

国家『学生饮用奶计划』厚植一代人的健康素养

金秋开学季,全国中小学生重返校园,开启新学年的成长旅程。对于正处于生长发育关键期的青少年而言,新学期不仅是知识积累的新起点,更是体质健康塑造的重要窗口期。随着《教育发展“十五五”规划》《国民健康“十五五”规划》等政策相继落地,校园营养保障体系构建正迎来新的契机。每天课间的那一杯奶,正在成为其中基础而有效的一环。

政策体系完善 实践成果凸显

2026年6月,国务院印发《教育发展“十五五”规划》,明确要求“加强合理膳食和营养健康教育,保障学生饮食安全和营养健康”;7月,《国民健康“十五五”规划》进一步提出将健康教育纳入国民教育体系、实施国民营养计划、强化重点人群营养干预。7月上旬,第十七届奶业大会发布《促进奶业高质量发展五项发展建议》,明确提出“做优重点人群消费场景,推动乳品消费更好融入校园”,通过国家“学生饮用奶计划”加强重点人群饮奶认知引导和消费习惯培育。

多项政策的叠加效应,既体现了国家层面的战略布局,也在实践中交出了扎实的成绩单。中国疾病预防控制中心发布的“学生饮用奶计划”干预评估报告显示,饮奶干预措施既促进了学生骨骼成长与发育,又缓解了营养不均衡导致的消瘦等问题。在针对性饮奶干预措施下,3-5年级学生饮奶组身高比对照组高出2厘米,消瘦率下降4.8个百分点(降幅大于对照组的1.4%)。

国家“学生饮用奶计划”实施以来,已从最初的5个试点城市扩展至全国31个省(自治区、直辖市),覆盖学校超10万所。全国学生饮用奶日均供应量由2001年的50万份增长至2024年的2672万份,增长超过50倍。这些数据证明,校园饮奶场景的规模化推广,正切实改变一代青少年的营养面貌。



▲ 2026年第十七届奶业大会现场



▲ 2025年第十六届奶业大会国家“学生饮用奶计划”向新而行

场景价值释放 品质服务护航

校园饮奶之所以高效,关键在于其独特的场景优势。学校通过在大课间实施“定时、定点、集中”的规范化饮奶制度,能够高效、精准地为处于生长发育关键期的学生群体补充优质蛋白质和钙质,筑牢体质健康的物质基础。同时饮奶有助于缓解课间饥饿、为孩子补充能量,维持良好的学习状态;更能将“健康饮奶”这一行为固化为学生的日常习惯,进而内化为伴随终身的健康素养。从政策倡导到地方实践,校园饮奶的制度化推进正在全国范围内加速落地。

校园饮奶工作的扎实成效,离不开乳品企业的专业化支撑。面向正处于生长发育关键期的中小學生群体,学生饮用奶在安全标准、配送时效、配套服务等方面,均有严格的专项要求。

蒙牛学生奶始终以校园场景需求为核心,打造全链条适配的产品与服务体系。品质管控上,严格执行学生奶专项生产标准,从奶源养殖、生产加工到仓储运输实行全程闭环管理,筑牢校园食品安全底线;配送服务上,搭建覆盖全域的专属冷链配送网络,严格把控运输温控与时效,确保新鲜产品直达校园;在校园服务上,配合学校完善储存、发放、饮用全流程管理。从营养保障到习惯培育,从“有奶喝”到“喝好奶”,校园饮奶正在经历一场深刻的提质升级。当“每天两杯奶”从行业倡议走向校园实践、从理念化为习惯,一杯课间好奶所承载的,不仅是一代青少年的营养根基,更是健康中国从校园起步的未来图景。

