

从“心”出发 向“阳”而行

——广水市蔡河镇中心小学心理健康教育纪实

全媒记者 赵慧林 通讯员 韩玲玲 李琴琴



清晨的阳光洒满广水市蔡河镇中心小学校园,教室里书声琅琅,操场上笑语盈盈。2024年,这所乡村小学迎来了一次深刻的“心灵变革”——加入北京幸福公益基金会“幸福学校”公益项目。两年来,学校以“幸福教育”为核,以“心灵守护”为本,从传统的“问题干预”转向积极的“幸福赋能”,在乡村教育的土地上,让每一位孩子向阳生长。

一次“看见”的力量 从“小萱”到“小太阳”

小萱(化名)曾经是教室里最安静的孩子。她是家中长女,下面还有弟弟妹妹。母亲身兼工作与家务双重压力,疏于关注孩子的情绪。手足间发生矛盾时,总习惯性地偏袒弟妹,不分缘由地指责小萱。

“没有人理解我”“怎么做都是错”——长期被冤枉的委屈让这些念头在她心里扎了根。学习积极性一天天下降,情绪低落,不愿与人交流。直到有一天,班主任发现了她手臂上多处小刀划伤的痕迹——新旧交错,触目惊心。学校心理帮扶机制第一时间启动。心理咨询室里,老师轻轻地说:“我看到你手上的伤了。老师特别心疼,我知道你心里一定积攒了很多难受的事。”

孩子心里一下绷不住了,哭得很大声。老师没有追问,只是安静地等她哭完,递上纸巾,轻声安抚。在接下来的辅导中,老师运用倾听、陪伴、绘画、情绪倾诉等方式,让小萱把压抑的委屈一点点释放出来,并和她约定:再感到痛苦时,第一时间找信任的人倾诉,绝不再伤害

自己。与此同时,班主任多次与家长沟通,指导母亲放下“姐姐必须谦让”的固有思维,多关注孩子的情感需求。一次次沟通中,母亲终于意识到——那个总是默默承受的大女儿,内心早已千疮百孔。她开始每天抽出时间陪小萱说话,不再一味偏袒弟妹。

经过一学期的持续帮扶,小萱脸上重新有了笑容。一次心理课上,她在“赞美树”上写下一句话:“今天,我交到了个好朋友。”——字迹歪歪扭扭,却让老师们红了眼眶。从自伤到自爱,从封闭到绽放,小萱完成了一次生命的温暖重建。

一套“幸福”的体系 让心育从“独唱”变“合唱”

小萱的转变不是偶然。在蔡河镇中心小学,心理健康早已不是“出了问题才干预”的被动应对,而是一套系统化、常态化、全员参与的教育体系。

制度先行,筑牢根基。学校成立校长牵头的心理健康教育工作领导小组,构建“校长统筹、德育牵头、心理专职主导、班主任主抓、全员协同、家校联动”六级工作机制。定期召开心育专题会议,复盘工作成效、分析师生心理状态、破解育人难题,并先后出台《学生心理健康筛查制度》《心理危机干预应急预案》等规章制度。

阵地升级,润物无声。两年间,学校持续投入打造标准化心理咨询室,配备沙盘游戏、情绪宣泄器材等专业设备。从走廊悬挂的心灵标语,到教室张贴的情绪管理小贴士;从“每天幸福三件事”记录活动,到校园“赞美树”传递

温暖——校园每一处角落都浸润着心育的气息。

课程深耕,全员覆盖。心理健康课被纳入必修课程。低年级聚焦情绪认知、习惯养成、同伴交往;中高年级侧重压力调节、挫折教育、自我认知与生涯启蒙。心理教师通过趣味小游戏、小组讨论等形式,引导学生在轻松愉悦的氛围中认识心理健康、学习心理保健途径。

活动赋能,沉浸体验。每年5月心理健康月,学校精心策划系列特色活动。“情绪小驿站”里学生写下烦恼投入碎纸机,告别负面情绪;“赞美树”上贴满温暖寄语,传递欣赏与鼓励;“成长涂鸦墙”用色彩描绘心声,纸飞机放飞青春梦想。一位参与活动的大年级学生说:“把烦恼写下来撕碎的那一刻,感觉心里真的轻松了好多。”

一场“双向”的奔赴 当老师先被照亮,当家长学会倾听

“幸福的教师,才能带出幸福的孩子”——这句朴素的话,在蔡河镇中心小学正被一天天验证。

2025年,北京幸福公益基金会的讲师为全体教师带来了一场积极心理学团体辅导。在“轮流夸组长”环节中,一位从教二十余年的老教师听到同事们细数她的优点时,眼眶湿润了:“教书这么多年,第一次觉得自己也被好好看见过。”

这份被看见的温暖,很快从教师传递给了孩子。从那天起,她在班上每周让一个孩子站到讲台前,接受全班同学的赞美。那个平时总被忽略的安静女孩站在台上时,同学们争先恐后地举手:“她借给我橡皮”“她捡了我掉在地上的笔”……女孩的眼眶红了。从那天起,她开始主动举手发言。赞美,让每个孩子都被看见,也让老师学会了用更温暖的方式回应每一个独特的生命。

与此同时,学校特邀积极心理学专家为家长开设专题讲座,帮助家长理解积极家庭环境对孩子自信心和安全感的关键作用。一位母亲听完后深受触

动——她的女儿小微(化名)成绩优异却极度敏感,课间总独自坐在角落,见心理老师就哭。这位母亲开始改变:不再只盯分数,每天问女儿“今天有什么开心的事”。孩子情绪低落时,她主动带孩子到心理咨询室。“孩子感受到接纳后,打开了心扉。”

一学期后,小微不再哭泣,还会在“赞美树”上写下对自己的肯定。她小声对老师说:“原来除了成绩好,我还有很多优点。”——这句话,让老师记了很久,也让这位母亲看到了改变的力量。

从教师到家长,从课堂到家庭,一场关于“如何爱孩子”的共识正在凝聚。当老师先被照亮,当家长学会倾听,孩子便在温暖的双向奔赴中,找到了属于自己的光。

一种“向阳”的信念 让每个孩子都成为光

一年多来,蔡河镇中心小学的心育实践,正在悄然改变着校园的生态与气质。

班级心理委员制度让孩子们有了“心灵哨哨”。六年级学生小小(化名)因睡眠不好、上课走神而苦恼,在心理委员陪伴下走进心理咨询室,在沙盘前慢慢敞开心扉。心理测评活动的常态化开展,让学生对自身心理健康的认识不断增强。

更深远的变化在理念层面。教育者正从“问题发现者”转变为“幸福播种者”,心理工作正从“修补创伤”转向“培育力量”。校长吴礼才说:“校长不是‘官’,而是师生的服务者、教育的守护者。”从制度到课程,从教师到家长,从个案帮扶到全员赋能——这所乡村小学用一年多的时间,走出了一条从“心”出发的温暖之路。

教育,是让每一个孩子都确信——无论风雨,背后始终有人与你同行。在这所乡村小学,这份“从心出发”的诚意,正让每一朵“向阳花”在爱的土壤里扎根、舒展,走向属于他们的、心花怒放的人生。

党建领航崇军行 实干答卷暖兵心

场景覆盖全市100余家企事业单位。广水市蝉联全国双拥模范城“六连冠”,投入200余万元打造双拥宣传阵地,设置永久性宣传牌30块、护栏宣传牌500块,让双拥理念融入城市肌理。

实干笃定前行,答卷成色鲜亮。2026年上半年,随州市退役军人事务系统紧扣工作主线,践行“123456”工作法,圆满实现时间过半、任务过半目标,相关经验做法获国省市典型推介22次。完善领导、机制、政策三大体系,思政宣传亮点频现;安置服务提质增效,就业创业扶持精准有力;拓展“惠军+”优待品牌,双拥共建、英烈纪念设施建设扎实推进;基层服务阵地、老兵志愿服务、军休办学多点出彩,党建引领队伍建设全面夯实,“五强”建设取得阶段性成效。

市退役军人事务局局长张晓鸿表示,下一步,市退役军人事务系统将持续以高质量党建统领全局,锤炼忠诚干净担当的党员干部队伍,不断完善优抚安置、就业创业、双拥服务全链条体系,用心用情用力做好新时代退役军人工作,以实干实绩书写崇军爱民崭新答卷,为随州经济社会高质量发展注入持久动力。

市退役军人事务局局长张晓鸿表示,下一步,市退役军人事务系统将持续以高质量党建统领全局,锤炼忠诚干净担当的党员干部队伍,不断完善优抚安置、就业创业、双拥服务全链条体系,用心用情用力做好新时代退役军人工作,以实干实绩书写崇军爱民崭新答卷,为随州经济社会高质量发展注入持久动力。

乡村设施提档升级,乡村供水能力大幅提升。”市水利和湖泊局局长黄军均说。

“我们坚持城乡基本公共服务均等化导向,全面推行‘金牌水管家’网格化服务模式,将水质检测、设备维修等专业化服务下沉村组,构建全覆盖、快响应的乡村供水服务体系。”市水务集团相关负责人介绍。

水龙头里流出的,不仅是清水,更是民心;管网中输送的,不仅是资源,更是信任。从“合格达标”向“优质高效”转型,从“传统管理”向“智慧水务”跨越,我市以“水润民心”的实干担当,让城乡居民共享均普惠的发展成果,为“为民造福是最大的政绩”写下生动注脚。

式,自2026年9月1日起统一按照政府规定水价执行,由此产生的水费差额及额外费用,由用水户自行承担。

四、其他说明

供水合同是明确双方供水权利义务、规范水费计价、保障用水合法权益的有效法律凭证。请各用水户高度重视,及时办理签约手续,切勿逾期延误。同时请相互转告、广泛宣传,避免因未及时签约导致水费增加等不必要的经济损失。

特此通知。

随州市水务集团城市供水有限公司

2026年7月9日

市审计局 开展财政资金支出抽查复核

随州日报讯(通讯员邹传瑜、倪东红)近期,市审计局成立专项工作组,对2025年度部分重点项目的财政资金使用情况开展抽查复核,以精准审计守护财政资金安全。

市审计局联合市财政局共同研究出台《随州市财政资金支出抽查复核工作办法》,围绕抽查复核范围、内容、工作流程、问题处理等方面作出统一规范,明确监管职责和全流程工作标准,建立审计与财政联动监管、互通信息、共用核查成果的长效机制,为开展重点项目财政资金抽查复核提供制度保障。

本次抽查复核聚焦2025年度市委、市政府确定的重点项目、重点民生支出、产业发展等领域,共选取了9个预算金额在100万元以上的项目,涵盖文旅、农业、招商、医疗、就业、食品药品监管、干部培训、城乡社区管理等方面,贯通项目申报、

资金审核、指标分配、拨付使用、会计核算等全流程开展穿透式核查。通过数据疑点与账面审核相结合、政策对标与绩效评估同步推进,对项目资金支出链条开展全面核验,精准揭示资金使用各环节存在的管理漏洞与违规问题。

全面梳理本次抽查复核情况,分类归集各类违规问题,针对性提出规范预算管理长效建议,形成专项工作报告报市委、市政府主要领导阅示。联合市财政局共同梳理典型问题,在全市范围内通报预警,引导各预算单位提高思想认识;通过以审促改、以审促治,持续优化财政资源配置,切实贯彻党中央关于“紧日子”工作要求,主动适应财政收支紧平衡新形势,规范市场竞争秩序,切实缓解企业回款压力,坚决杜绝资金闲置浪费,全面提升全市财政资金规范化管理水平和综合使用效益。

随县上半年财政收入实现“双过半” 同比增长15.2%

随州日报讯(通讯员孙祥、余海涛)上半年,随县经济运行稳中有进、势头向好。截至6月30日,该县财政收入顺利达成“时间过半、任务过半”的阶段性目标,为全县经济社会高质量发展筑牢坚实的财力保障。

据县财政局最新数据显示,上半年随县地方一般公共预算收入9.37亿元,完成全年16.34亿元目标任务的57.3%,超年度序时进度7.3个百分点,较去年同期增长15.2%,财政增收势头稳健有力。

今年以来,面对复杂的经济发展环境,随县稳住经济基本盘,稳步推进各项发展工作。该县财政系统主动靠前,精准发力,常态化做好税源摸排和动态监控,持续优化征管服务,精细化盘活各类税源,做到依法征收、应收尽收。

同时,随县坚持涵养优质财源、

积蓄发展后劲,聚焦重点产业、重大项目落地建设,持续培育经济增长新动能,以产业发展带动财税增收,让财政收入增长更有底气、更可持续。

从收入结构来看,今年上半年随县财政收入质量持续优化,非税收入成为增收主力军,表现十分亮眼。数据显示,全县非税收入累计完成4.97亿元,同比大幅增长26.2%。这一成绩的取得,得益于随县高效盘活国有资源资产、规范清理专项收入等一系列务实举措,有效拓宽了财政增收渠道,让全县财政收入结构更加科学合理。

立足上半年的良好开局,随县将持续深耕财源建设,不断强化财政资源统筹能力,深挖增收潜力,涵养优质税源,保持财政平稳健康运行,为全县经济提质增效、民生事业稳步发展提供坚实有力的财力支撑。

广水开展暑期“护苗”行动 织密文化安全防护网

随州日报讯(通讯员高晓涛)暑期是青少年接触各类读物、文创产品的高频期,也是不良文化传播的易发时段。近日,广水市全面启动暑期“扫黄打非”专项整治暨“护苗”专项行动,筑牢青少年文化安全防护墙,守护未成年人身心健康。各镇(街)、开发区闻令而动,依托新时代文明实践阵地,联动多方力量,因地制宜开展专项检查与宣传教育活动,全方位织密暑期文化安全防护网。

郝店镇联动镇平安建设办、市场监管等多方力量,划定校园周边、集镇商铺、乡村小卖部等重点排查区域,开展“全覆盖、拉网式”专项检查。依托暑假“爱心托管班”,大学生志愿者通过案例讲解、互动问答、“绿书签”手工制作等形式,向小学生普及盗版图书辨别技巧、网络不良信息防范、版权保护等知识,引导青少年树立绿色阅读、文明上网理念。太平镇针对辖区内校园周边商铺、流动摊点、网络空间等重点风险区域,开展暑期“扫黄打非”暨学

生安全守护专项宣传行动。工作人员深入辖区向商户和群众详细讲解“扫黄打非”知识、非法出版物危害及全民参与的重要意义。

余店镇新时代文明实践所联合市场监督管理所等部门开展“扫黄打非·护苗”联合清查行动,采取日间巡查与错时抽查相结合的方式,对全镇网吧、台球厅开展全覆盖检查。执法人员逐项核查经营资质,重点查看网吧实名登记系统运行情况,严查无证上网、违规接纳未成年人等违法行为。十里街道清水桥社区新时代文明实践站深入辖区学校周边,开展“护苗”普法宣传与“绿书签”推广活动,工作人员发放《“护苗”行动、“扫黄打非”商户告知书》宣传单,向经营者细致讲解非法出版物、不良文创产品的甄别方法,普及法律法规,引导商户自觉守法经营、文明经营,坚决抵制非法出版物流入市场。同时,面向过往群众、学生及家长普及护苗知识,推广“绿书签”行动,引导青少年自觉抵制有害读物。

(上接第一版)

先锋领航,树立崇军为民的时代标杆

一名党员就是一面旗帜,一名老兵就是一束光亮。全市退役军人事务系统深挖基层一线典型,选树一批初心不改、扎根基层的退役军人党员标兵,用凡人善举传递崇军温情。

随县厉山镇东方村“独臂村医”王文民,坚守乡土行医三十余载。1982年,18岁的他应征入伍,在部队卫生岗位光荣入党;1988年,他主动放弃县城医院的工作机会,毅然返乡守护乡邻健康。1995年,王文民确诊重病后截去右臂,他强忍病痛自学左手穿刺问诊,常年奔走14平方公里的村落间,守护着889户、3112名村民的健康,累计出诊里程超1万公里,成为乡亲们随叫随到的“流动120”。今年“七一”前夕,王文民获评“湖北省优秀共产党员”。“部队教会我担当,党员身份提醒我奉献。就算只剩一只手,军人使命、党员初心半点不能丢。只要乡亲们有需要,我就会一直走下去。”质朴话语,道出一名老兵党员的赤诚初心。

广水市退役军人事务局党组成员、

(上接第一版)

聚焦专汽、香菇、风机等特色产业,在“每案必检”中同步开展知识产权保护检查,推动专汽行业规范管理。将“每案必检”与“加强刑事立案监督”等专项工作紧密结合,最大限度降低司法活动对企业生产经营的影响。把矛盾化解纳入必检内容,依托涉市场主体矛盾纠纷一站式化解机制,推动涉企矛盾纠纷化解30余件。

建立办案问题整改销号制度,对“每案必检”发现的个案瑕疵,明确整改时限;针对

普遍性、倾向性办案问题形成专题分析报告,促进办案质效提升。凡经“每案必检”认定存在行业管理漏洞的案件,同步启动源头治理,制发检察建议。常态化开展“送法进企业”活动,助力企业健全法律风险管理体系。

下一步,市检察机关将持续深化涉市场主体“每案必检”机制建设,常态化抓实案件质量检查评查,以规范、公正、高效的检察履职,持续打造稳定公平透明、可预期的法治化营商环境,为建功支点建设贡献检察力量。

筑牢城乡供水“生命线”

(上接第一版)

笃行“真抓实干出实绩”,以源头“活水”润城乡“沃土”

城乡供水一体化,绝非一时之功,而是一项久久为功的普惠工程。我市着眼长远系统施治,打破城乡壁垒,推动城市优质资源向乡村下沉。

随县与市水务集团战略合作,整合乡镇水厂28座,铺设管网358公里;广水市新建改造管网170余公里,实施老旧小区“一户一表”改造;曾都区着力建设城郊供水管网,覆盖20余个村庄、惠及3万余人。“以水厂扩容、管网改造延伸供水范围,推进

续,一是联系所属辖区水务网格员办理;二是携带相关资料前往我司各水务营业网点现场办理。

咨询电话:0722-3327862、0722-3318118。

三、截止时间及逾期处理规定

本次供水合同签订及多类别混合用水水比例核定工作的截止时间为2026年8月31日。

各用水户均须尽快完成供水合同签署。多类别混合用水的用水户,若逾期未完成协商核定、未签订供水合同,我司将严格按照政策规定执行,不予认可其现有混合用水核定方

关于签订供用水合同及规范混合用水计价的通知

尊敬的用水户:

您好!为严格落实城镇供水管理相关法律法规及政策文件要求,规范供水企业经营秩序,明确供水企业与用水户双方的权利、义务与责任,保障广大用水户合法用水权益。现就供用水合同签订有关事项通知如下:

一、总体工作要求

根据《关于转发<省发改委关于印发湖北省城镇供水价格管理实施细则的通知>的通知》(随发改价格[2023]8号)相关规定,结合我司规范化合同管理工作要求,现我司供水范围内所有用水户均须与我司签订供用水合同。

对存在多类别混合用水且未实现分表计量的用水户,须与我司协商核定各类用水占比,纳入供用水合同条款统一约定,明确供水方与用水方之间的权利和义务,作为后续水费核算、收取的合法依据。

二、办理对象及方式

办理对象:我司供水范围内用水户(含个人、单位、企业等全部用水主体)。其中存在未分表计量、多类别混合用水的用水户,需同步核定各类用水比例并纳入合同约定。

办理渠道:用水户可自主选择两种方式办理签约及用水比例核定手