



借力省级平台 深耕经方惠民

随州市中医医院加入湖北黄煌经方临床应用联盟

随州日报讯(通讯员严明炎)近日,第四届“黄煌经方论坛”暨2026年武汉市中医药学会仲景学说(经方)专委会学术年会在武汉市第一医院举办。随州市中医医院脑病科、治未病中心、肾病科、老年病科等多个科室12名中医专家参会。会上,湖北黄煌经方临床应用联盟正式成立授牌,随州市中医医院成功跻身联盟成员单位,获得全省高端经方学术传承平台准入资质。

本次论坛规模盛大,全国600余名中医临床医师、中医药科研工作者齐聚一堂,共研仲景经方奥义,共享前

沿学术成果。此次成功加入湖北黄煌经方临床应用联盟,是行业协会对随州市中医医院长期深耕中医药经典传承、扎实推进经方临床落地工作的高度认可;也为该院特色专科提质升级、搭建常态化高层次学术交流桥梁、引进先进经方诊疗体系落地随州、惠及本地群众健康提供坚实平台支撑。

开幕式后,系列重磅专题学术讲座有序开讲,干货满满,贴合临床。近四小时的核心报告《茯苓类方的临床应用》,依托五十载一线临床实践积淀,以独创“方-病-人”特色诊疗体系为核心脉络,系统拆解五苓散、猪苓

汤、苓桂术甘汤等经典茯苓类方。授课过程中,教授细致梳理各方剂核心方证、适配人群划分、同类方剂辨证鉴别要点,搭配大量真实临床病案佐证观点,着重阐释经方诊疗“守正本源、方证相应”核心准则,牢固树立“有是证、用是方”辨证思路,充分展现中医经方简、便、廉、验的独特临床优势。随州市中医医院参训专家认真记录、积极思考,收获丰厚专业新知。

随后,省内外多名全国知名经方专家先后登台授课,专家们立足《伤寒论》《金匮要略》原著经典,结合内科、脑病、肾病、老年病等多学科临床实

例,分享经方在常见病、复杂疑难病症中的精准辨证思路与创新应用方案,从理论、方药、病案多维度立体呈现仲景经方持久不衰的临床价值与代代传承的学术魅力,为该院专家拓宽诊疗思维、优化临床治疗方案提供全新思路。

随州市中医医院将依托联盟优质学术资源,深耕中医经典、守正创新,常态化开展经方研讨培训,培育中医人才梯队,推动经方与临床深度融合,积极推广经方适宜技术,传承仲景文脉,助力随州中医药事业高质量发展,以经典经方守护群众健康。

医疗经纬

随州市中心医院开展服务改善案例评选活动

随州日报讯(通讯员徐敏)随州市中心医院举行“换位就医·共情行医”优秀改善案例评选活动,17个科室携服务改善案例登台展示。院领导及相关部门负责人担任专业评委,22名大众评委参与现场评议。

自今年3月20日专项行动启动以来,该院院领导带头、中层干部全员参与,以患者身份沉浸式体验就诊全流程,并通过企业微信提交《服务体验记录表》,共回收体验表243份,梳理有效问题197条,回复率达90.02%。针对流程效率、信息化建设等高频问题,医院成立六大专项攻坚专班集中突破,将“换位思考”落到实处。

评选现场,17个案例覆盖门诊、临床医技、行政后勤等岗位,围绕问题导向真实性、整改措施系统性、改善成效量化度等维度进行展示,既有流程再造的“硬举措”,也有人文关怀的“软实力”。医院表示,改善服务须从“感动”走向“行动”与“机制”,打破科室壁垒,拒绝“孤岛式”整改,坚持问题导向压实责任闭环,推动零散经验系统化制度化,并将换位共情理念融入日常诊疗细节。

服务提升永无止境。随州市中心医院将持续深化“换位就医·共情行医”理念,以持续行动和细微改善,为人民群众提供更加优质、高效、温暖的医疗服务。

我市首个儿童青少年“五健”管理中心在市妇幼保健院开诊

随州日报讯(通讯员田逸夫)近日,我市首个儿童青少年“五健”管理中心正式在随州市妇幼保健院开诊,面向0-18岁儿童青少年启动“五健”健康筛查,一站式开展体重、心理、视力、口腔、骨骼五大维度健康评估,补齐儿童青少年成长健康管理短板。

当前,超重消瘦、近视高发、龋齿频发、情绪心理问题、脊柱姿态异常,成为困扰不少家庭的儿童青少年健康难题。新投用的“五健”管理中心整合多学科资源,把五项健康评估集中在同一诊区,改变以往家长辗转多个科室就诊的现状,实现筛查、评估、指导一体化服务。

健康体检板块通过生长曲线科学研判,对超重、消瘦儿童给出吃动平衡的个性化指导;心理健康板块开展专业心理评估,疏导学习压力,化解成长情绪困扰;视力健康板块开展验光、眼底检查,科学管控近视发展;口腔健康板块做好龋齿筛查,守护口腔健康;骨骼健康板块针对脊柱侧弯等体态问题开展专业筛查,帮助青少年矫正身姿。按照健康管理建议,无论孩子有无明显症状,0-18岁儿童青少年每年建议完成一次“五健”筛查评估,做好成长健康“年检”,做到早发现、早干预。

市妇幼保健院将以该中心为平台,持续做实儿童青少年全周期健康服务,用专业医疗守护全市少年儿童健康成长。

随州市疾控中心扎实开展职业卫生技术服务

随州日报讯(通讯员唐心敏)为压实企业职业病防治主体责任,精准排查整治职业健康隐患,切实保障一线劳动者身心健康,近日,随州市疾控中心职业病防治所受邀为辖区工业企业开展职业病危害因素定期检测专项服务,以专业技术助力企业筑牢职业健康防线。

随州市疾控中心是全市唯一具备法定职业卫生技术服务资质的公立专业机构,拥有湖北省卫健委核发的正规资质,可承接各类用人单位职业病危害因素检测与评价工作,出具的检测报告具备法定法律效力,权威性与专业性兼具。

检测过程中,中心技术人员严格遵照《职业病防治法》及国家职业卫生规范,结合企业生产工艺流程,对各作业岗位开展标准化现场采样、实地监测,全面排查岗位职业病危害风险。同时,工作人员细致核查企业防护设施运行、劳动防护用品配备及规范使用情况,全方位摸清企业职业健康管理现状。

现场服务期间,技术人员同步开展职业健康科普宣教,向企业管理人员、一线员工讲解职业病危害防控、健康体检、日常管理等相关知识。针对排查发现的薄弱环节,精准出具专业化整改指导意见,督促企业完善职业卫生管理台账,补齐健康管理短板,规范职业病防治全流程工作。

中心将有序完成样品实验室检测、数据汇总分析等工作,及时出具合规检测报告,并全程跟踪督导企业完成隐患闭环整改。同时,持续面向全市各用人单位提供标准化、专业化的职业卫生技术服务,以精准检测、科学指导助力企业规范落实职业病防治主体责任,全方位守护广大劳动者职业健康,筑牢全市职业健康安全屏障。

曾都区人民医院专家团队下沉一线守护群众健康

随州日报讯(通讯员华晶晶)入伏后持续高温闷热,高温急症、心脑血管疾病及各类慢性病高发,为解决群众酷暑就医难题,曾都区人民医院专家团队不惧高温、下沉一线,常态化开展医共体坐诊帮扶、技术带教、专项培训,将优质医疗资源下沉至基层,全力守护群众夏日健康。

针对群众酷暑就医远、就医难问题,该院统筹心内科、神经内科、内分泌科、中医科等多学科力量,在乡镇及社区医疗机构常态化驻点坐诊。下沉专家结合患者实际情况,制定个性化诊疗方案,开展病情研判、用药调整、中医调理、健康宣教等一站式服务,有效免去群众高温长途奔波、排队等候的困扰,让群众在家门口享受专科优质医疗服务,切实提升就医获得感与安全感。

医院坚持授人以渔、赋能基层,推动医共体帮扶从“输血便民”向“造血提质”转型。该院外科、麻醉科专家下沉府河镇、何店镇基层卫生院,开展高龄骨折手术、疝修补术实操带教,手把手拆解操作要点,提升基层医护人员操作、团队配合和应急处置能力。同时,专家通过日常查房、联合会诊现场教学,规范基层诊疗流程,持续提升基层急症识别、规范用药及慢病精细化管理能力。

结合夏季发病特点与基层医疗短板,该院开展针对性专项培训,为基层医护精准赋能。围绕热射病、心脑血管急症、脑卒中救治等夏季高发疾病,开展理论授课与急救实操演练,补齐应急救治短板;聚焦夏季慢病波动问题,细化糖尿病诊疗、胰岛素使用、并发症防控等培训内容。同时围绕抗菌药物使用、医疗风险管控等重点内容开展培训,进一步规范基层诊疗行为,筑牢夏季医疗安全底线。

盛夏酷暑守初心,一线担当护民生。该院将持续深化医共体建设,常态化开展下沉坐诊、手术带教、业务培训,稳步提升全域基层医疗服务能力,让优质、便捷的医疗服务惠及更多群众。

医疗动态

广水市中医医院爱心托管班筑牢暑期安全防护屏障

随州日报讯(通讯员陈静萱)近日,广水市中医医院爱心托管班开设儿童急救知识科普课堂,依托医院专业医疗资源,为孩子们普及急救护知识,筑牢暑期安全防护屏障。

暑期是儿童意外伤害高发期,气道异物梗阻、意外摔伤等突发风险频发。为帮助孩子树立安全意识、掌握基础自救技能,医院特邀急诊科护士长走进托管班授课。课堂摒弃晦涩的专业术语,结合日常生活场景,用通俗生动的语言,重点讲解海姆立克急救法的适用场景、操作步骤及发力要点,详细演示异物卡喉、突发呛噎等常见意外的自救与互救方法。

针对儿童认知和身体特点,授课

老师手把手示范标准动作,逐一纠正操作姿势,让孩子们直观学习、亲身实操、快速掌握,有效提升自我防护意识和应急处置能力。课堂氛围轻松活跃,孩子们积极互动、认真学习,真正实现学有所得、学以致用。

爱心托管班托举的是孩子,温暖的是职工。一直以来,广水市中医医院聚焦职工急难愁盼,通过常态化暑期托管服务,切实解决医护人员“暑期带娃难、看护难”的后顾之忧,让全院职工安心履职、专注工作。医院将持续丰富爱心托管班课程体系,常态化开展安全科普、传统文化、趣味文体等特色课程,持续提升暖心服务质效,以有温度的后勤保障凝聚干事合力,助推医院高质量发展。

万和镇中心卫生院开展村卫生室综合督导检查

随州日报讯(通讯员刘小康)为深化镇村医疗卫生一体化管理,规范村级诊疗服务,近日,随县万和镇中心卫生院组建专项督导组,对辖区各村卫生室开展全覆盖综合督导检查,推动医疗质量、医保基金、公共卫生与安全生产责任落细落实。

本次督导坚持“全面核查、重点突出、以查促改”,由医务、护理、医保、公卫、药事、安全等多科室骨干联动,围绕医疗服务、院感防控、医保规范、药品管理、妇幼保健、医废处置、安全生产、慢病管理及家庭医生签约服务等重点内容,开展“一站式”全面体检。

在医疗护理方面,督导组严查门诊日志、处方文书、消毒隔离与无菌操作,现场纠正不规范行为,保障基层诊疗安全;医保与药事板块,重点核查门诊统筹执行、药品进销存及基药配备使用,守住基金安全红线,确保群众用药实惠安全。

公共卫生服务方面,逐项核查儿童保健、孕产妇管理、慢病随访及严重精神障碍患者管控台账,核实服务真实性与规范性;同步重点督查家庭医生签约履约实效,聚焦老年人、慢病患者、儿童、孕产妇等重点人群,坚决杜绝“重签约、轻服务”。

安全生产与医废管理同步严查,实地检查消防设施、用电安全、急救设备,严格督导医疗废物分类收集、转运登记闭环管理,严防安全风险。

督导采取查阅台账、数据核对、现场问询、即时反馈相结合方式,对发现问题列出清单、明确时限、台账销号,并现场开展业务培训指导。同时倾听村医工作困难,交流服务经验,推动基层服务能力稳步提升。

万和镇中心卫生院将持续开展督导“回头看”,跟踪整改落实,补齐服务短板,筑牢基层医疗卫生服务网底,全力守护辖区群众身体健康。



▲近日,曾都区人民医院星星急救科普志愿服务小分队暑期亲于急救公益课堂第二期圆满结束,小分队将实用急救技能送入千家万户,为孩子们平安度夏保驾护航。(通讯员 华晶晶摄)

健康指南

夏季适量献血为生命续航

盛夏高温酷暑,持续闷热天气让人体消耗增大,不少市民担心夏季献血影响身体健康。其实,在身体条件达标、遵循科学献血规范的前提下,夏季适量无偿献血不仅安全无害,还能助力临床用血补给,为生命续航。掌握正确的夏季献血知识,既能守护自身健康,也能放心传递爱心。

夏季人体新陈代谢旺盛,出汗多、体能消耗快,献血前的身体准备尤为关键。计划献血前1-2天,市民要保证充足睡眠、避免熬夜劳累,饮食以清淡为主,切忌空腹、过量食用油腻、辛辣食物,不饮酒、不剧烈运动。同时要适时补充温水,

少量多次补水,维持身体水电解质平衡,避免因高温脱水导致献血后头晕、乏力等不适。身体出现感冒、中暑、疲惫不适等情况时,建议暂缓献血。

很多人存在“夏天献血伤身体”的误区,实则健康成年人血液具备强大的代偿再生能力,规范献血后,身体血细胞会快速恢复,不会损伤免疫力和身体素质。夏季临床外伤、急症、手术患者用血需求居高不下,高温季节献血人群减少,极易出现用血紧张,每一份夏季热血都尤为珍贵。

献血后的科学养护同样重要。献血后需在休息区静坐观察15分钟以上,确认无不适再离开。当日避免暴晒、高温作业和剧烈运动,穿刺部位保持清洁干燥,24小时内不沾水、不揉搓,预防感染。日常正常饮食、规律作息即可,无需刻意大补,身体一般1-2天即可完全恢复。

热血无寒暑,爱心不降温。夏季献血是一份温暖的坚守,更是一份无私的担当。希望广大适龄市民破除认知误区,科学献血、爱心接力,用点滴热血为夏日生命护航,用善意传递城市温度。

