



擦亮“心灵之窗” 守护“光明”未来

市妇幼保健院眼保健中心 护航儿童青少年视力健康

随州日报讯(通讯员田逸夫)日前,随州市妇幼保健院眼保健中心正式挂牌成立。该中心严格对标《湖北省儿童青少年“五健”促进行动工作方案(2026-2030年)》要求,面向全市儿童青少年专项开展视力健康守护系列服务。

近年来,儿童青少年近视呈现低龄化、重度化趋势,近视防控已上升为国家战略。眼保健中心的成立,正是回应这一民生关切、补齐儿童青少年眼健康服务短板的有力举措。

新成立的眼保健中心聚焦“早检查、早发现、早干预”目标,搭建起涵盖视力筛查、建档追踪、仪器干预、中医调理、家庭指导于一体的综合服务平台。中心为前来就诊的儿童青少年建立专属视力健康档案,系统检测裸眼视力、屈光度、角膜曲率等核心指标,动态追踪视力变化,为科学防控提供数据支撑。

在功能干预方面,中心引进全套专业视力功能训练设备,包括眼部熏蒸仪、4D多媒体视功能治疗仪、雾视训

练仪、综合弱视治疗仪等,可系统开展斜弱视综合训练、睫状肌放松训练及弱视眼视敏度提升等项目。同时,中心融合中医调理与视功能训练,运用眼部熏蒸、穴位按摩等中医疗法疏通经络,改善眼部气血循环,形成中西医结合特色干预模式,在舒缓用眼疲劳、科学延缓近视进展方面发挥双重功效,并为家长提供一对一居家护眼指导,将专业服务从医院延伸至家庭。

专家提醒,家长是孩子视力健康

的第一责任人。当孩子出现歪头、眯眼、频繁揉眼挤眼、走路易摔跤、阅读速度慢、学习理解吃力等表现时,可能提示存在视力异常,应尽早进行专业评估。儿童青少年视力保护贯穿日常生活,建议定期进行全面视力健康评估,做到早发现、早干预。

随州市妇幼保健院眼保健中心将持续完善服务体系,提升专业技术能力,为全市儿童青少年视力健康保驾护航,让孩子拥有明亮清晰的未来。



南郊街道社区卫生服务中心 优质服务暖人心

随州日报讯(通讯员文平、叶旭)近日,曾都区南郊街道社区卫生服务中心外科收到患者肖先生送来的一面锦旗,上面写着“医术精湛尽心尽责,医德高尚仁心仁术”,以此表达对外科全体医护人员的由衷感谢。

近日,肖先生因手外伤紧急入院,被诊断为手外伤肌腱断裂。时间紧迫,外科团队迅速组织会诊,制定“肌腱吻合修复术+石膏固定+康复训练”综合治疗方案。手术过程中,医护密切配合,精准完成肌腱吻合修复,过程顺利、出血少、时间短。

术后,主管医生每日认真查房,动态调整康复计划;护理团队从饮食到训练悉心指导。在多方共同努力下,肖先生手指功能恢复良好,他多次感慨:“社区医院技术好、服务暖,看病踏实放心!”

面对赞誉,外科团队表示:“锦旗是肯定,更是责任。基层医生的价值,就是用专业和真心,帮群众解决实实在在的病痛。”

一面锦旗,一份信任。南郊街道社区卫生服务中心始终以患者满意为标尺,持续提升服务质量,让每一次救治都有温度,让每一份感谢都化作前行的动力。



近日,广水市吴店镇卫生院开展常态化业务大查房,进一步规范住院诊疗流程、夯实医疗质量根基,提升基层医疗卫生服务水平。(通讯员 叶士荣摄)

党建领航强根基 实干为民践初心

曾都区人民医院一人获评湖北省优秀党务工作者

随州日报讯(通讯员华晶晶、肖婷)近日,湖北省委“两优一先”表彰大会揭晓,随州市曾都区卫生健康局党组成员、区人民医院党委书记黄湘云荣获“全省优秀党务工作者”称号。这一荣誉的背后,是她多年来以实干担当践行为民初心、以改革创新推动医院高质量发展的生动实践。

任职以来,黄湘云始终以党建引领医院发展,深耕医疗服务提质、学科建设增效、民生服务惠民各项工作,推动医院综合实力、服务能级、行业影响力大幅提升。她坚持党建与

业务深度融合,打造“服务为民·曾医先行”特色党建品牌,健全科室特色党建体系,引导全体医护人员践行温情服务理念,落地多项人文便民举措,持续优化患者就医体验。

在医院建设发展中,黄湘云牵头推进三级乙等综合医院创建,严格对标行业标准健全医疗质量管控体系,优化诊疗全流程服务。通过系统性提质改革,医院成功获评三级乙等综合医院,在国家三级公立医院绩效考核中排名跃升224位。同时,她深化人事制度改革,优化人才选拔培育机制,引进高层次医疗人才、破解人员

编制历史难题,为医院高质量发展筑牢根基。

为统筹区域医疗均衡发展,黄湘云创新推进医联体、医共体“两体融合”建设。向上对接武汉大学中南医院搭建专科联盟、专家工作室,引入省级优质医疗资源;向下联动辖区基层医疗机构,构建省、区、镇三级诊疗服务体系,推动优质资源下沉基层。2026年3月,曾都区紧密型医共体斩获“全国紧密型医共体建设标杆奖”,建设经验在全国推广。

聚焦群众就医堵点难点,她大力推进智慧医院建设,上线全流程线上

智慧医疗服务,大幅简化就医流程、压缩就诊时长。针对上班族、学生等群体就医难题,医院优化门诊时段、增设午间便民门诊,并常态化邀请省级专家坐诊手术,让群众在家门口即可享受优质医疗服务。此外,她主动践行公益责任,深耕乡村医疗帮扶,关爱一线职工与退休老同志,以暖心举措彰显公立医院温度与社会责任。

黄湘云以坚强党性铸忠诚,以实干担当践初心,以改革创新谋发展,以仁爱之心暖民心,生动诠释了新时代党务工作者的责任担当。



市中心医院 及时救助低血糖晕厥群众

随州日报讯(通讯员廖燕敏)近日,随州市中心医院消化内镜中心预约等待区,一名群众在卫生间突然晕倒。正在巡回的护士章方烽闻声立即赶到现场,见患者匍匐倒地,面色苍白、全身冷汗、意识模糊。经初步判断,患者因低血糖引发晕厥。

与此同时,护士聂文玉迅速取来棒棒糖放入患者口中补充糖分,并调整体位、保持呼吸道通畅;护士廖燕敏同步启动应急联动机制,无痛中心麻醉医师薛梅迅速到场,评估患者呼吸、循环及生命体征,全程监护。数分钟后,患者意识逐渐恢复,面色好转。待患者情况稳定后,团队全程护送其至急诊医学科完成交接,排除其他隐患,形成闭环处置。

一次突发救助,折射的是医护人员训练有素的应急能力和职业本能。从敏锐发现到快速判断,从物资取用到专业监护,各岗位协同有序、配合高效,让患者在最短时间内得到有效救治,也体现了医院日常应急培训的扎实功底。

随州中医医院多学科协作 成功救治腹腔大出血患者

随州日报讯(通讯员谢梦丹、閻巧玲)近日,一名因外伤导致腹腔大出血的危重患者被紧急送入随州市中医医院,多学科团队再度上演一场与死神的极速赛跑。

57岁的包女士骑三轮车外出遭遇意外事故,全身多处受伤,2小时后因腹部剧烈疼痛被家人紧急送至随州市中医医院外科。入院后患者情况迅速恶化,腹部膨隆、疼痛加剧、血压骤降,伴出冷汗、四肢湿冷、神志淡漠,出现典型失血性休克症状。CT检查提示肠系膜撕裂伤伴腹腔大出血,病情危重,随时有生命危险。

时间就是生命。医院立即启动急救绿色通道,按照“先诊治,后付费”原则展开抢救。外科手术团队迅速启动多学科诊疗模式,麻醉科紧急就位,输血科快速调配红细胞、血浆、冷沉淀。手术历时数小时,团队从患者腹腔内抽出约1300毫升积血及大量血凝块,成功实施肠系膜修补、小肠穿孔修补术,并行肠排列术预防术后肠粘连。手术顺利完成,患者平安返回病房。

手术成功只是第一关。术后患者转入ICU平稳过渡后回到外科病房,中医快速康复理念随即介入。医护团队辨证施护,在抗感染、营养支持基础上,给予中药汤剂扶正益气、通腑泄浊,配合中药熏洗、腕踝针等中医适宜技术,促进患者全面康复。经系统治疗,包女士各项指标恢复正常,已顺利出院。

此次成功救治,依托的是随州市中医医院从院前急救到手术室、ICU一体化的绿色通道和多学科高效协作机制。面对危重重症,医院始终坚持生命至上,用速度与担当守护每一位患者的生命安危。

市疾控中心 市中心血站 开展联合主题党日活动

随州日报讯(通讯员唐心敏)近日,市疾控中心传防党支部、检测党支部联合市中心血站党支部共同开展“压实安全生产责任 强化防范化解风险”联合主题党日活动,补齐公卫、采供血岗位业务协作短板,抓实卫健领域安全生产与党纪作风建设。

活动现场,全体党员集中学习党内法规以及正确政绩观、行业安全生产相关文件,同步观看安全生产警示教育片,结合典型事故案例复盘,开展纪法规警示教育。随后,业务骨干结合岗位一线实操经验开展专题授课。

结合夏季传染病高发态势,市疾控中心传防党支部结合本地野外蚊虫、蚊虫分布监测数据,讲解了蚊媒、蜱传传染病现场处置、重点人群宣教、疫点消杀实操要点,补齐一线人员夏季流行病防控短板;检测党支部聚焦实验室日常台账管理、阳性样本转运、医疗废物处置等高频风险点,梳理实验室生物安全日常排查清单,明确人员进出、设备消杀、应急上报标准化流程。市中心血站党支部围绕临床用血科普、街头无偿献血招募开展经验分享,打通疾控健康宣教与临床用血科普的协作壁垒。

当前夏季高温多雨,蚊媒传染病、实验室生物安全、公共卫生应急处置多重风险叠加,会议要求,疾控作为公共卫生防控前沿阵地,要持续强化党建引领,杜绝党建与业务“两张皮”。一方面要常态化抓实党纪理论学习,严守卫健行业廉洁从业底线;另一方面要补齐跨单位协同短板,联合血站建立公卫宣教、应急物资联动、人员轮岗学习常态化机制。同时紧盯实验室生物安全、传染病监测预警两大核心底线,落实岗位安全责任制,实现隐患每日排查,风险动态清零。

市疾控中心将以本次联建活动为纽带,持续深化卫健系统支部结对共建,聚焦夏季重点传染病防控、实验室安全管控、群众健康宣教等民生工作,补齐公卫服务薄弱环节,筑牢全市群众生命健康安全屏障。

曾都区疾控中心 深入企业开展职业健康素养调查

随州日报讯(通讯员马艳)近日,曾都区疾控中心工作专班走进东风随州专用汽车有限公司,开展职业健康素养专项问卷调查及现场健康干预服务活动,精准掌握一线职工职业健康现状,筑牢企业健康防线。

活动严格按照国家、省、市职业健康素养监测规范开展,前期结合企业生产工艺、岗位危害因素及职工分布,科学确定调查对象与流程,覆盖该企业60余名重点岗位一线人员。

现场采取“先调查、后干预”模式。调查环节采用全国统一线上问卷,职工通过手机扫码匿名填报,内容涵盖职业病防治法规、岗位危害认知、防护技能、健康行为、心理健康及常见职业病预防等维度,全面摸排职工健康素养短板。工作人员一对一解答填报疑问,保障数据真实准确,为后续全区职业健康干预策略制定提供有力支撑。

调查结束后,专班因地制宜开展健康科普宣讲,重点围绕噪声、电焊烟尘等常见危害因素,普及防护用品佩戴、职业疲劳缓解、肌肉骨骼损伤预防及心理调适等实用知识,纠正不规范防护习惯。职工纷纷表示活动实用性强,既认清自身认知短板,又学到了专业防护技能。

曾都区疾控中心将系统分析调查数据,精准研判辖区重点行业职业健康素养现状,持续开展精准化、个性化的进企业健康干预服务,补齐服务短板,为辖区企业高质量发展筑牢职业健康保障。

万和镇中心卫生院 开展消防安全知识培训

随州日报讯(通讯员刘小康)为筑牢院内安全防线,切实提升干部职工消防安全意识和应急处置能力,近日,随县万和镇中心卫生院组织开展全员消防安全知识专项培训。

本次培训紧贴卫生院诊疗、住院、办公等区域实际,采用“案例警示+理论讲解+实操教学”相结合的方式开展。授课人员结合近年典型火灾案例,剖析医疗场所常见火灾成因,重点讲解违规用电、线路老化、易燃耗材存放等隐患,系统传授火灾预防、初期扑救、疏散逃生等核心知识,并围绕“四个能力”和“四懂四会”要求,讲解灭火器、消防栓等设施的使用方法,强调医院火灾救援“先救人、后救物”的原则。

实操环节,参训人员在指导下逐一上手操作,熟练掌握灭火器“提、拔、握、压”步骤和消防栓接出水流程,反复练习浓烟环境逃生与紧急疏散技能,确保人人懂原理、个个会操作。

此次培训针对性强,有效补齐了职工消防知识和实操短板。万和镇中心卫生院将持续常态化开展消防培训、隐患排查与应急演练,压实岗位责任,织密安全防护网,为辖区群众营造更加安全、安心的就医环境。

健康随州

主持人:王松 QQ:29953476
设计:向红

主办:随州日报社、随州市卫生健康委员会

协办:随州市中心医院、随州市妇幼保健院

共建(排名不分先后):随州市中医医院、随州市疾病预防控制中心、随州市中心血站、随州市曾都区人民医院、随县中医医院、随县洪山医院、随县尚市镇卫生院、随县万和镇中心卫生院、随县殷店镇中心卫生院、随县安居镇卫生院、随县小林镇卫生院、随县潭潭镇卫生院、随县淮河镇卫生院、广水市中医医院、广水市白泉卫生院、广水市武胜关镇卫生院、广水市吴店卫生院、广水市太平镇卫生院、曾都区南郊卫生院、曾都区疾控中心