设立常态化经费，2024年投入超百万元。学校与专业心理机构“壹米心理”深度合作，2024年3月，“壹米心理正路中心”正式成立，标志着学校心

理健康教育迈入专业化、系统化的新阶段。专职心理教师配比达1:500，3名专职持证教师、2名兼职国家二级心理咨询师、班主任全部纳入心育队伍。

校园里，300余处心灵标语随处可见，电子屏滚动播放心理小贴士，“科技+心育”模式让智能化心理设备为干预赋能。这里的每一处细节，都在诉说着同一个理念:心理健康，不是选修课，而是必修课。

精准施策:织密心育“防护网”

“我们能改变的只有自己。”这是杜俊丽常对学生说的话，也是学校心理健康教育的核心心法。

因材施教，分层推进。高一年级以团体辅导为主，让学生在活动中关注自我成长、人际交往和情绪管理。“我们40%的课时都花在帮助学生建立‘自我同一心’上。”杜俊丽说，高中阶段的学生既有独立自主的渴望，又不得不在经济上依赖家庭，这种矛盾需要被看见、被理解。高二年级则侧重精品课程与户外活动，学生们分析案例、探讨思考，在运动中纾解压力;高三年级主要聚焦情绪调节与生涯规划，班主任通过主题班会进行危机识别干预。

科学筛查，分级预警。学校联合专业心理机构为学生量身定制4套筛查量表，每学期为1200名学生建立“一生一档”电子档案，实行分级管理。对重点学生实行“一生三护”。2025年，学校开展重点学生访谈457人次，家长会商174次，成功处置心理危机事件7起，危机干预成功率100%。“我们不说这是病，不将它妖魔化，正常平和地看待，孩子们才会愿意来，敢于说。”杜俊丽强调。

朋辈互助，前哨预警。最敏锐的“心灵前哨”，是每个班级的心理委员。高三(3)班心理委员张晓晓每个月要上交两次《班级学生心理状态晴雨表》，她在5月的晴雨表中写下:“同学们相处快三年，关系越来越好，在班主任的引导下，我们真的越来越像一个大家庭了。”今年1月，学校举办“心向暖阳，聚力同行”心理委员年度表彰茶话会，60名心理委员用“责任”“成长”“温暖”“蜕变”等词语分享一年的收获。他们不是老师，却是同学身边最温暖的倾听者。

活动育人，润物无声。特色团辅活动精彩纷呈。5月初的“情绪的艺术表达”团辅课上，学生们用画笔画出内心的喜怒哀乐，用泥塑塑造代表自己情绪的小雕塑。“我学会了用更艺术的方式表达情绪，感觉心里轻松了许多。”一位学生分享道。心理剧大赛、手抄报评比、心理讲座等常态化活动，让心理健康知识以生动的方式走进每个学生心中。每个班每月至少开展2次团

体辅导，自我探索、非暴力沟通、同理心培养在游戏中、在对话中、在沙盘的构建中如春雨般悄然渗透。

协同共育:点亮成长“心灯塔”

高一那年，班长小小(化名)第一次走进心理辅导室，一脸防备。她组织能力强，却像个“刺猬”——在同学眼中是“大姐大”，遇到冲突总是第一个冲出去保护朋友。杜俊丽没有急着说教，而是慢慢聊起她的家庭。50分钟的交流，小小哭了40分钟。原来，初三那年，她最爱的爷爷去世，父母离异，母亲离家，父亲冷漠……所有的伤痛她都一个人扛着，从没对任何人说过。

高一、高二两年，小小断断续续来找杜俊丽，从情绪调节到人际关系，老师一点点帮她“收起刺”。慢慢地，她不再轻易与人起冲突，爸爸也变得更关心她了，她有了学习动力，想要考大学了。

阳阳的故事更加令人动容。班主任发现他手臂上有自伤划痕，机智地以“全班清查”为由收走了刀片。深入沟通后得知，阳阳从初中就有自伤行为，但父母一直忽视。令人动容的是，当年选择学校时，阳阳看到正路职校有一整层心理健康教育中心，便决定报考这里——“他其实有积极自救的心理，他也想做出改变。”杜俊丽说。

班主任陪他来到心理中心。在老师们的陪伴下，阳阳慢慢敞开心扉:父亲性格专制，母亲过分宽容却没有经济能力，初中时爷爷离世……学校建议家长带他去专业医疗机构干预治疗，同时给予持续的情感支持。随着孩子的主动疗愈和家长的逐步理解，阳阳发生了巨大转变。

“朽木逢春，折羽又丰……桃李不言，下自成蹊。”收到这封信时，班主任和心理老师都红了眼眶。

这两个故事，正是学校“家校社医”协同机制的最好注脚。学校打破封闭育人模式，通过家长课堂、心理家访、亲子课程等形式凝聚家庭合力;与武汉市专业医疗机构建立转介通道，为高危学生提供及时医疗支持;每学期线上家庭教育讲座，帮助家长走出“孩子是演出来的”认知误区。

如今，学生们开心了会来找老师聊一聊，遇到困扰也愿意主动倾诉。从“刺猬”女孩到自信班长，从自伤少年到感恩大学生，从认知偏差到主动求助——湖北正路职业学校用一张温暖而密实的心育网络，守护着每一颗成长的心灵。阳光正好，孩子们在操场上奔跑、在心理咨询室里倾诉、在团辅课上欢笑。他们的成长，是对这所学校心育工作最好的回答。

我市对寻根节市容环境保障工作进行再部署再推进

随州日报讯(全媒体记者王璐莹、通讯员聂少峰、高青艳)5月26日，丙午年世界华人炎帝故里寻根节市容环境组召开专题会议，系统调度前期工作进展，深入分析当前突出问题，部署下一阶段重点任务，全力保障寻根节圆满成功。

会议强调，办好丙午年世界华人炎帝故里寻根节，是展示随州城市形象、彰显炎帝文化魅力、扩大对外开放的重要窗口。市容环境是节会的“脸面”、城市的名片，直接关系到宾客感受、节俭品质和随州口碑。当前，距6月11日寻根节开幕时



间紧迫、任务繁重、责任重大。各成员单位务必高度重视，以更高标准、更严要求、更实举措，全力以赴把城市扮靓、把环境做优，充分展示文明、整洁、精致、大气的随州形象。

会议要求，要聚焦环境整治、设施保障、氛围营造、交通秩序、区域治理五大核心任务，牵头单位要统筹全局、勇于担当;职能部门要各司其职、协同联动;属地单位要守土有责、全面过硬;各成员单位要认真履职、密切配合、精准施策，确保节前全域达标、全面提质。要倒排工期、挂图作战，强化督导、严实作风，牢固树立“一盘棋”思想，齐抓共管、同向发力，全力以赴打好市容环境保障攻坚战，以干净整洁、规范有序、亮丽宜居的城市环境，确保寻根节圆满成功、精彩出彩。

市关工委持续擦亮“诗联育新苗”特色品牌

随州日报讯(全媒体记者赵慧林、通讯员许享红)近日，市关工委主导、随州汉东诗社主办的“直属诗联社团”正式开班。60余名青少年开启团研学之旅，标志着我市“老手牵小手、诗联育新苗”公益关爱品牌，迈入规范化、常态化、系统化发展新阶段。

据悉，该项目深耕育人一线十年，创新推行“三统四免”公益模式，统一配套教材、作业本并组织集中教学，免收教材、用品、培训、辅导等费用，零门槛助力青少年学习传承诗联国粹。

在市关工委统筹推进下，目前项目已覆盖全市50余所中小学，惠及4.8万余名青少年，累计培训师资

800余人，自编印发公益教材5万余套，已有1200余名学员的诗联作品在各级赛事中获奖，有效夯实了本土传统文化育人根基。

开班仪式上，与会领导为“新苗”赠送学习用品，为7位受聘“五老”诗联教师颁发聘书。学生、家长及“五老”代表先后发言，畅谈研学感悟与育人担当。

市关工委相关负责人表示，项目十年育人成效予以充分肯定。他勉励受聘“五老”教师发挥银发余热，坚守育人初心、传承千年文脉;希望社团持续丰富课程内容、创新教学模式，用心用情培育诗联后备人才，持续擦亮“诗联育新苗”特色关爱品牌。

医药流恩远 护佑民健康

(上接第一版)

中医养生“治未病”，药香氤氲惠万家。作为炎帝神农故里，中医药在随州有着深厚的群众基础，遍布全市各地的中医药文化夜市，让中医药惠及千家万户，中医药“治未病”、养生保健的理念也在药香氤氲中深入人心。暮色渐浓，华灯初上。随城草甸子街人头攒动，中医药文化夜市活动在此火热开启。夜市现场，名医坐诊、艾灸体验、药粥品鉴、养生教学……内容丰富，形式多样。近年来，随州以“精彩中医药、健康惠万家”为主题，在全市范围内掀起中医药文化惠民活动热潮。随县炎帝文化旅游区通过引入传统中医药文化，丰富了旅游业态。广水市开展的“中医药文化镇办行”文明实践行动，实现了17个镇办全覆盖。曾都区开展的“共绘八段锦”等传统功法活动，成为中医药文化融入随州百姓身边的生动载体。一场场接地气、有温度的活动，让千年岐黄之味走进群众生活，焕发时代生机。

擦亮“炎帝神农”名片，打造中医药健康新城。4月9日，在第18届世界大健康博览会上，随州24家优质企业以道地药材、创新药品、健康食品、康养文旅等全链条成果，全方位展现炎帝神农故里大健康产业的蓬勃生机与独特魅力。展区内，健民集团叶开泰国药、湖北万松堂、楚天药业等企业依次亮相，中成药、养生茶饮、特色食材、医疗器械、道地药材、康养文旅项目等数百款产品整齐陈列，药香、茶香等自然清香文

织，全面呈现随州“医、养、药、食、游”一体化发展的坚实底气。随州大健康产业相关企业发扬炎帝神农敢为人先的开拓创新精神，汇聚起高质量发展新动能。健民集团叶开泰国药(随州)有限公司入选国家级5G工厂，领先布局“现代中药5G”智慧工厂;随县鸿发实现中药材“安全国货世界”;万松堂拓展功能性保健产品;田丰公司实现金头蜈蚣繁育一体化。目前，随州已在大健康领域拥有柏树湾金银花、葛粉、金头蜈蚣等国家地理标志和“随九味”(金头蜈蚣、艾草、野菊花、金银花、葛根、银杏、夏枯草、苍术、桔梗)、“随州大白艾”等注册商标。神农大白艾制作技艺入选湖北省非遗名录。与此同时，依托随县抱朴谷、大洪山等景区，开发保健产品，建设文化展馆，打造中医药康养旅游基地。二月风药业以葛根为核心构建“产品+文化”体系，银杏谷等推出特色健康旅游线路，抱朴谷获评省级中医药文化宣教基地，实现了观光与康养的有机结合。

走进随州，仿佛走进了一个中医药文化的宝库。在这里，古老与现代交织，传承与创新并进，随州儿女共同绘制出一幅中医药大健康产业蓬勃发展的壮美画卷。随州，这座历史名城，正以“炎帝神农”名片为底色打造中医药健康新城，建设国家级中医药商贸流通集聚区，培育和建设国家中医药区域诊疗中心，向世界展示着炎帝神农中医药文化的独特魅力和无限潜力。

巾幗风采

付随华，国家级非物质文化遗产艾氏丹膏制作技艺代表性传承人。她与丈夫艾良武携手相伴，以丹心守医脉，以家风传文脉，夫妻同心深耕中医丹膏领域三十载，坚守悬壶济世初心，深耕非遗艾氏丹膏，勤学笃行、薪火相传。一家人以德立身、以医济世、以爱传家，在平凡的生活里坚守匠心，在传承中赋能创新，用责任与热爱书写了一户中医药非遗世家的最美家风故事，成为随州当地口碑传颂的文明家庭典范。

随州市烟草专卖局敬告

为维护卷烟市场秩序稳定，保护国家利益和消费者合法权益，随州市烟草专卖局敬请广大群众对我局依法行政、内部规范经营等活动进行监督;对非法制造、贩运、窝藏、销售假冒卷烟行为进行举报。凡经查证属实，我局将对举报人给予重奖，并对举报人保密。

举报电话:12313 3224067(市烟草专卖局)
曾都:3589315 13908669526
广水:6236577 13972983980
随县:3339113 15272869669

太白顶景区

标准化香菇基地铺就乡村振兴路

全媒体记者 钟金辉 通讯员 郭馨



近日，走进随州桐柏山太白顶风景名胜景区晃山村香菇种植基地，一排排标准化智能菇棚整齐排列，棚内菌棒菌丝洁白浓密、长势健壮。技术员陈加付正俯身仔细查看菌棒湿度，一边熟练调试智能调控设备，一边介绍:“这批香菇马上进入盛出菇期，温控、通风和湿度把控一点都不能马虎，直接关系到香菇的品质和产量。”

太白顶景区地处桐柏山脚下，生态优良、气候温润，拥有香菇种植得天独厚的自然禀赋，当地香菇种植历史悠久。以往零散粗放的传统种植模式，如今已蝶变为集制棒、生产、销售于一体的现代化产业集群，小小香菇成为撬动乡村振兴的“大引擎”。

近年来，景区党工委坚持党建引领，把香菇产业作为推进乡村振兴的支柱产业，打破村域行政界限，整合农业部门、村集体经济组织、经营主体等多方力量，成立香菇产业发展工作专班，将党组织建在产业链上、党员嵌在致富

链中，为产业发展筑牢“红色根基”。党工委牵头推进产业布局，项目建设、技术引进，组织党员干部、技术骨干、种植能手外出学艺，精准招商引资补齐产业链短板，以党建引领产业高质量发展。

针对种植零散、模式传统、效益偏低等瓶颈，景区坚守生态优先、集中发展理念，创新推行“1+5+N”联动发展模式，由镇级农业社会化服务公司统筹运营，即1个制棒厂、5个种植基地、带动N户种植农户，构建一体化产业体系。项目规划用地150余亩，分两期推进:一期整合衔接投资资金370万元、引入企业投资660万元，累计投资千余万元并顺利投产;二期投入衔接资金160万元，新建5万棒(袋)智能出菇棚及配套冷库，全面提升产业规模化、智能化水平。

当前正值香菇养菌关键期，棚内智能控温、控湿、通风系统精准运行，为菌丝生长提供稳定环境。一眼望去，菌棒上菌丝洁白饱满、分布均匀，养菌状况良好，为后续优质出菇打下坚实基础。基地全面推广标准化、智能化、精细化种植技术，彻底告别“靠天吃饭、凭经验种植”的粗放模式。2025年生产季平均每棒产出优质干菇3两，产品供不应求。同时实行统一菌种供应、技术指导、质量标准 and 品牌销售，把分散农户“拧成一股



绳”，有效抵御市场风险，让种植户放心种、安心赚。

产业兴则百姓富。项目全面建成后，预计年产优质干香菇约12万斤，产值达360万元，村集体年均增收近30万元，为村级公益事业提供坚实保障。基地常年提供就业岗位200余个，重点吸纳留守老人、妇女等困难群体就近就业，带动脱贫户及一般农户年均增收2万元以上，实现“家门口就业、顾家赚钱两不误”。

“过去闲置的粮站变成了热闹的制棒厂，村民在家门口就能上班挣钱，日子越过越有奔头。”晃山村党支部书记韩兵感慨道。他表示，随着香菇种植从制棒到出菇的全链条打通，太白顶的生态优势正逐步转化为实打实的经济优势、发展优势。

下一步，太白顶风景名胜景区将持续深耕香菇产业，延伸产业链，完善供应链，提升价值链，让小小香菇在山间扎根、在产业中壮大、在群众手中变现，奋力书写新时代乡村振兴的太白顶答卷。



随州市第三批登记入库数据企业数量居全省第五

随州日报讯(通讯员陈巧、陈晨维)近日，湖北省数据局正式发布第三批数据企业登记入库名单，随州市共75家企业成功入库并获得电子证书，入库企业数量居全省第五位，用数字力量为随州经济社会高质量发展注入新活力、增添新动能。

我市第三批入库企业涵盖数据资源企业16家、数据技术企业4家、数据服务企业10家、

数据应用企业38家、数据安全企业3家、数据基础设施企业4家等六大类别，涉及教育、医疗、金融、专汽、农业、文化、能源、通信、科技智能、交通物流、律师事务所等多个领域，业态多元、覆盖面广，丰富了随州数据产业的生态构建。

市数据局将健全数据要素保障体系，加快实现数据要素服务网络县(市、区)全覆盖，推动数据资源高效流通、数据价值充分释放。

分类信息

联系电话:(0722)3312088
微信号:1395609078

遗失声明

随县粮食商会遗失《社会团体法人登记证书》(正、副本)，统一社会信用代码:51421321MJ0579167，声明作废。遗失陕西重型汽车有限公司二类底盘车辆:一致性证书、机动车环保信息随车清单、北斗安装证明，车辆识别代号:LZGCD2419RX047797，声明作废。